

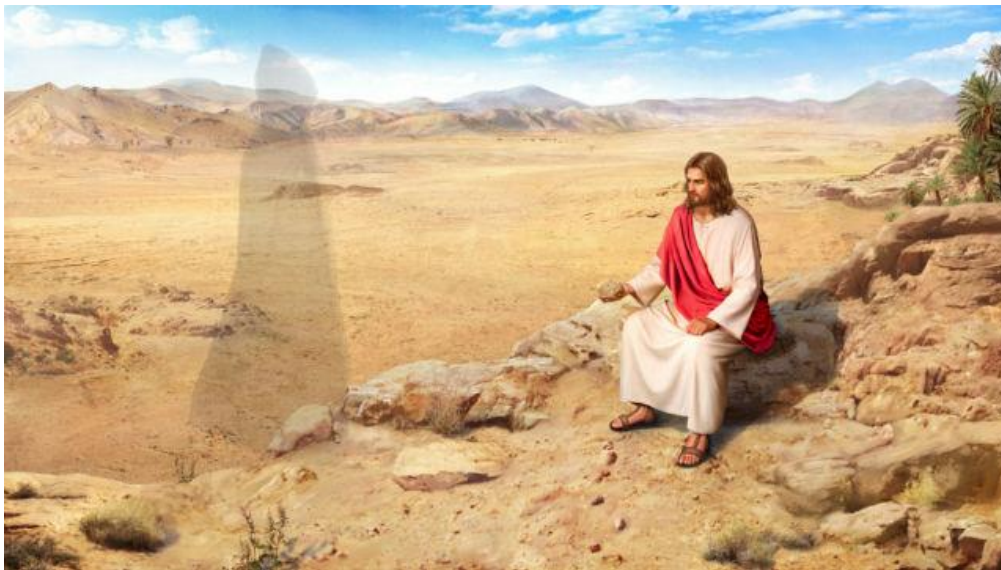
2ª Feira, 27 de fevereiro de 2023
SINAIS DA QUARESMA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Começamos hoje mais uma semana. Sabias que Jesus se sujeitou às nossas tentações a fim de vencer o maligno e de abrir para nós um caminho para Deus? Vamos refletir sobre os sinais da quaresma: Jejum, Oração e Caridade.

Vídeo

Clicar na imagem



Aprende a viver | Durante a Quaresma faz o propósito de jejuar, isto é, aprender com Jesus a capacidade de sofrer por amor; de nos abster daquilo que temos todos os dias; ter controlo sobre o que parece essencial. Vais perceber que afinal dependes e estás mais preso às coisas do que pensas.



- Reza para reconheceres aquilo que te faz mal e para teres força para renunciar àquilo que te prende.
 - E, por fim, partilha. Que a tua oração e o teu jejum não sejam só para o teu bem estar pessoal, mas para teres mais para dar aos outros: mais tempo, mais recursos, mais amor.
- Deus pôs no teu coração um projeto de alegria: amá-Lo a Ele, ao próximo e ao mundo inteiro.



Celebra... | ... vivendo os preceitos quaresmais e esforça-te por estar mais próximo das pessoas que passam dificuldades.

Rezemos | Senhor, Tu és ternura, piedade e cheio de amor, não nos tratas segundo as nossas faltas. Contigo quero superar todos os problemas da vida. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

3ª Feira, 28 de fevereiro de 2023
AS TENTAÇÕES DE JESUS: PÃO

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

Bom dia. A primeira "parábola" sugere que Jesus poderia ter escolhido um caminho de realização material, de satisfação de necessidades materiais. O vídeo que vamos assistir introduz-nos uma novidade.

Vídeo

Clicar na imagem



Aprende a viver | Jesus sabe que "nem só de pão vive o homem".

- A nossa felicidade não está em ter muitas coisas, mas, sim, em saciar a fome de amor, de paz e de fraternidade.
- Por isso, a resposta de Jesus sugere que o verdadeiro alimento é fazer a vontade de Deus.



Celebra... | ... todos os atos de amor que tens recebido de outras pessoas e desafia-te a fazer um simples ato de caridade.

