



2ª Feira, 12 de dezembro de 2022

**Partilhar**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** O Natal está próximo, faltam poucos dias. Sabias que, também a natureza nos recorda que, se acolhemos Jesus, a nossa vida torna-se mais bela e luminosa. É verdade! A Igreja fez coincidir o Natal com o equinócio de inverno em que os dias começam a “crescer”, a ter mais luz do sol, pouco a pouco.

Nesta última semana de aulas e de preparação para o Natal somos convidados a prestar atenção aos mais necessitados. Não deixes que a caixa que encontras na tua sala fique vazia.

### **Vídeo**

*(clica na imagem)*





**Aprende a viver** | Vestir os nus implica cuidar do outro, cuidar dos corpos dos nossos irmãos, mas implica também proteger a interioridade do outro. Partilhar a roupa ou outros produtos de cuidado do corpo com um pobre **é um gesto de intimidade que implica delicadeza, descrição e ternura.**

- Doar roupa ou outros produtos é dádiva, manifesta e deve aprofundar a nossa relação de irmãos.
- Não podemos aceitar que, no nosso mundo, irmãos nossos continuem sem terem o necessário para o seu cuidado pessoal. E tu? O que tens feito pelos outros ao longo deste advento?



**Celebra...** | ... com alegria e esperança o nascimento do menino Jesus com sentimento de bondade para com os teus irmãos.

**Rezemos** | Ajuda-me, Senhor, a amar como Tu me amas e a compreender como Tu me compreendes. Ensina-me, Senhor, a aceitar os outros como Tu me aceitas, respeitando-os como Tu me respeitas e suportando-os com paciência, como Tu me suportas com a tua paciência infinita. | *Ave Maria...* | **São José Pai de Jesus, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

3ª Feira, 13 de dezembro de 2022  
**ACOLHER OS PEREGRINOS**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Neste mundo globalizado, há milhares de pessoas a saírem das suas terras a procura de melhores condições de vida. Neste Advento, estejamos atentos também àqueles que chegam de fora, sabendo “acolher os peregrinos”.

### **O famoso pintor**

A sala de exposições estava cheia de convidados, todos curiosos para ver a obra de arte, ainda escondida sob o pano branco. Discutia-se entre os convidados que o quadro era muito bonito.

As autoridades locais estavam presentes, entre fotógrafos, jornalistas e outros convidados porque o pintor era, de fato, muito famoso. Na hora marcada, o pano que cobria a pintura foi retirado e houve um enorme aplauso.

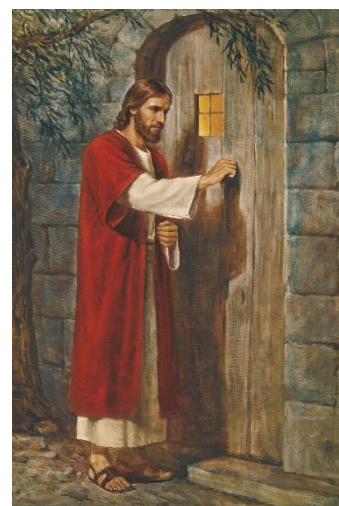
O quadro era realmente impressionante. Tratava-se de uma figura muito bem pintada de Jesus, batendo suavemente na porta de uma casa.

O Cristo parecia vivo, muito colorido e alegre. Com o ouvido junto à porta, tentava ouvir se lá dentro alguém respondia.

Houve discursos e elogios. Todos admiravam aquela obra de arte perfeita. Contudo, um observador curioso achou uma falha grave no quadro: a porta não tinha fechadura.

Foi ter com o artista para perceber qual a razão desta suposta falha, e disse-lhe:

- A porta que o senhor pintou não tem fechadura. Como é que o Visitante a poderá abrir?
- É mesmo assim, respondeu o pintor calmamente. A porta representa o coração humano, que só abre pelo lado de dentro...





**Aprende a viver |** O peregrino recorda-nos que não precisamos de acumular bens, o essencial é ser mais humano e mais cristão.

- O menino Jesus que vai nascer tem vários rostos. É provável que Ele bata à porta do teu coração, diariamente, quando acolhes um familiar, um colega, um vizinho ou mesmo um desconhecido que pede ajuda.
- Acolher um peregrino ou um sem-abrigo é acolher Jesus.



**Celebra... |** ... quando acolhes Jesus no teu coração, através da presença de todas as pessoas necessitadas que nos batem à porta.

**Rezemos |** Senhor, transforma o meu coração para que seja bom, justo, manso, paciente, compreensivo, generoso, tolerante e cheio de misericórdia, para que, através do meu amor humano, semelhante ao teu, eu possa levar ao meu irmão a alegria, a paz, o consolo, a esperança, o perdão e a salvação do teu amor Divino | *Pai Nosso... Nossa Senhora da espera, rogai por nós.*

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

4ª Feira, 14 de dezembro de 2022

## VISITAR OS QUE ESTÃO DOENTES OU SOZINHOS



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**Bom dia.** Várias são as nossas ocupações diárias. Podem fazer-nos esquecer daqueles irmãos mais frágeis que estão hospitalizados, que vivem num lar de idosos, que estão sozinhos no nosso prédio ou na nossa rua. Que neste Natal possamos estar atentos e visitá-los.

### BOAS TARDES

Todos os dias, ao meio-dia, um pobre velho entrava na igreja e rapidamente saía. Um dia, curioso, o sacristão perguntou-lhe o que vinha fazer.

- Venho rezar. - respondeu o velho.  
- Mas é estranho - disse o sacristão - que consiga rezar tão depressa.

- Não sei aquelas orações compridas. Mas todos os dias, ao meio-dia, entro na igreja e digo: «Boa tarde, Jesus. Sou o Zé». É só uma oraçozinha, mas tenho certeza de que Ele ouve.

