



2ª Feira, 14 de novembro de 2022

**LEVANTA-TE E CELEBRA!**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** No início do ano letivo, fomos convidados a levantar-nos e a celebrar. Levantar-nos para estarmos atentos, comprometidos com os outros na família, na escola, nos ambientes em que estamos inseridos. E, dessa forma, celebrar as nossas pequenas ou grandes vitórias. Estamos em contagem decrescente para acolher a Jornada Mundial da Juventude em Lisboa (JMJ), em agosto de 2023.

### **Canção “Levanta-te e Celebra!”**

Escuta com atenção o Lema. No final do mesmo, partilha com os teus colegas uma palavra ou uma frase que mais te sensibilizou. (*partilhar a frase que te chamou atenção*)

*Clica na imagem*



**Aprende a viver** | ... contigo mesmo, em primeiro lugar! Na certeza de que vais superar as tuas dificuldades, vais vencer os obstáculos e vais ser feliz. Aprende a confiar nos outros e a dar-lhes oportunidade de entrar no que sentes, no que pensas, no que vives, na tua vida! - Desenvolve-se igualmente o nosso sentido crítico perante as injustiças sociais, preparando-nos para darmos o nosso contributo na construção de sociedades mais justas e autênticas.



**Celebra...** | ... o encontro, a amizade, as tuas vitórias por mais simples que sejam, pois dentro de ti há um mundo novo em construção em cada dia que passa. Tu és um sonhador, reinventas um mundo melhor!

**Rezemos** | Maria, ensina-nos ser como tu, a escutar o Senhor e a servir os irmãos. Nesta manhã, colocamos no teu coração de Mãe os nossos sonhos e as nossas vidas. Texto | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



3ª Feira, 15 de novembro de 2022  
**FAMÍLIA, ESPAÇO ONDE SE CRESCE**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Esta semana voltamos a nossa atenção para a importância de viver em família. Esta vivência acarreta inúmeras tarefas e responsabilidades. Todos os membros da família têm um papel importante na realização destes viveres e colaboram de acordo com as suas capacidades. Deste modo, a família é o espaço primordial de crescimento e respeito.

### **Os ouriços**

Uma família de ouriços instalou-se na floresta. Tudo corria bem até que chegou o Inverno. Cada vez fazia mais frio. A neve cobria as folhas mortas e o rio tinha gelado. Os ouriços tiritavam todo o dia, e de noite não conseguiam dormir com tanto frio.

Uma tarde de invernia, decidiram apertar-se uns contra os outros para ficarem mais quentinhos, mas fugiram logo pelos quatro cantos da floresta. Tinham-se ferido com os picos.

Timidamente, aproximaram-se outra vez, mas picaram-se de novo no nariz e nas patas. E afastaram-se novamente.

Mas era preciso encontrar uma forma de se juntarem, pois há outros animais que se juntam uns aos outros para ficarem quentinhos. E tentaram. Muito suavemente, pouco a pouco, os ouriços foram-se aproximando uns dos outros, abaixando os seus picos. Com mil cuidados, conseguiram a posição exata. O vento frio que soprava já não os incomodava. Podiam dormir quentinhos, todos bem juntinhos.

(Pedrosa Ferreira, *Tutti Frutti*, p. 81)



**Aprende a viver** | Se é difícil, por vezes, lidarmos com pessoas que pensam e agem de formas diferentes das nossas, imaginemos dentro da própria casa.

- É em família que aprendemos a nos relacionarmos e crescemos nesta troca de afetos, tarefas, compromisso, interajuda...

- A família é fundamental para o nosso processo de crescimento.

- Ao crescermos em família aprendemos muito daquilo que levamos para a sociedade, principalmente gestos de fraternidade, respeito, tolerância, compreensão, que nascem em nós da experiência que fazemos em casa.



**Celebra...** | ... e guarda tempo de qualidade para estar com os teus pais e irmãos.

**Rezemos** | Sagrada Família de Nazaré, tornai também as nossas famílias lugares de comunhão. *Ámen.* | *Ave Maria...* | **Sagrada Família de Nazaré, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.***

4ª Feira, 16 de novembro de 2022  
**A FIGURA DO PAI NA FAMÍLIA**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Hoje é dia para pensarmos no nosso Pai. Todas as famílias têm necessidade dum pai. No Livro dos Provérbios, um pai dirige-se ao próprio filho, dizendo: «Meu filho, se o teu espírito for sábio, o meu coração alegrar-se-á contigo! Estremecerei de alegria, quando os teus lábios proferirem palavras retas» (Pr 23, 15-16).

### Vídeo

*(clica na imagem)*



**Aprende a viver |** Que imagem te chamou mais a atenção e guardaste no coração? Que sentimento atribuis a essa imagem?

- Deus é o Pai nosso. Ele te ama imensamente como és. A tua felicidade é o seu mais puro desejo.
- Ele acredita em ti e espera em ti.
- Se quiseres crescer em estatura e graça: confia em Deus e saberás o que são milagres.



