

2ª Feira, 06 de fevereiro de 2023  
**DAR BONS CONSELHOS**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Hoje iniciamos mais uma semana. No nosso dia a dia somos convidados a agir com misericórdia, com amor, com que nos cruzamos. Por vezes, não é preciso muito. Basta um sorriso ou uma palavra. Como é que as vossas conversas podem ser motivo de alegria? Que conselhos podemos dar aos outros?

### **As Três Provas**

Um homem aproximando-se de Sócrates disse:

- Como sou teu amigo, preciso de te contar uma coisa!

- Espera! - disse Sócrates. - E as três provas? Já fizeste a primeira prova, que é saber se o que me contas é verdade?

- Bem.... não tenho absoluta certeza, mas ouvi dizer...

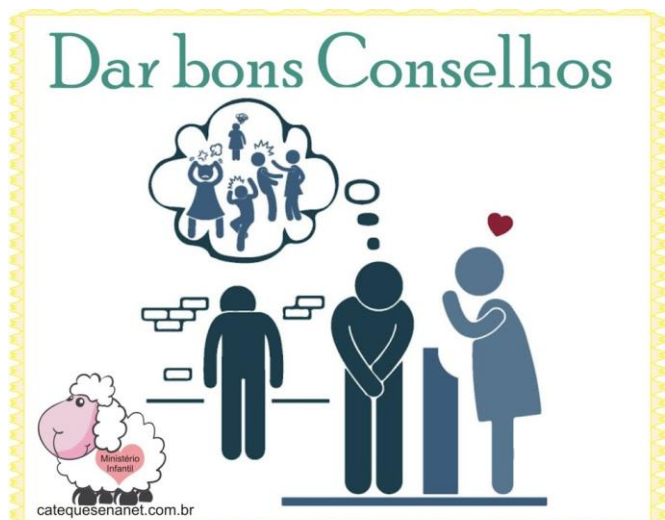
- Então, deves ter feito a segunda prova - disse o sábio. - A prova da bondade: o que contarás será bom para mim?!

- Não... muito pelo contrário...

- Se não fizeste a prova da verdade ou da bondade, com certeza que fizeste a da utilidade. O que me queres contar, será útil?!

- Útil?! - disse o visitante - bem.... útil não é.

- Então - concluiu o filósofo, sorrindo -, se a coisa que me queres contar não é verdadeira, nem boa, nem útil, o melhor é não perderes tempo em contar-ma.



*(Manuel Augusto)*



**Aprende a viver** | As nossas palavras, que deveriam ser um instrumento de unidade, por vezes, danificam as nossas relações uns com os outros. Cada conselho que queres dar a outra pessoa devia ser verdadeiro, bom e útil.

- Bons conselhos, boas pessoas!
- O grande conselho de Jesus é este: “Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei!”



**Celebra...** | ... a amizade e procura encontrar tempo para escutar um amigo que precisa de falar. Procura ter um amigo da alma que te ajude no teu crescimento humano-espiritual.

**Rezemos com S. Francisco de Assis** | Ó Jesus, fazei que eu procure mais consolar que ser consolado; compreender que ser compreendido; amar que ser amado, pois é dando que se recebe, é perdoando que se é perdoado | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



3ª Feira, 07 de fevereiro de 2023  
**ENSINAR E APRENDER**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Não sei quantos de nós já tiveram a experiência de tentar ensinar o avô ou a avó, ou alguém de idade, a mexer num telemóvel mais moderno, a ir à internet ou até mesmo a mexer no comando da televisão. É muito interessante, mas também é um verdadeiro desafio. Muitas vezes é uma boa ação.

O conto de hoje fala da difícil tarefa duma mãe em educar os seus filhos, mas faz-nos pensar que também nós somos convidados a aprender e a ensinar, ajudar aqueles que menos sabem a seguir bons caminhos.

### **Reencontrar o bom caminho**

Era uma vez uma mãe que tinha dois filhos. Estes, na adolescência, desviaram-se do caminho em que tinham sido educados. Por isso interrogava-se:

- Que hei de fazer? Retirá-los da escola seria pior, porque, sem aulas, gastariam o tempo todo no ócio e talvez com más companhias, e ficariam pior.

O pior para essa mãe era o sofrimento que lhe causava este afastamento dos filhos, e juntava a dúvida, se os teria educado bem. Por isso, foi ter com um homem sábio e contou-lhes a situação. O eremita manteve-se em silêncio, escutando a pobre mulher.

No final, o sábio convidou-a a olhar para fora da janela e perguntou-lhe:

- Que vê?

Ela respondeu:

- Vejo uma égua atada a um tronco e os seus dois potros que, à solta, pastam perto dela. De vez em quando afastam-se e parecem andar perdidos. Depois, regressam para junto da mãe.

O sábio, em seguida, explicou:



- Viste bem. Ela permanece atada e tranquila. Deixa que os seus filhos se afastem. Mas a sua presença ali é um contínuo ponto de referência. Permanentemente voltam para junto da mãe. Se ela fosse desatada para os poder seguir, provavelmente perder-se-iam os três.