Alguns dias depois, o Zé sofreu um acidente e foi internado. No hospital exerceu grande influência sobre todos, animando os restantes doentes.

- Zé - disse a irmã - como consegues estar sempre tão satisfeito?  
- É verdade! Estou sempre alegre, por causa de uma visita que recebo todos os dias.  
- A irmã, surpreendida, pergunta:  
- Que visita?  
- Todos os dias, ao meio-dia! Ele vem, fica ao pé da cama e quando olho para ele, sorri e diz: «Boa tarde, Zé. Sou Jesus».



(Autor desconhecido)



**Aprende a viver** | O tempo é agora, podes sempre fazer melhor e diferente. Tempo de estar com um doente, sem olhar para o relógio.

- Não são necessárias muitas palavras: apenas “estar” numa disponibilidade para escutar. Eles sentem-se confortados e amados com a tua visita.

- Tu podes sempre fazer diferente, tu podes ser a paz, a luz, a alegria, a esperança, que eles precisam para acreditar na vida.



**Celebra...** | ... o dom da saúde e esforça-te para sair de ti e ir ao encontro de qualquer pessoa que esteja doente.

**Rezemos** | Senhor, ensina-nos a amar-nos uns aos outros, a não nos contentarmos com amar os nossos ou aqueles que nos amam, mas a amar os que não são amados. Não permitais, Senhor, que sejamos felizes sozinhos. Dá-nos a graça de ser solidários com os que sofrem e de partilhar o que temos. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora mãe dos doentes, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 15 de dezembro de 2022  
**6ª VISITAR OS PRESOS**

✘ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** No tempo de Advento, não nos devemos esquecer naqueles que estão privados de liberdade. Jesus te dirá: Estive preso e foste visitar-me!

### **Os Papas dos presos**

O Papa João XXIII, numa dessas visitas, sentiu que o ambiente estava pesado, frio. Então contou-lhes que teve também uma pessoa da família na cadeia por andar a caçar sem licença. Todos os presos, até aí muito frios, sorriram.



O Papa Francisco, numa das suas visitas a uma cadeia, disse-lhes: "Mesmo se erramos na vida, o Senhor não se cansa de nos indicar o caminho de regresso. O amor de Jesus por cada um de nós é fonte de conforto e de esperança. Nada nos poderá separar do amor de Deus! Nem sequer as grades de uma prisão." Na Semana Santa, costuma ir lavar os pés a prisioneiros, adultos ou menores. De toalha à cintura, lava os pés a doze e depois beija-os. Tal como fez Jesus no decorrer da Última Cella



**Aprende a viver** | O preso está privado de algo essencial para a pessoa humana: a liberdade. Foi retirado do convívio familiar e social.

- Todos devemos ter oportunidade de mudar de vida. É importante a presença de alguém que diga que não está só e que pode manter a esperança. Precisa de alguém para desabafar e enxugar as suas lágrimas. Jesus é o Prisioneiro – para ser visitado.

- Precisam de alguém que os escute, lhes dê força para aguentar a pena de maneira mais leve e menos solitária. Esta pessoa podes ser tu. Já pensaste nesta possibilidade?



**Celebra...** | ... com humildade o amor de Deus e faz uma oração pelas pessoas que se encontram presas.

**Rezemos** | Peço-Te, Senhor, pelos que se encontram privados de liberdade: que a tua luz faça ver melhor os caminhos do bem. Peço-Te apenas um pouco mais de coragem para lutar contra a mentira. Peço-te apenas que te faças próximo: e a tua presença se fará paz, luz e coragem. | *Pai nosso...* | **São João XXIII, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**





6ª Feira, 16 de dezembro de 2022  
**VÊM AÍ AS FÉRIAS**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Vem aí o tempo de férias. É importante perceber que devemos fazer bom proveito deste tempo que temos à nossa disposição.

### **Tempo de férias**

As férias não são um tempo em que nos sentamos diante do computador ou televisor para consumir todos os sites, chats, programas ou jogos... Em alternativa, elas podem ser um tempo em que aproveitamos para ser mais amigos e solidários, para



viver mais em harmonia com a natureza, para estar mais com a família, para desenvolver e adquirir novos conhecimentos.

As férias podem ser, portanto, uma oportunidade para nos encontrarmos mais uns com os outros, com tempo abundante para escutar, para comunicar, para dialogar, para sermos mais amigos. Podem ser um tempo para ampliar os nossos horizontes: no campo, na montanha, na praia, noutra cidade ou aldeia, noutros países e culturas, com outros desportos e áreas de conhecimento.

As férias podem ser também um tempo para nos encontrarmos mais com Deus e receber luz no seu caminho.. Podemos sentir a sua presença amiga na brisa da tarde, na beleza das paisagens, nos gestos dos amigos, nas palavras, na Bíblia, no bem que fazemos.



**Aprende a viver** | Aconselha-nos D. Bosco a não desperdiçar o tempo das férias com a ociosidade, ou seja, a passar o tempo a molengar ou a fazer coisas desnecessárias que em nada favorece o nosso crescimento físico e mental;

- Procuremos ocupar o tempo com coisas úteis: a ler, a aprender algum ofício novo, a estar com a família e amigos, a ser prestáveis em casa e onde estivermos. Há tantas coisas que podemos fazer!

- A comunidade educativa e os salesianos da nossa escola desejam a todos um santo e feliz Natal.



**Celebra...** | ...e procura transformar a vida, com a presença concreta de Deus em situações concretas do meu dia a dia.

**Rezemos** | Senhor Jesus, obrigado pelas férias que agora iniciamos. Que eu te encontre, Senhor, na família, no descanso, no divertimento, na natureza, em todos, em tudo, e em todo o lugar. | *Pai nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**