



2ª Feira, 06 de março de 2023
CALÇAR OS SAPATOS DE JESUS

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

Bom dia. Iniciamos hoje mais uma semana. Mais um passo em frente para escutar Deus que nos desafia a crescer e a mudar. Deus convida-Te, não só a seres a melhor versão de ti mesmo, mas a seres cada vez mais como Ele te sonha. Há uns anos, havia um slogan que dizia: “Nós pensamos que só acontece aos outros.” O que é que isto significa? Como pessoas humanas, todos temos direito a ter uma vida digna. Não há vidas que valem mais do que outras. Cada vida é única! Devemos fazer aos outros o que gostaríamos que nos fizessem a nós.

Esta semana somos convidados a viver de forma consciente a **OBEDIÊNCIA**. Junto ao símbolo das Jornadas Mundiais da Juventude, na portaria, encontras o dístico com a palavra **OBEDECER**. Serve para recordar a atitude que devemos viver ao longo da semana. Agora presta atenção ao vídeo

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=50eUDSS57h8>



Calçando os sapatos de Jesus... | vai ao encontro dos mais necessitados e ajuda-os de todas as formas possíveis. Isso pode incluir ajudar com necessidades básicas, como partilhar comida, água e habitação, cuidados de saúde, ou disponibilizar tempo e recursos para obras de caridade.

- Através do seu exemplo, Cristo demonstrou o seu amor através das suas ações e palavras, especialmente em relação aos mais vulneráveis e necessitados.



- Um dos propósitos da Quaresma é a Esmola, a caridade. O que tens feito neste sentido? Tens calçado os sapatos de Jesus ou inventas desculpas para desviar os teus passos?



Celebra... | ... o amor que tens recebido de Deus. Fica atento aos seus sinais e confia-lhe o teu dia. Quando vires um pobre, ajuda! Não olhes para o lado, mas vai ao seu encontro. Jesus não recusaria uma palavra, um afeto, uma partilha.

Rezemos | Ensina-me, Senhor, a procurar-Te e mostra-Te quando Te procuro. Que eu Te procure, desejando-Te e Te deseje, procurando-Te. Que eu Te encontre, amando-Te e Te ame, encontrando-Te | *Ave, Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



3ª Feira, 07 de março de 2023

AMOR DE DEUS E LIBERDADE HUMANA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

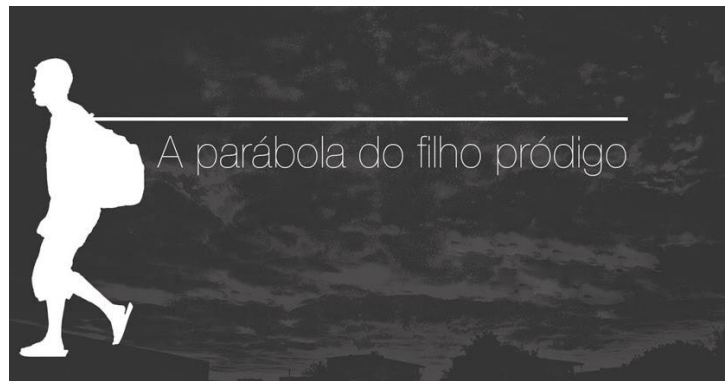
Bom dia. A liberdade é, no homem, uma força de crescimento e de maturação na verdade e na bondade. E atinge a sua perfeição quando está ordenada para Deus, nossa bem-aventurança. Toma atenção a esta parábola.

A parábola dos dois filhos

Um homem tinha dois filhos. O mais novo disse ao pai: 'Pai, dá-me a parte dos bens que me corresponde'. E o pai repartiu os

bens entre os dois. Poucos dias depois, o filho mais novo, juntando tudo, partiu para uma terra longínqua e por lá esbanjou tudo quanto possuía, numa vida desregrada. Depois de gastar tudo, houve grande fome nesse país e ele começou a passar privações. Então, foi colocar-se ao serviço de um dos habitantes daquela terra, o qual o mandou para os seus campos guardar porcos. Bem desejava ele encher o estômago com as alfarrobas que os porcos comiam, mas ninguém lhas dava. E, caindo em si, disse: 'Quantos jornaleiros de meu pai têm pão em abundância, e eu aqui a morrer de fome! Levantar-me-ei, irei ter com meu pai e vou dizer-lhe: 'Pai, pequei contra o Céu e contra ti; já não sou digno de ser chamado teu filho; trata-me como um dos teus jornaleiros. E, levantando-se, foi ter com o pai.

Quando ainda estava longe, o pai viu-o e, enchendo-se de compaixão, correu a lançar-se-lhe ao pescoço e cobriu-o de beijos. O filho disse-lhe: 'Pai, pequei contra o Céu e contra ti; já não mereço ser chamado teu filho'. Mas





o pai disse aos seus servos: ‘Trazei depressa a melhor túnica e vesti-lha; dai-lhe um anel para o dedo e sandálias para os pés. Trazei o vitelo gordo e matai-o; vamos fazer um banquete e alegrar-nos, porque este meu filho estava morto e reviveu, estava perdido e foi encontrado’. E a festa principiou. (Lc 15, 11-32)



Aprende a viver | O Pai permanece firme e fiel ao seu amor, na «expetativa» do regresso do filho. O amor deve ser fruto de uma vida livre para amar e ser amado.

- A Quaresma é tempo de fazer a experiência da misericórdia de Deus;
- Deus ama-te, confia em ti, respeita-te como tu és.
- Os braços e o coração Dele estão sempre abertos para ti.



Celebra... | ... a misericórdia de Deus e reza pelos teus amigos, pelas pessoas que perderam esperança, por causa da guerra e terramotos (Turquia e Síria).

