



2ª Feira, 24 de Outubro de 2022  
**SEM ALEGRIA NÃO HÁ MISSÃO**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=r7uqj2wjY>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

**Bom dia.** Ontem foi o Domingo Mundial das Missões. O Papa Francisco diz-nos, numa mensagem que enviou a todo o mundo que: “Todos os discípulos serão testemunhas de Jesus, graças ao Espírito Santo que vão receber.”

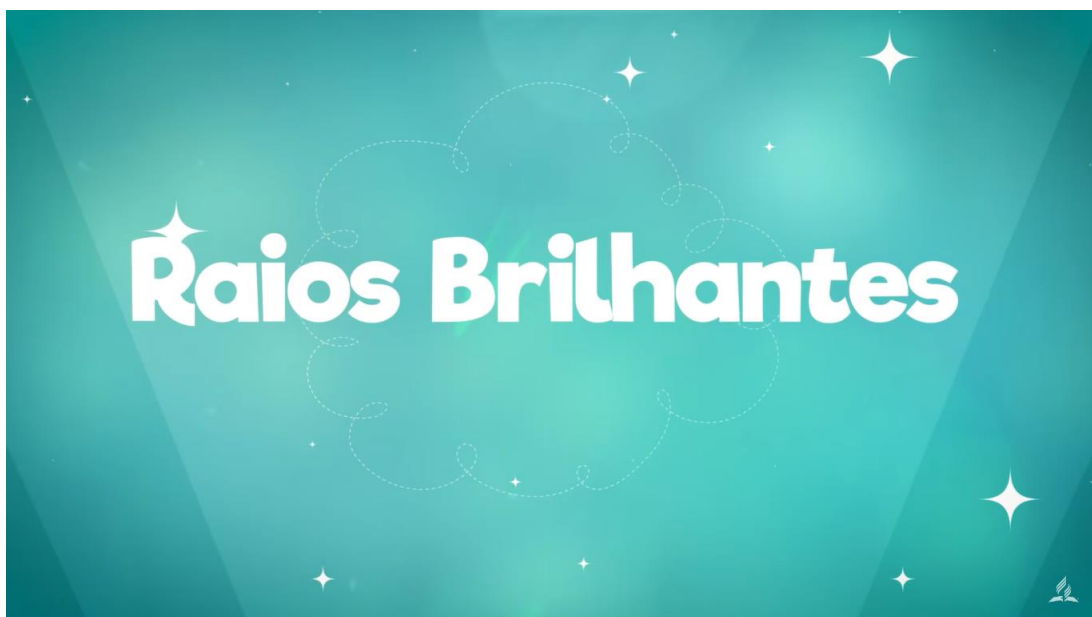
O Espírito Santo que recebemos de Deus é como uma luz que podemos deixar brilhar!

Mas o que podemos fazer para que essa luz não se apague? Vamos ouvir a música com muita atenção para poder responder.

### **Música**

Clicar na imagem

Ver até 2:34





**Faz os outros alegres** | Sejam raios brilhantes de luz radiante capazes de iluminar, fazendo o quê? *[ouvir as respostas]*

- E qual é o segredo do brilho da luz? *[ouvir as respostas]*
- Jesus é o primeiro missionário, o primeiro a ser enviado por Deus para anunciar o Seu amor por cada um de nós.
- Se a luz brilhar significa que estamos a deixar que Jesus esteja em mim, habite em mim e cresça em mim. Estamos a ser missionários!



**Celebra...** | ... dizendo a um colega, professor ou familiar, o que gostariam de imitar em Jesus.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, ajuda-nos a sermos missionários onde vivemos, de modo a que sejas mais conhecido e amado. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora, Rainha das missões, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



3ª Feira, 25 de Outubro de 2022  
**FAZER O BEM ATRAVÉS DAS AÇÕES**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=PjbVml47ca8>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Há um ditado português que diz que às vezes somos "presos por ter cão e outras vezes por não termos". Todas as pessoas dizem que nos devemos comportar bem, mas isso nem sempre é fácil.

Se uns gostam daquilo que nós fazemos, há outros que não gostam nada.

Se somos bons, aqueles que não o são chamam-nos falsos;

se somos justos, os outros dizem que somos fingidos...

Há sempre quem nos ridicularize, porque não entendem que devemos fazer sempre o bem.

### **As estrelas do mar**

Certo dia, o António estava a passear à beira-mar. De repente, avistou um homem ao longe. Quando se aproximou, apercebeu-se de que este estava sempre a baixar-se, a apanhar qualquer coisa e a atirá-la para o mar.

Ao chegar mais perto, compreendeu que o indivíduo estava a apanhar estrelas-do-mar que tinham dado à costa e a atirá-las, uma de cada vez, de novo para a água.

O António ficou muito admirado. Aproximou-se do homem e disse:

- Bom dia! O que está a fazer?

- Estou a atirar estas estrelas-do-mar de novo para a água. É que, com a maré baixa, elas vieram todas dar à costa. Se não as atirmos de volta para a água, vão morrer por falta de oxigénio.

- Compreendo – respondeu o António. – Contudo, deve haver milhares de estrelas-do-mar nesta praia. Não vai conseguir salvar todas. E a verdade é



que, provavelmente, isto deve estar a acontecer em centenas de praias ao longo da costa. Compreende que o seu esforço não vai fazer diferença? O homem sorriu, baixou-se, pegou noutra estrela-do-mar e, enquanto a atirava para a água, respondeu:  
- Já fez diferença a esta!

Jack Canfield et al., Canja de Galinha para a Alma, Porto, Albatroz/ Porto Editora, 2016 [texto adaptado].



