2ª Feira, 11 de setembro de 2023

BEM-VINDOS!

Bom dia. Bom dia a todos e bem-vindos ao ano letivo 2023-2024. São muitos os rostos novos e renovados que hoje encontramos. São muitas as coisas que temos para partilhar sobre este maravilhoso período de férias que hoje dá lugar a um novo tempo. São muitos os sonhos que se abrem à nossa frente. Em todos eles há um sentimento de esperança que nos leva a acreditar que aquilo que se nos depara será uma etapa feliz da nossa vida, de que serão muitos os momentos felizes que estão à nossa espera para serem vividos, que venceremos com êxito os obstáculos que se nos vão colocar.

Acolhemos, no Bom dia Geral, o **sonho dos 9 anos** como momento inspirador para as nossas vidas, fazendo ressaltar de modo especial a figura de Maria, Mestra e Guia na vida de João Bosco, que apontou e o acompanhou na sua missão de "pastor" entre os jovens.

Bem-vindo, por isso, a esta nova aventura e que o novo ano letivo que agora iniciamos te permita atingir todos os sonhos e projetos que tens para ele.

Deixa-te guiar! | Cada início é uma oportunidade para renovar e melhorar o dom da vida.
- O passado já lá vai; o futuro a Deus pertence. Apenas o presente é o momento em que nós podemos colaborar na promessa de felicidade que Deus tem para nós.
- Que este novo ano letivo possamos colocar a render os nossos dons para crescermos felizes e alcançarmos os nossos sonhos.

Celebra… | … o reencontro e o início deste novo ano.

Oração | Rezemos com a alegria de nos encontrarmos juntos de novo e com o coração agradecido a Deus por tudo o que de bom vivemos durante as férias. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

3ª Feira, 12 de setembro de 2023

Torna-te humilde!

✝ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia. Para realizar o sonho, João Bosco devia mudar o seu modo de reagir e de ser. Torna-te humilde…este desafio é lançado a cada um de nós: procurar o caminho do bem, do perdão e do amor, dia a dia.

Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=40LeVuu-KbQ

Deixa-te guiar! |Jesus, mostra-nos que há sempre um caminho simples para renascer, perdoar, ser perdoado e deixar-se transformar.

- "Quem arrisca, em Deus, não O desilude; e quando alguém dá um pequeno passo em direção a Jesus, descobre que Ele já aguardava de braços abertos a sua chegada." (Papa Francisco)

Oração | Maria, que partiste apressadamente, pelas montanhas ao encontro da tua prima Isabel, faz-nos dizer 'Sim', ao grande desafio que Deus nos coloca. Sejamos alegres e persistentes na esperança.
Abençoa o novo ano letivo que começa e abre-nos ao dom da sabedoria **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

4ª Feira, 13 de setembro de 2023

TORNA-TE FORTE

✝ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**
✝

Bom dia. Já pensaram que quando iniciamos uma nova etapa – como é o caso do início das aulas – estabelecemos novos hábitos ou regras para atingirmos novos objetivos? Tentamos ser mais organizados, aplicados, responsáveis… Este processo faz parte do crescimento e acompanha-nos por toda a vida. É a nossa vontade de sermos melhores. Mas não é fácil.

A sandes

Todos os dias os operários de uma obra esperavam com alguma ansiedade a hora de almoço para descansar e comer as refeições que traziam de casa, algumas preparadas pelas suas esposas. Dirigiam-se para a cobertura, sentavam-se à mesa, uns aqueciam a comida, arroz, carne, sopa; outros acrescentavam fruta. Todos comiam com visível prazer.
Mas um dos trabalhadores dirigia-se, sem alegria, para o local. Abria o cesto e comentava dececionado: «Sandes de queijo! Detesto sandes de queijo!» Comia silenciosamente e, no fim, amachucava o papel, deitava-o no lixo e continuava o trabalho.
Todos os dias era a mesma coisa: «Outra vez sandes de queijo! Detesto sandes de queijo!»
Até que um dia um colega ganhou coragem e perguntou-lhe:
- O que se passa?
- Oh! Todos os dias sandes de queijo! Eu detesto sandes de queijo!
- Mas isso não é tão grave assim: se não gostas de queijo, pedes à tua mulher para fazer de outra coisa! – disse o colega.
- Mulher?! Mas quem é que disse que é a minha mulher que faz a sandes?! – disse ele – Sou eu que preparo o meu almoço todos os dias!!

(Adap. Itamar Vian, Abrindo Caminhos, p. 71)

Deixa-te guiar! | Com algum humor, esta história ajuda-nos a refletir sobre a forma nos empenhamos a fazer as coisas. Os erros acontecem, porque ninguém é perfeito. Mas os erros também servem para nos ensinar a prestar mais atenção na próxima vez, a não voltar a fazer o mesmo e a fazer cada vez melhor.

Oração | Peçamos a Deus clareza para fazer o que é correto e evitar o que é errado. **|** *Pai nosso…* **|** **S. João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

5ª Feira, 14 de setembro de 2023

TORNA-TE FORTE E ROBUSTO!

