



2ª Feira, 13 de fevereiro 2023

PERDOAR AS OFENSAS

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Começamos hoje mais uma semana. Sabias que Jesus disse: "Felizes os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia" (Mt 5, 7). Toma atenção na história deste idoso Samurai.

A Inveja

Perto de Tóquio vivia um grande samurai, já idoso, que agora se dedicava a ensinar a sua filosofia a jovens. Apesar da sua idade, corria a lenda que ele ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro conhecido pela sua total falta de escrúpulos apareceu por ali, era famoso por utilizar a técnica da provocação: esperava que o seu adversário fizesse o primeiro movimento e, dotado de uma inteligência privilegiada para reparar os erros cometidos contra-atacava com velocidade fulminante. O jovem e impaciente guerreiro nunca tinha perdido um confronto e, conhecendo a reputação do velho samurai, estava ali para o derrotar. Todos os estudantes se manifestaram contra a ideia, mas o velho aceitou o desafio. Foram todos para a praça da cidade, e o jovem começou a insultar o velho mestre. Cuspiu-lhe na cara, gritou todos os insultos conhecidos, ofendeu inclusive os seus antepassados. Durante horas fez tudo para o provocar, mas o velho mestre permaneceu impassível. Ao final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o jovem guerreiro retirou-se. Desapontados pelo facto do mestre ter aceite tantos insultos e provocações, os alunos perguntaram: -Como pode suportar tanta indignidade? Por que não usou a espada, mesmo sabendo que podia perder a luta?





- Se alguém chega ao pé de vocês com um presente, e não o aceitam, a quem pertence o presente? - perguntou o velho samural.
- A quem tentou entregá-lo. - respondeu um dos discípulos.
- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos - disse o mestre.

(Autor desconhecido)



Aprende a viver | Na arte de amar e perdoar como Deus seremos sempre principiantes. Não é fácil pagar o mal com o bem, por isso, visitar a escola da misericórdia de Deus é sempre a melhor atitude.

- Deus ama-te como és e perdoa-te sempre.
- Porque a medida do perdão é perdoar sem medida.



Celebra... | Procura ouvir mais e falar menos e procura ser anunciador do perdão e da paz.

Rezemos | Senhor Jesus, quero viver o poder da tua misericórdia na minha vida e na minha família. Como São Paulo, também, confio que o amor tudo desculpa, tudo crê, tudo espera e tudo suporta. Dai-me uma fé humilde que sente a necessidade do perdão | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



3ª Feira, 14 de fevereiro 2023

A PACIÊNCIA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. A paciência foi e continua a ser a virtude dos fortes. Ela consiste em suportar as fraquezas do próximo e manter a calma perante as situações irritantes. Ao escutar o próximo texto, tenta lembrar-te de alguma situação em que podes fazer a diferença.

ATIRE A PRIMEIRA FLOR

Quando tudo for pedra, que sejas tu a atirar a primeira flor;
quando tudo corre mal, que sejas tu a dar o primeiro passo certo;
quando tudo estiver escuro, que sejas tu a acender a primeira luz;
quando todos estiverem a chorar, que sejas tu a dar o primeiro sorriso.
talvez não na forma de lábios sorridentes, mas na de um coração que compreenda ou na de uns braços que confortem;
quando a vida te diz não, que sejas tu a procurar o primeiro sim;
quando ninguém souber o que fazer, que sejas tu a ensinar, começando por ser o primeiro a aprender a corrigires-te a ti mesmo;
quando alguém estiver angustiado à procura, que sejas o tu a dar a primeira ajuda, até porque podes ser tu o procurado. Portanto, o teu dever é ser o primeiro a aparecer, o primeiro a mostrar-se, o primeiro que até pode ser o único e, pior ainda, o último.

Quando a terra estiver seca, que sejas tu dar-lhe a primeira água;
quando a flor sufocar no meio das silvas, que sejas tu a arrancar o primeiro espinho, a afagar a primeira pétala, a acariciar a primeira flor;
quando a porta estiver fechada, que sejas tu a tentar a primeira chave;
quando o vento sopra frio, que sejas tu a acender a primeira fogueira;



quando o pão for apenas massa, que sejas tu a dar-lhe a primeira cozedura e a transformá-lo em alimento.

Não atires a primeira pedra a quem erra, de acusadores está o mundo cheio; não aplaudas o erro, dentro de pouco, a ovação será ensurdecedora.

Oferece a tua mão primeiro aos que caíram;

a tua atenção, primeiro aos esquecidos;

que sejas tu o primeiro para quem não tem ninguém.

Quando tudo forem espinhos, atira a primeira flor;

que sejas o primeiro a mostrar que há caminho de volta, compreendendo que o perdão regenera, que a compreensão edifica, que o auxílio possibilita, que o entendimento reconstrói.

Atira, quando tudo for pedra, a primeira, e a decisiva, flor.

(Ernani Forastieri da Silva)



Aprende a viver | A atitude da paciência é uma prova de força, uma manifestação de que conseguimos dominar a ira e manter a paz connosco mesmo e com o próximo.

- Dar o primeiro passo pode parecer difícil, mas é gratificante para crescer no amor ao próximo. Da paciência nascerá a alegria e a paz.



Celebra... | ... com fé as dificuldades da vida e procura aceitar os desafios a enfrentar na prática do amor.