O sábio concluiu:

- A tua fidelidade aos bons princípios, que ensinaste aos teus filhos, são uma referência permanente para eles. Quando se derem conta que andam perdidos, lembrar-se-ão de ti, e encontrarão o bom caminho.

*(Autor desconhecido)*



**Aprende a viver** | Ao presenciar a cena da égua e dos dois potros, a mulher viu que ela não se perturbava e que se mantinha em paz.

- É preciso também ter paciência e saber fazê-lo com calma. Não temos todos o mesmo ritmo de aprendizagem.

- Quando ensinamos alguém, estamos a fazer uma boa ação, porque, além da pessoa poder conhecer mais coisas, estamos a torná-la independente.



**Celebra...** | ... o dom da sabedoria e da inteligência que recebeste de Deus e descobre a vida e ensina-a a quem não sabe entendê-la.

**Rezemos** | Senhor Jesus, faz de mim sinal e portador do teu amor e da tua sabedoria ao que não Te conhecem. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

4ª Feira, 08 de fevereiro de 2023  
**CORRIGIR OS QUE ERRAM**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Aceitar as nossas limitações humanas é o caminho para um bem-estar psicofísico. O erro ou a falha é um elemento que faz parte do nosso ser pessoa. Mas permanecer no erro, não. Hoje vamos refletir sobre a obra de amor “corrigir os que erram”. Toma atenção!

Assistir a partir do 1:09 até ao fim  
*(clica na imagem e assiste até o fim)*



**Aprende a viver |** Corrigir os que erram é aceitar viver num relacionamento de afeto, de ternura, de diálogo, de escuta, de disciplina, de compreensão, de confiança e de muita fraternidade.



**Celebra...** | ... e agradeça a Deus por todas as pessoas que te corrigem e procura melhorar aceitar com amor as advertências que te são feitas.

**Rezemos** | Senhor, são tantas as coisas que chamam a nossa atenção que nos sentimos frequentemente puxados para uma centena de direções. Senhor, ajuda-nos a aceitar os nossos erros com esperança de mudança | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

5ª Feira, 09 de fevereiro de 2023

## CONSOLAR OS TRISTES

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Vemos, ouvimos e lemos, não podemos ignorar os nossos irmãos, permanecendo indiferentes, como se nada tivéssemos a ver com o assunto. Hoje vamos refletir sobre a obra de amor que Jesus deixou aos seus discípulos no Monte das Bem-aventuranças: consolar os tristes. Toma atenção!

### AJUDAR A CHORAR

Uma menina chegou a casa atrasada para o jantar. A sua mãe tentava acalmar o pai, enquanto ele, nervoso, pedia explicações sobre o que tinha acontecido.

A menina respondeu que tinha parado para ajudar a Janie, uma amiga sua, que tinha caído e a bicicleta tinha-se partido.

- E desde quando sabes arranjar bicicletas? - perguntou a mãe.

- Eu não sei arranjar bicicletas, disse a menina - eu só parei para a ajudar a chorar.

*(Murray Lancaster)*



**Aprende a viver |** Já te perguntaste: O que posso eu fazer diante do sofrimento do outro? Podes ser a gota de água que forma o imenso oceano. Como a menina, nós podemos parar para consolar quem sofre.



- Os nossos pés servem para ir ao encontro de quem vive longe do nosso coração. Os nossos olhos servem para não se fecharem perante tantas pessoas necessitados de consolação. Os nossos ouvidos servem para escutar quem precisa de desabafar as suas preocupações, sem olhar para o relógio. Os nossos ombros servem para servir de lugar onde os outros podem pousar a cabeça; as nossas mãos servem para ajudar a erguer do chão quem caiu e precisa de se erguer e caminhar.



**Celebra...** | ... e procura sair de ti para ir ao encontro dos outros que precisam da tua ajuda. Quem precisa de ti, hoje? [*momento de silêncio*]

**Rezemos** | Meu Bom Deus, Tu és o meu pastor, contigo nada me falta. Leva-me a descansar em verdes prados, conduz-me às alegrias da vida, que refrescam e reconfortam a minha alma e de todas as pessoas que sofrem | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, confio em Ti.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**





6ª Feira, 10 de fevereiro de 2023

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Quem só reza quando lhe apetece é como um amigo que não é verdadeiramente amigo e que só aparece quando lhe convém ou quer alguma coisa de ti.

Sempre e em toda a parte é tempo para uma curta oração. É como um SMS secreto a Deus:

- Quando te levantas;
- Quando tomas o pequeno-almoço;
- Quando andas pela estrada;
- Quando andas de autocarro;
- Quando estás na escola;
- Quando jogas;
- Quando vais dormir...



**Aprende a viver |** ... podes rezar de pé, ou deitado na tua cama antes de adormeceres. Em todos os momentos, Deus está à tua espera.



**Celebra... |** ... Em todos os momentos, Deus está à tua espera. Se disponibilizares um pouco de tempo durante o dia para te encontrares com Deus, vai até à capela do colégio e deixa-te encontrar com Jesus.

**Rezemos |** Senhor Jesus, ajuda-me a que as minhas ações sejam coerentes com os teus ensinamentos de verdade. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**