✝ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Já alguma vez pensaram na pequenez do ser humano perante a imensidão do universo? Apesar de sermos tão pequenos temos provas de que somos capazes de grandes feitos em favor da humanidade. Pensemos na evolução: o quanto a humanidade progrediu cientificamente, nas tecnologias que desenvolveu, na inteligência que aprimorou... Mas não devemos descuidar de quem somos.

As maiores invenções da humanidade

Segundo uma história da mitologia grega, Prometeu, um deus defensor da humanidade, com pena dos homens, desceu até ao centro da terra, onde Efaístos, o deus das profundezas, moldava metais na sua imensa fornalha. Lá, o herói observou tudo cuidadosamente para não ser percebido, e quando Efaístos estava distraído, apoderou-se de um pouco de metal em chama e subiu velozmente para o mundo dos vivos. Então, ensinou o seu povo a controlar o fogo, a cultivar e a cozinhar os seus alimentos e a moldar as suas primeiras ferramentas de metal. Daí em diante, a humanidade pôde evoluir tecnologicamente.

Dizem alguns historiadores que o fogo dominado foi a primeira grande invenção da humanidade. O fogo permitiu cozinhar os alimentos e fabricar as ferramentas de metal. Outras mais invenções surgiram: a roda que facilitou o transporte; a alavanca que permitiu a mobilização de objetos pesados; a escrita, com a qual o homem pode registar para a posteridade acontecimentos e conhecimentos, o vidro, o sistema de esgotos, a bússola que permitiu viajar e conhecer outros povos, os óculos, a pólvora, os relógios que orientam o tempo das pessoas, o telescópio que fez descobrir

outros planetas e galáxias, a imprensa, a eletricidade, o telefone que encurtou as distâncias, a televisão que é a janela do mundo, a comunicação sem fios, a internet… são algumas das invenções mais importantes feitas durante a história da humanidade e que influenciam a maneira como agimos ou pensamos até hoje.

(adapt. A. Sperchi, in http://www.saberepreciso.com/2012/09/as-cinco-maiores-invencoes-da-humanidade.html , e adapt. J. Oliveira, in http://www.tecmundo.com.br/ciencia/45705-conheca-21-das-maiores-invencoes-da-humanidade.htm

Deixa-te guiar… | Tudo isto surgiu de pessoas normais que puseram os seus talentos em prática.
- É necessário não desperdiçar as nossas capacidades e não descuidarmos delas; se 'tenho' jeito para uma coisa, há que partilhar e desenvolver isso.
- Embora não nos apeteça estudar, façamos o esforço para combater a preguiça; pode parecer difícil, mas não é impossível.
- Eu, tu, nós… também somos capazes de fazer grandes maravilhas!

Oração | Que as nossas qualidades sejam instrumentos de Deus para construir um mundo melhor.| **Ave Maria…| Nossa Senhora Auxiliadora,** rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

6ª Feira, 15 de setembro de 2023

TORNA-TE HUMILDE

✝ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. A nossa vida é mais rica quando é partilhada, quando somos felizes e queremos que os outros sejam felizes; quando somos bons e fazemos o bem!

O livro da minha vida

Certo dia fui a uma livraria decidido a comprar um livro para ler nas férias. Ao percorrer os romances, as ficções científicas, as biografias, nada me cativava para ler naqueles dias em que poderia descansar.
Um pouco depois deparei-me com um livro fechado num plástico, que não podia ser aberto. Tinha um título curioso e uma capa que cativava: "O Livro da minha vida". Pelo volume devia ter umas duzentas páginas e o comentário era apelativo: "Nunca antes outro livro retrata tão bem todos os momentos que vivenciou e dá resposta às suas inquietações".
Era este o livro! Decidi comprá-lo e esperar pelo momento certo para o começar a ler.
Em casa, ansioso por descobrir a história que continha, apressei as tarefas e, assim que pude, sentei-me à varanda, ao pôr do sol, e ritualmente decidi abrir o plástico que envolvia o livro. Qual não foi o meu espanto, quando, ao folhear o livro, sou surpreendido pelo facto de este não ter sequer uma palavra escrita nas tais duzentas páginas. Era literalmente um livro em branco. Que desilusão! E o dinheiro que tinha gasto! Agora já não o podia devolver, porque tinha estragado a embalagem…
Perante aquela situação comecei a pensar no que poderia fazer com aquilo. Se calhar era um convite a escrever a minha própria vida. Aproveitei, então, para fazer dele o meu diário e por rever toda a minha vida: desde o meu nascimento até aos desafios que me eram colocados dia após dia. Fez-me

pensar na minha realidade, em quem sou, naqueles que me rodeiam, naquilo que ambicionava para mim, nas soluções para superar os obstáculos.

Por fim, pus mãos à obra. Surpreendentemente aquele era "O livro da minha vida".

(João Serra)

Deixa-te guiar! | A nossa vida sem os outros é vazia como um "livro em branco".
- Cada dia é uma oportunidade de algo novo. Cabe-nos a nós preencher os espaços em branco da nossa vida para sermos melhores e contribuirmos para o bem.

Oração | Peçamos ao Senhor que nos ajude a ser capazes de ler a nossa vida à luz da sua presença e do seu amor. | Pai nosso… | **Nossa Senhora Auxiliadora,** rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.