Rezemos | Pai de bondade e ternura, dá-me à luz e a sabedoria de Te ver e reconhecer em qualquer momento. Oferece-me a graça de Te responder com liberdade e concede-me generosidade em tudo o que me pedires. | **Pai Nosso...** | **São João de Deus, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



4ª Feira, 08 de março de 2023

" CALÇAR OS SAPATOS DE JESUS... PARA FAZER ALGO

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Quando está frio não sabemos se o carro pega de manhã. Quem sabe se hoje o autocarro passará a horas? A vida está cheia de incertezas. Nada é seguro. Nada? Presta atenção ao vídeo.

Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=Z8oJV_mBY9g



Calçando os sapatos de Jesus... | ... compromete-te a fazer algo de bom pelo mundo. - Um mundo melhor não se constrói sozinho. Não podemos atribuir a culpa aos outros, dizendo que “eles” não fazem nada. - E tu, o que podes fazer para melhorar o mundo à tua volta?



Celebra... | ... e procura escrever ou desenhar no teu diário os momentos que te encontraste com Deus. Toma atenção às pessoas e momentos deste dia.

Rezemos | Quem esteve connosco desde o início e nos trouxe à existência? Quem sempre nos ama e abençoa? Quem nos envia pelos caminhos e nos dá energia para avançar? Quem fica do nosso lado, quando a estrada é agreste e o coração quer desistir? Quem fará festa connosco no fim da viagem? Só Tu, Senhor. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 09 de março de 2023
"PARTIU E GASTOU TUDO"

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Queremos um telemóvel melhor, queremos ir para um destino mais famoso, queremos ver séries ainda mais emocionantes, Queremos.... Queremos sempre mais e melhor.

Mas onde para este desejo? Porque é que nos falta a coragem de desejar ter um coração como o de Deus? Onde colocamos o nosso coração?

O Horizonte!



Certa vez, alguém chegou ao céu e pediu para falar com Deus, porque, segundo o seu ponto de vista, existia uma coisa na criação que não tinha sentido nenhum.

Deus, de imediato, curioso por saber qual era a falha que aquela pessoa tinha encontrado na criação, deu-lhe a palavra.



- Senhor Deus, a vossa criação é muito bonita, muito funcional, cada coisa tem a sua razão de ser, mas no meu ponto de vista, há uma coisa que não serve para nada. - disse ele a Deus

- Que coisa é essa que não serve para nada! - perguntou Deus.

- É o horizonte. Para que serve o horizonte? Se eu caminho um passo em direção ao horizonte, ele afasta-se um passo de mim. Se caminho dez passos, ele afasta-se outros dez passos. Se caminho quilómetros em direção ao horizonte, ele afasta-se quilómetros de mim... Isso não faz sentido! O horizonte não serve para nada.

Deus olhou para ele, sorriu e disse:

- Mas é justamente para isso que serve o horizonte... para fazer-te caminhar.
(Manuel Augusto)



Aprende a viver | Quaresma é tempo de caminhar rumo ao horizonte da nossa vida. É pensar em alcançar sempre mais. É capacidade de sonhar o encontro com Deus.

Por vezes, ficamos presos às coisas materiais, ao telemóvel, ao computador, à *Playstation*, às experiências de risco..., colocamos em causa os nossos estudos, as nossas amizades, na nossa relação com Deus porque estamos presos!

- Mas Deus quer-nos livres. Há sempre coisas novas a aprender, pessoas novas com quem nos encontramos e com quem aprendemos.

- Qual é o teu horizonte?



Celebra... | ... e liberta-te daquilo que te prende. O que vais renunciar nesta quaresma?

Rezemos | Senhor Jesus, tu que venceste a morte, liberta-nos do pecado que tantas vezes nos aprisiona e nos impede de caminhar rumo ao amor. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

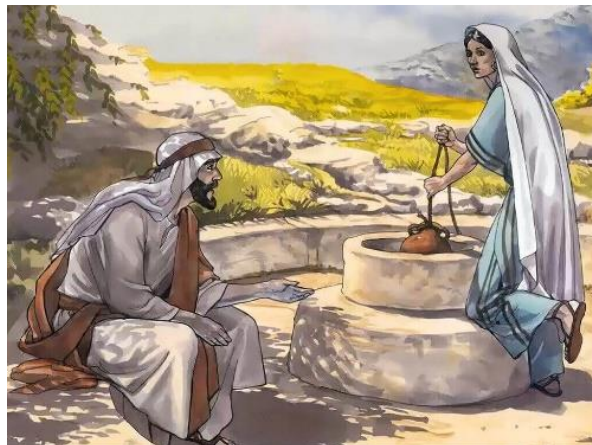
✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

6ª Feira, 10 de março de 2023
3º DOMINGO DA QUARESMA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Hoje é sexta feira. Vamos meditar no lindo encontro de Jesus com a Samaritana. Jesus vem para nos dar a conhecer o coração de Deus. Sabias que no coração de Deus só há amor? Toma atenção no vídeo.

Evangelho segundo São João (Jo 4, 5-42)
(clique na imagem e ative a legenda em português)



Aprende a viver | E tu, de que tens sede? O que precisas para ser feliz?

- Por vezes procuramos a felicidade em coisas sem valor. E Jesus diz-nos que andamos enganados. A felicidade não está nas coisas.
- Jesus dá-nos o mais belo presente do mundo: deu-nos a conhecer o coração de Deus. O amor preenche qualquer sede.



Celebra... | ... o dom da vida e procura fazer alguém feliz no dia de hoje.

Rezemos | Jesus, como a samaritana do evangelho, também nós Te pedimos: dá-nos a água viva que nos enche de alegria e esperança. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**