



2ª Feira, 21 de novembro de 2022
Apresentação de Maria no Templo

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Bom dia. Hoje é dia da Festa de apresentação de Nossa Senhora ao Templo. Celebramos o que aconteceu a Maria quando tinha três anos de idade. Naquele tempo, as crianças eram apresentadas ao Templo de Jerusalém pelas mãos de seus pais, como fazem os pais quando batizam os filhos. Para nós é dia de celebrar Nossa Senhora Menina. Rezamos pelas nossas famílias e por todas as pessoas que nos ajudam a crescer.

Maria que se torna templo

No tempo em que Maria viveu, os Judeus pensavam que Deus habitava no coração do Templo em Jerusalém, o chamado «santo dos santos». Por isso, todo o judeu sentia uma grande alegria cada vez que subia a Jerusalém para orar no Templo, que era respeitado como sendo o lugar onde Deus habitava.

Também Maria, como todo o judeu crente, ela certamente repetia de manhã e à noite a profissão de fé no único Deus. A oração começava assim: «Escuta Israel: o Senhor é o nosso Deus, um só é o Senhor. Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças.»

Mas mais do que a entrada de Maria no Templo, hoje a Igreja celebra o facto de Maria se ter tornado um verdadeiro Templo do Espírito Santo. Sabem o que significa isso?

Maria é o lugar onde vive a Palavra de Deus, porque a conservou no seu coração e, depois porque aceitou ser a mãe de Jesus, deixou que Ele nascesse dentro dela. Maria é o verdadeiro templo onde Jesus vive!



Faz os outros alegres | Que nos é pedido a nós neste dia? O que tem essa festa a ver com a nossa vida?

- Também nós somos chamados por Deus a deixar crescer Jesus em nós, a deixar que Ele viva no nosso coração.



Celebra... | Junto à imagem de Nossa Senhora Menina encontra alguns valores que Maria viveu... visitando Jesus na Capela, pedindo-lhe que Ele cresça mais na nossa vida, através da simpatia, da compreensão, da partilha, do sermos educados, como Maria aceitou viver.

Vamos rezar! | Todos juntos:

Ensina-nos, Maria,
como se prepara o coração para acolher Jesus.
Como se está em silêncio para que Deus fale.
Como se abre o coração para que Deus entre.
Como se fala para que Deus oiça...

Ensina-nos, Maria,
a receber Jesus em nós.
Como desocupamos a nossa casa
dos nossos interesses e deixamos que Jesus ocupe os lugares vazios.
Como aprendemos a humildade de deixar que Deus tenha o primeiro lugar.
Como rezamos a vida perguntando a Deus: “que queres de mim?”

Explica-nos, Maria,
como se é grande sendo pequena.
Como se faz para fazer tudo com humildade.
Como nos sentimos quando ajudamos os outros.



Como trabalhamos pela paz perdendo triunfos pessoais.

Explica-nos, Maria,
como nasce Jesus no meio do silêncio,
sendo Deus e frágil...

E, apesar de tudo, adoramo-Lo e sentimos uma paz e uma felicidade profundas.

Nossa Senhora Menina, *rogai por nós.*

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*



3ª Feira, 22 de novembro de 2022
AS FERIDAS DA FAMÍLIA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Várias são as feridas (*indiferença, rejeição e desavença*), e as realizações que nascem no ceio familiar. Na família tudo está entrelaçado. Quantos sofrimentos são gerados por causa de comportamentos que se observam nas pessoas e que acabam ferindo as outras!

A Ilha dos sentimentos

Era uma vez uma ilha, onde moravam todos os sentimentos: a Alegria, a Tristeza, a Sabedoria e todos os outros sentimentos. Por fim o amor. Mas, um dia, foi avisado aos moradores que aquela ilha iria afundar. Todos os sentimentos apressaram-se para sair da ilha.

Pegaram nos barcos e partiram. Mas o amor ficou, pois queria ficar mais um pouco com a ilha, antes que ela afundasse. Quando, por fim, estava quase a se afogar, o Amor começou a pedir ajuda. Nesse momento passou a Riqueza, num lindo barco. O Amor disse:

- Riqueza, leva-me contigo.

- Não posso. Há muito ouro e prata no meu barco. Não há lugar para ti. Ele pediu ajuda à Vaidade, que também estava a passar.

- Vaidade, por favor, ajuda-me.

- Não posso, Amor, estás todo molhado e poderias estragar o meu barco novo.

Então, o Amor pediu ajuda à Tristeza.

- Tristeza, leva-me contigo.

- Ah! Amor, estou tão triste, que prefiro ir sozinha.

Passou a Alegria, mas ela estava tão alegre que nem ouviu o amor a chamar por ela.

Já desesperado, o Amor começou a chorar. Foi quando ouviu uma voz a chamar:



- Vem Amor, eu levo-te!

Era um velhinho. O Amor ficou tão feliz que se esqueceu de perguntar o nome dele. Ao chegar do outro lado da praia, ele perguntou à Sabedoria.

- Sabedoria, quem era aquele velhinho que me trouxe até aqui?

A Sabedoria respondeu:

- Era o Tempo.

- O Tempo? Mas porque é que só o Tempo é que me trouxe?

- Porque só o Tempo é capaz de entender o "AMOR".

(Autor: Reinilson Câmara)



Aprende a viver... | ... no grande ginásio de treino do dom e do perdão recíproco. O “segredo” para curar as feridas que se produzem é aprender “a pedir imediatamente perdão e a crescer no amor recíproco”.



Celebra... | ... todas as vezes que, com ajuda de Deus, foste este sinal de fraternidade na tua família.

