



3ª Feira, 03 de janeiro de 2023
TEMPO LIVRE: TEMPO DE ALEGRIA

✂ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. A 31 de janeiro de 1888, D. Bosco partiu para o céu, fazendo parte da grande família dos Santos. Por isso, os salesianos do mundo inteiro guardam o mês de janeiro para celebrar a vida e obra de São João Bosco.

Também nós, neste mês percorreremos um caminho ao lado de D. Bosco, escutando e rezando o que ele sonha para cada um de nós.

Procura estar alegre

Dom Bosco escreve-te:

Era da minha vontade, desde a infância, divertir os meus amigos, andando na corda bamba ou a fazer uns truques. Onde reina a verdadeira alegria, respira-se o perfume da santidade, não há espaço para o pecado que deixa os corações infelizes e escurece tudo. No oratório de Valdocco despertou a alegria. Tudo: o jogo, o estudo, os momentos de oração e o serviço aos outros eram vividos com um sorriso na boca e alegria no coração.



Os meus melhores jovens, os muitos leigos e os salesianos que dedicaram as suas vidas a eles, entenderam o meu espírito e fizeram da alegria um estilo de vida saudável e respeitado.



O diabo tem medo de pessoas alegres. Ele está sempre triste e gosta de ver o homem a sofrer. Nós somos chamados para o encontro feliz e alegre com o Senhor da vida e fonte de todo o verdadeiro prazer. Aqui está o segredo da santidade: viver na santa alegria e na amizade com o Senhor.



Aprende a viver | És verdadeiramente alegre?

- A alegria é, de facto, uma das características mais importante para D. Bosco. Ele está constantemente a referi-la nos seus escritos e conselhos aos jovens.
- Quando estamos verdadeiramente alegres, estamos em paz, porque tudo corre bem e não é preciso preencher com outras coisas, porque estamos completos.
- Se não és alegre, o que te falta? Pergunta a Jesus e Ele certamente te responderá!



Celebra... | ... cada dia e recorda o que fizeste e com quem estiveste, e elege o que mais te alegrou.

Rezemos | Senhor Jesus, aumenta a minha confiança em Ti, para que a minha alma cresça em alegria. | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



4ª Feira, 04 de janeiro de 2022
TIME FOR WAKE UP!

✘ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Dom Bosco foi um homem sonhador. Hoje e agora é tempo de acordar para o bem. Não sei onde a jornada vai acabar, mas sei onde começa. Na batida do coração para caminhar e sonhar. Toma atenção!

Vídeo

(clica na imagem)



Aprende a viver | Sonhar é o exercício mais puro e lindo de amor. Um mundo melhor precisa de pessoas sonhadoras. A felicidade é fruto do sonho.

- O sonho de Deus é que todos cheguem à felicidade. Abre os olhos e faz o teu caminho com Jesus no coração, porque o sonho de Deus também pode ser o teu.



- A vida é um jogo feito para todos, e o prémio é o amor.



Celebra... | ... e entrega a Jesus todos os teus sonhos e projetos. Diz Dom Bosco: Se queres saber o que são milagres, visita Jesus no sacrário, oferece o teu dia e o teu coração a Jesus.

Rezemos | Obrigado, Deus da esperança e da alegria! Em cada dia, fazes-me capaz de viver como irmão e transformas o meu coração com um toque da tua ternura. Pelas maravilhas que vais fazendo em mim. Muito obrigado. | *Pai Nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

5ª Feira, 05 de janeiro de 2022
CONSELHOS DE D. BOSCO

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Dom Bosco na sua vida sempre soube dar bons conselhos e advertências aos seus amigos; soube dizer sempre as palavras certas. Vamos meditar alguns deles.

Vídeo


(clica na imagem)



Aprende a viver | Dizia Dom Bosco que a adolescência e juventude é uma fase preciosa e delicada da sociedade humana.

- Por isso, Dom Bosco aconselha-te:
- a verdadeira santidade consiste em estarmos alegres;
- a cumprir sempre com a mesma alegria os deveres escolares e religiosos;
- a fazer um exame de consciência no final do dia.
- a aproveitar o tempo para fazer atos de caridade.
- a ser humilde e simples como fonte de toda felicidade e tranquilidade



 **Celebra...** | ... as vezes que alguém te dá um conselho ou advertência que transforma a tua vida.

Rezemos | Deus, nosso Pai, por interceção de S. João Bosco, pedimos-te que nos ensines a procurar as coisas que dão verdadeira alegria | Ave Maria... | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

6ª Feira, 06 de janeiro de 2022
DOMINGO EPIFANIA DO SENHOR

✘ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. No Domingo celebramos a manifestação do amor de Deus. Hoje é a festa dos três sábios, os Magos, que vêm de longe, para encontrar-se com Jesus. Viram uma estrela brilhar e lançaram-se numa longa viagem, certos de que encontrariam a felicidade da sua vida.

Sabias que ainda hoje há muitas pessoas que percorrem longas viagens em busca de uma vida melhor?

Evangelho segundo São Mateus (Mt 2, 1-12)

Tinha Jesus nascido em Belém da Judeia, nos dias do rei Herodes, quando chegaram a Jerusalém uns Magos vindos do Oriente. «Onde está – perguntaram eles – o rei dos judeus que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-l’O».



Ao ouvir tal notícia, o rei Herodes ficou perturbado e, com ele, toda a cidade de Jerusalém. Reuniu todos os príncipes dos sacerdotes e escribas do povo e perguntou-lhes onde devia nascer o Messias. Eles responderam: «Em Belém da Judeia, porque assim está escrito pelo Profeta». Então Herodes mandou chamar secretamente os Magos e pediu-lhes informações precisas sobre o tempo em que lhes tinha aparecido a estrela. Depois enviou-os a Belém e disse-lhes: «Ide informar-vos cuidadosamente acerca do Menino; e, quando O encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-l’O». Ouvido o rei, puseram-se a caminho. E eis que a estrela que tinham visto no



Oriente seguia à sua frente e parou sobre o lugar onde estava o Menino. Ao ver a estrela, sentiram grande alegria. Entraram na casa, viram o Menino com Maria, sua Mãe, e, prostrando-se diante d'Ele, adoraram-n'O. Depois, abrindo os seus tesouros, ofereceram-Lhe presentes: ouro, incenso e mirra. E, avisados em sonhos para não voltarem à presença de Herodes, regressaram à sua terra por outro caminho.



Aprende a viver | Jesus veio para todos, todos podem ver e encontrar Jesus. Todos O podem abraçar.

- A sua casa está aberta para cada homem e cada mulher que O procura com sinceridade.
- Não importa que seja rico ou pobre; o que conta é dar-lhe tudo quanto temos. E receberemos em troca a sua alegria.



Celebra... | ... toda a manifestação de amor que tens recebido dos teus familiares e dos amigos.

Rezemos | Querido Jesus, hoje os Magos terminam a sua viagem. Encontraram-Te. Tiveram-Te ao colo, acarinharam-Te, deixaram-Te os presentes que traziam para Ti: ouro, incenso e mirra. Dá-me um bocadinho da sua alegria para que eu nunca me canse de seguir-Te. | *Ave Maria...* | **Santos Reis Magos, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.