Rezemos | Senhor, meu Deus, dá-me uma fé plena que envolva totalmente os meus pensamentos, os meus sentimentos, o meu agir; Dá-me uma fé alegre que irradia na minha maneira de rezar, de viver em família, de conviver na sociedade | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

4ª Feira, 15 de fevereiro 2023

Oração

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Hoje, vale a pena meditar esta oração atribuída ao General Mc Artur, comandante chefe das forças aliadas durante a II Grande Guerra. Foi ele que aceitou a rendição do Japão em 1945. Sabes o que se pode pedir em oração? Toma atenção!

Oração do General Mc Artur

A oração é dedicada ao seu filho:

“Senhor, faz com que meu filho seja bastante forte,
para saber quanto é fraco;
e bastante corajoso para se enfrentar a si mesmo,
quando tiver medo.

Faz com que ele seja firme na derrota;
mas humilde e manso na vitória.

Faz com que ele Vos conheça e saiba que
conhecer-se a si mesmo é a pedra angular do saber.

Ensina-o a manter-se direito na tempestade
e a ter compaixão pelos falhados.

Faz com que ele saiba dominar-se a si mesmo antes de dominar os outros.

Ensina-o a rir, mas que não desaprenda a chorar:

dai-lhe olhos para o futuro, mas que nunca esqueça o passado.

E depois de lhe teres concedido essas coisas,

peço-Te compreensão bastante para ser um homem sério.

Senhor, dai-me ainda a humildade suficiente. Então, eu seu pai, ousarei
dizer baixinho: Obrigado Senhor, porque não vivi em vão.”

(Manuel Augusto)





Aprende a viver | Muitas vezes, as pessoas perguntam o que hão de pedir a Deus nas suas orações: peçam o essencial.

- Descobrir "o essencial" na vida não é tarefa fácil, pois seja qual for a nossa ocupação ou a circunstância do nosso dia-a-dia, é aí que vamos colher o fruto da nossa felicidade.
- A nossa felicidade só é completa quando se tornar também felicidade daqueles que nos rodeiam.



Celebra... | Procura no teu momento de oração agradecer a Deus pelo Dom da vida, da família e dos amigos.

Rezemos | É maravilhoso, Senhor, ter um Deus em quem acreditar, quando há tantos que não têm nem sequer a consolação de alguma crença. É maravilhoso, Senhor, ter tão pouco a pedir e tanto a agradecer. Por tudo, Senhor, muito obrigado | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



5ª Feira, 16 de fevereiro 2023
COLOCAR EM PRÁTICA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Atualmente, os cuidados para com o próximo são como que imperativos para uma boa convivência em sociedade. Todos sabemos que isso é o correto. O desafio, agora, é pôr em ação. Toma atenção e arrisca!

A loja dos dons de Deus

Entrei e vi um anjo ao balcão. Maravilhado disse:

- Santo anjo do Senhor, o que vendes?

Respondeu-me:

- Todos os dons de Deus.
- E são muito caros?
- Não. São todos grátis.

Passei os olhos e vi jarros e frascos de fé, pacotes de esperança, caixinhas de salvação e sabedoria... Enchi-me de coragem e pedi:

- Por favor, quero muito amor de Deus, todo o perdão Dele, um frasco de fé, bastante felicidade e salvação eterna para mim e para a minha família.

Então o anjo do Senhor fez um pequeno embrulho que cabia na minha mão.

Maravilhado perguntei:

- É possível tanto neste pacotinho aqui?

O anjo respondeu-me sorrindo:

- Meu caro, na loja de Deus não vendemos frutos. Apenas as sementes.

(Autor desconhecido)



Aprende a viver | De que vale ter os dons se não os colocarmos em prática?!

- Dizia Dom Bosco: “estamos no mundo para os outros”.



- Quando vires alguém com fome e com sede, triste, doente, perdido, poderás seguir adiante e fingir que não o viste, mas saberás que estás a agir mal.



Celebra... | ... e agradeça a Deus pelo seu amor e desafia-te a ser estã semente de amor que dá fruto de amor e paz.

Rezemos | Senhor, vi-te com fome, não te dei de comer; vi-te com sede e não te saciei. Senhor, vi-te a necessitar de roupas, não te dei de vestir, vi-te migrante, e não te acolhi. Senhor, vi-te doente, e não te consolei; vi-te preso nos problemas do dia-a-dia e não te levei esperança. Ajuda-me a ser como Tu. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



6ª Feira, 17 de fevereiro 2023
DAR BOM CONSELHO!

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Quando estamos com dúvidas ou com alguma dificuldade, podemos pedir ajuda a alguém, mais experiente ou fora do problema, para nos dar um conselho. É nesta ajuda mútua que nos apercebemos da importância de viver em sociedade e de não vivermos sós.

Um bom conselho!



Todos já tivemos e teremos dúvidas. Pode acontecer, por vezes, escutarmos a voz de um bom conselho ou de um mau conselho, porque as palavras podem ferir ou alegrar, ajudar ou, pelo contrário, destruir.

Dar um bom conselho não é impor as nossas ideias aos outros. Pelo contrário, é em benefício da pessoa, ajudando-a a responder às dúvidas, a melhorar alguma atitude, a tomar alguma decisão.



Celebra... | ... os bons conselhos que recebeste das pessoas que te amam: a família, os professores, os auxiliares...

Rezemos | Pai Nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.