**Celebra...** | ... o amor de Deus Pai, misericordioso, na tua vida.

**Rezemos** | Olha, Senhor, com bondade, para os pais deste mundo, para que, com ternura e empenho, eduquem os seus filhos na fé cristã e vivam com alegria a sua vocação paterna. Ámen! | *Pai nosso...* | **São José, patrono dos pais, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 17 de novembro de 2022  
**A FIGURA DA MÃE NA FAMÍLIA**

✘ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Vamos refletir neste dia no papel das nossas mães nas nossas vidas. Cada pessoa humana deve a vida a uma mãe. A escolha de vida de uma mãe é a escolha de dar a vida.

### **O coração de mãe**

Um dia um rapaz perguntou a um ancião:

- É verdade que a minha mãe tem um coração?
- Sim. É verdade! O coração da tua mãe é muito grande - respondeu-lhe o ancião. – Presta atenção ao que te vou contar.

Disse o ancião:

“O coração de mãe não é só um músculo que bate sem parar. É um lugar mágico onde acontecem as coisas mais extraordinárias. O coração de mãe está ligado a cada coração de filho por um fio fininho, quase invisível.

- Por um fio? - perguntou o rapaz.
- Sim! É por causa deste fio que, tudo o que acontece ao filho, a mãe presente. - respondeu o ancião. - Quando os filhos dão gargalhadas, o coração de mãe até dança; quando um filho está triste, o coração de mãe parte-se em mil bocadinhos; quando um filho adocece, o coração de mãe fica às pintinhas (e muito mais pequenino), mas volta a crescer, quando o filho se sente finalmente melhor!

O coração de mãe fica branco, quando um filho dá um grande trambolhão; o coração de mãe congela quando um filho se perde na multidão; quando não compreende os filhos, o coração de mãe é como um novelo embaraçado; o coração de mãe ganha ferrugem quando não vê um filho há muito tempo. Mas quando chega a hora de ir buscar os filhos à escola, parece um avião a jato!





Quando o filho diz uma piada, o coração de mãe ilumina-se e, lá dentro, abre-se uma janela, sempre que um filho aprende uma palavra nova. O coração de mãe é um vulcão quando o filho faz um grande disparate... mas quando um filho precisa de ajuda é um sino que toca sem parar. Quando chegam as férias, o coração de mãe bate mais devagarinho. Nos dias de piquenique, o coração de mãe é um passarinho. E há um dia em que no coração de mãe nascem flores, quando descobre que vai nascer outro filho! - Afinal o coração de mãe não é só um músculo que bate sem parar - replicou o rapaz. - É um lugar mágico onde acontecem as mais extraordinárias das coisas.

( Pedro Moura, *Historia para o dia da mãe*, adaptado)



**Aprende a viver |** Uma sociedade sem mães seria uma sociedade desumana. As mães devem sempre testemunhar, mesmo nos piores momentos, a ternura, a dedicação, a força moral.



**Celebra... |** ... Cada gesto de carinho, de ternura e de amor que tens recebido da tua família.

**Rezemos |** Sagrada Família de Nazaré, faz que todos nos tornemos conscientes do carácter sagrado e inviolável da família, da sua beleza no projeto de Deus. Por interceção de Maria nossa mãe, abençoa, hoje e sempre, as nossas famílias. **Ámen. | Ave Maria... | Jesus, Maria e José**, ouvi-nos e acolhei a nossa súplica.

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



6ª Feira, 18 de novembro de 2022

**34º DOMINGO DO TEMPO COMUM – CRISTO REI**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Próximo domingo é último do ano litúrgico. O Evangelho apresenta-nos a realização dessa promessa: Jesus é o Messias/Rei enviado por Deus, que veio tornar realidade o velho sonho do Povo de Deus e apresentar aos homens o "Reino". Escutemos:

**Evangelho segundo São Mateus (Lc 23, 35-43)**

Naquele tempo, os chefes dos judeus zombavam de Jesus, dizendo: «Salvou os outros: salve-Se a Si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito». Também os soldados troçavam d'Ele; aproximando-se para Lhe oferecerem vinagre, diziam: «Se és o Rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo». Por cima d'Ele havia um letreiro: «Este é o Rei dos judeus».



Entretanto, um dos malfeitores que tinham sido crucificados insultava-O, dizendo: «Não és Tu o Messias? Salva-Te a Ti mesmo e a nós também». Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: «Não temes a Deus, tu que sofres o mesmo suplício? Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo das nossas más acções. Mas Ele nada praticou de condenável». E acrescentou: «Jesus, lembra-Te de Mim, quando vieres com a tua realeza». Jesus respondeu-lhe: «Em verdade te digo: Hoje estarás comigo no Paraíso».



**Aprende a viver |** - O "Reino" que Jesus propôs não é um Reino construído sobre a força, a violência, a imposição, mas sobre o amor, o perdão, o dom da vida.

- Como ao bom ladrão, Jesus está a dizer “preciso de ti”.
- Hoje quero estar contigo no paraíso do teu viver. Comigo tudo é possível e você pode tudo, basta acreditar em Mim.
- Repete no teu coração: venha a mim o teu reino de paz e justiça.



**Celebra... |** ... a presença de Jesus Cristo, Rei do universo na tua vida e da tua família.

**Rezemos |** Deus, nosso Pai, que fizeste de teu Filho o Rei do universo, estende o seu reinado ao nosso coração, à nossa família e àqueles que choram por não serem respeitados nem amados. | *Pai Nosso...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**