Rezemos | Peçamos ao Senhor uma fé grande, a fim de ver a realidade com o olhar de Deus; e uma grande caridade, para aproximar as pessoas ao seu Coração misericordioso. | *Pai Nosso...* | **São Domingos Sávio**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



4ª Feira, 23 de novembro de 2022
AS TRÊS PALAVRAS

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Ontem refletíamos sobre as feridas que afetam a nossa relação familiar. Hoje a meditação é sobre três palavras mágicas para a paz na família (“Com licença, obrigado e desculpas”). Escutemos a história...

A caixinha dourada

Há algum tempo atrás, um homem castigou a sua filha de 3 anos por desperdiçar um rolo de papel de presente dourado.

O dinheiro era pouco naqueles dias, razão pela qual o homem ficou furioso ao ver a menina a embrulhar uma caixinha com aquele papel dourado e a colocá-la debaixo da árvore de Natal.

Apesar de tudo, na manhã seguinte, a menina levou o presente ao pai e disse: Com licença pai, "Isto é para ti, Papá!"

Ele sentiu-se envergonhado da sua furiosa reação, mas voltou a "explodir" quando viu que a caixa estava vazia.

Gritou e disse:

- Tu não sabes que quando se dá um presente a alguém, coloca-se alguma coisa dentro da caixa?

A menina olhou para cima, com lágrimas nos olhos, e disse:

- Oh Papá, não está vazia. Eu soprei beijinhos para dentro da caixa. Todos para ti, Papá.

O pai quase morreu de vergonha, abraçou a menina e suplicou-lhe que lhe perdoasse.

Dizem que o homem guardou a caixa dourada ao lado da sua cama por anos e, sempre que se sentia triste, chateado, deprimido, pegava na caixa e tirava um beijo imaginário, recordando o amor que a sua filha ali tinha colocado.



Aprende a viver | O que há na tua caixinha dourada?

- Põe na tua caixinha dourada os seguintes beijinhos: “com licença, obrigado e desculpas.
- Viver num sentido constante de perdão, gratidão e de respeito a Deus e ao próximo.
- Nunca terminar o dia sem fazer as pazes com as outras pessoas.



Celebra... | ... O perdão e agradeça a Deus as vezes que foste capaz de perdoar e de ser perdoado.

Rezemos | Obrigado Senhor Jesus pelo teu amor na minha vida. Ajude-me a viver com simplicidade estas palavras, no meu coração e na minha casa” | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



5ª Feira, 24 de novembro de 2022
FAMÍLIA QUE REZA UNIDA, PERMANECE UNIDA

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Hoje somos convidados a olhar a família como berço da fé. Unidas no amor pleno Deus que a fortifique e a sustente.

Vídeo

(clica na imagem)

A Família à luz da Palavra de Deus



Aprende a viver... | ...“com coragem e serenidade, os desafios familiares, tristes e entusiasmantes, e a guardar e meditar no coração as



maravilhas de Deus. Crescer no amor e tornar-se cada vez mais um templo onde habita o Espírito”. (AL 29)



Celebra... | ... a presença de Deus na tua vida e na vida da tua família.

Rezemos | Senhor Jesus, agradecemos a tua presença na nossa família, Igreja doméstica. Pedimos-te a capacidade de dar com alegria um momento de escuta, um gesto de acolhimento, um sinal de misericórdia e de perdão.
| *Pai nosso...* | **Santo António**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



6ª Feira, 25 de novembro de 2022
1º DOMINGO DO ADVENTO

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. No domingo começamos, com o Advento, um novo litúrgico. São quatro semanas em que vamos preparar a nossa casa e os nossos corações para fazer festa com Deus, que vem morar connosco.

Sabias que o advento é tempo de luz? Em cada domingo acendemos uma vela como sinal desta luz que nos acompanha nestes dias em que esperamos, com vigilância, a vinda de Jesus na grande festa do Natal.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Como aconteceu nos dias de Noé, assim sucederá na vinda do Filho do homem. Nos dias que precederam o dilúvio, comiam e bebiam, casavam e davam em casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca; e não deram por nada, até que veio o

dilúvio, que a todos levou. Assim será também na vinda do Filho do homem. Então, de dois que estiverem no campo, um será tomado e outro deixado; de duas mulheres que estiverem a moer com a mó, uma será tomada e outra deixada. Portanto, vigiai, porque não sabeis em que dia virá o vosso Senhor. Compreendei isto: se o dono da casa soubesse a que horas da noite viria o ladrão, estaria vigilante e não deixaria arrombar a sua casa. Por isso, estai vós também preparados, porque na hora em que menos pensais, virá o Filho do homem.





Aprende a viver... | ... a Juventude como um caminhar, sempre atento e vigilante, preparado para acolher o Senhor que vem para responder aos teus desafios. É tempo de recentrar a tua vida ao essencial.

- Às vezes, não queres esperar nada. Só relaxar, sentir-se bem comigo, aqui... contente com as pequenas recompensas de cada dia.
- O que é que na tua vida te distrai do essencial e te impede, tantas vezes, de estar atento ao Senhor que vem?



Celebra... | ... com entusiasmo as oportunidades que o Senhor, dia a dia, te oferece para fazer o bem.

Rezemos | Vem, Jesus, esperamos-Te. Dá-nos um coração bom, capaz de acolher qualquer pessoa, que necessite de nós. Dá-nos braços capazes de abraçar e palavras que tornem felizes aqueles que encontramos. Estamos a preparar-Te uma linda festa de aniversário. Vem, somos teus amigos. | **São João Baptista, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.