Rezemos | Senhor, há muito ruído, muitos apelos e tentações que me afastam de Ti. Ajuda-me, Senhor, ser capaz de resistir, para ter a alegria da tua presença e partilhar com os outros a riqueza do teu amor. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

4ª Feira, 01 de março de 2023
AS TENTAÇÕES DE JESUS: FAMA

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Em 2019, Stephen Curry, MVP da NBA nos anos 2014-2015, falou em profundidade sobre a sua fé durante uma série do Facebook Watch, intitulada “Stephen contra o jogo”. Ele dizia “A minha fé é testada tanto no campo quanto na vida”.

Vídeo

(clica na imagem)



Aprende a viver | A fama não deve ser propósito para nos esquecermos do nosso compromisso com o mundo.

- Aqueles que cedem às luzes da fama, esquecem-se do bem que podem fazer pelos outros.
- No deserto, Jesus também foi tentado pela ambição do poder e da fama. No entanto, Ele sabia que, se entregasse à tentação, não levaria a cabo a sua missão e colocaria em causa a nossa felicidade.



Celebra... | ... a missão a que és chamado. A tua vida tem um propósito para colaborares na construção de um mundo melhor. Lembra-te disso.

Rezemos | Ó Senhor, guia-me para que eu não procure a fama, mas sim a realização da tua vontade na minha vida, e assim viver em paz e humildade, como um instrumento da Tua glória. **Ámen.** | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 02 de março de 2023
AS TENTAÇÕES DE JESUS: PODER

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

Bom dia. O conto de hoje fala-nos da importância de sermos fortes nas dificuldades.

A andorinha e a tempestade

Um dia um bando de andorinhas estava a voar sobre o deserto, debaixo de uma forte tempestade. Uma jovem andorinha perguntou à mãe:

- Que devo fazer?

A mãe disse:

- Continua a voar.

A tempestade estava a ficar cada vez pior.

- O que devo fazer? – perguntou de novo a andorinha.

- Continua a voar - respondeu a mãe.

Alguns metros mais à frente ela viu que outras aves tinham desistido e disse:

- Eu quero parar. Não consigo mais. Não consigo ver nada pelo caminho. Está terrível e todas estão a parar!

A mãe disse-lhe:

- Não desistas. Continua a voar!

Depois de um par de quilómetros, a tempestade abrandou e o sol brilhava mais firme.

A mãe disse-lhe:

- Agora podes parar.

- Mas porquê agora? – perguntou a jovem andorinha.

- Pensa em quem desistiu a meio do caminho... ainda lá estão na tempestade. Nós não! Fomos fortes e conseguimos ultrapassá-la. Agora, aproveita o sol e descansa.



(adaptado de <https://mileumlivros.wordpress.com/historias-que-ensinam-valores-4/>)



Aprende a viver | Na nossa vida, às vezes, somos tentados a seguir o caminho mais fácil ou a desistir perante as dificuldades.

- Não devemos desistir, devemos ser fortes e lembrar-nos que depois da tempestade vem a bonança.

- Jesus ensina que a nossa glória e alegria está em Deus, porque nos ama e nos quer felizes.



Celebra... | ... e exulta com alegria pelas maravilhas que Jesus tem feito na tua vida. Procura pensar nas coisas que tens e que te afastam Dele.

Rezemos | Jesus, eu quero dar-te o meu dia, os meus estudos. Quero amar-te com todo o meu coração, quero confiar em Ti, toda a minha vida, quero pôr-Te no centro do meu coração. Tu és o que eu quero ser. Transforma o meu ser na tua imagem e semelhança. Ámen. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



6ª Feira, 03 de março de 2023
2º DOMINGO DA QUARESMA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Hoje vamos falar de, como por vezes nos sentimos invisíveis, sós envergonhados. Temos fé e sabemos que Ele nunca nos abandona! Vejamos com atenção

<https://www.youtube.com/watch?v=-N5Dy4R1Fco>



Aprende a viver | ... Na nossa vida, às vezes, somos tentados e esquecemos que não estamos sozinhos. Fica atento ao teu redor: conversas com os teus colegas, estás atento a quem precisa de atenção ou ajuda?



Celebra... | ... por vezes também não reparam em ti, em como estás triste, desanimado ou cansado. Lembra-te que também Jesus se sentiu assim e ainda sente... Já O foste visitar esta semana?

Rezemos | Jesus, ajuda-me a reparar na dor e solidão dos meus irmãos e agir como Tu farias. | **Pai Nosso...** | **São José, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**