**Faz os outros alegres** | Provavelmente, se víssemos este menino a fazer isto, íamos achá-lo estranho e rir-nos-íamos dele.  
- Pergunta: Vale a pena sermos bons para depois sermos ridicularizados e chamados de “santinhos”?... Claro que vale!!  
- Através desta pequena história, aprendemos que as boas ações, por mais pequenas que sejam, são sempre muito importantes. Sabem porquê? Porque fazer o bem faz-nos mais felizes e torna o mundo melhor.



**Celebra...** | ... tendo um gesto bondoso para com um colega ou amigo que vejas que está mais triste ou sozinho.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, queremos ser bons! Não para sermos os melhores, mas para sermos mais parecidos contigo. | *Pai nosso...* | **S. João Bosco, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



4ª Feira, 26 de Outubro de 2022  
**AJUDAR O OUTRO A TER MAIS DIGNIDADE**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=55GzK2z9t44>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Existem coisas que são muito importantes para sermos felizes! A música diz que “precisamos ar e da água, do mar e da terra, do azul dos céus... mas o que é isso sem “o carinho e o amor de Deus”? Escutemos.

### **O homem que queria agarrar a felicidade**

Conto-vos a história de um homem que estava farto de chorar. Olhou à sua volta e viu que tinha diante dos olhos a felicidade. Estendeu a mão e quis colhê-la.

A felicidade era uma flor. Colheu-a, mas ao agarrá-la, a flor imediatamente perdeu as folhas.

A felicidade era um raio de sol. Levantou a cabeça para aquecer a cara, mas logo uma nuvem o tapou.

A felicidade era uma guitarra. Tentou tocar com os dedos, mas as cordas desafinaram.

Quando, ao entardecer, regressou a casa, o homem continuava a chorar.

Na manhã seguinte, continuava à procura da felicidade.

A beira do caminho encontrou uma criança a chorar. Para a consolar, pegou numa flor e deu-lha. O perfume da rosa perfumou os dois.

Uma pobre mulher tremia de frio. Levou-a para o sol e ambos se aqueceram.

Um grupo de crianças cantava. Ele acompanhou-as com a sua guitarra. Também ele se alegrou com aquela melodia.

Ao regressar a casa, de noite, o bom homem sorria. Tinha encontrado a felicidade.

(E. Vietinghot)



**Faz os outros alegres** | Todas aquelas coisas não tinham significado sem a partilha do amor. De que serve a flor, o sol, a música, se não for para nos alegrar?!

- O amor é algo que se dá e se recebe!
- O mais valioso e o que nos pode ajudar a viver melhor, mais felizes é o amor de Deus que é nosso Pai e que nunca nos abandona.



**Celebra...** | ... dando um abraço a alguém, dizendo: “Gosto muito de ti!”

**Vamos rezar!** | Senhor, nosso Deus, Tu que nos amas sempre e que nunca nos abandonas, faz-nos acreditar sempre mais nesse Teu amor. | *Ave maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 27 de Outubro de 2022  
**ARTÉMIDES ZATTI - MISSIONÁRIO**

 **Música** | [https://www.youtube.com/watch?v=9K\\_AKMnur8&t=51s](https://www.youtube.com/watch?v=9K_AKMnur8&t=51s)

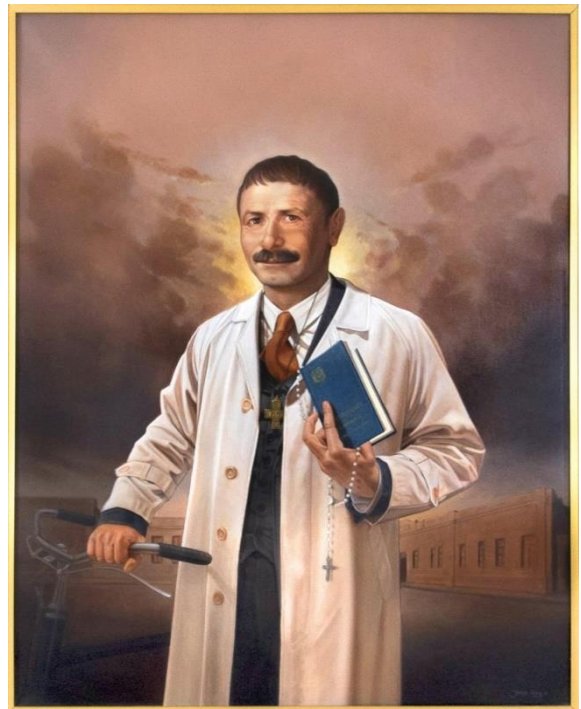
 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

**Bom dia.** Nesta semana em que celebramos a Festa da Santidade Juvenil, falamos de um salesiano que, no dia 9 de outubro, o Papa Francisco nomeou-o como santo.

### **Artémides Zatti**

Artémides Zatti nasceu no dia 12 de outubro de 1880 em Itália. A sua família era pobre e os seus pais trabalhavam como caseiros. Obrigados pela pobreza, decidiram emigrar para a Argentina. Chegaram a Bahía Blanca em 1897 (tinha ele 17 anos). Foi nesta cidade que Artémides Zatti conheceu os Salesianos. Zatti passava a maior parte do seu tempo livre na igreja dos Salesianos. Visitava doentes, ia aos funerais e ajudava nas missas como sacristão. Com toda essa vivência, aos 20 anos descobriu que Deus queria que ele fosse padre salesiano.

Mas ao cuidar dos doentes, Artémides ficou também doente. Pediu a Maria Auxiliadora que o curasse, com a promessa de dedicar toda a vida ao cuidado dos doentes. Após uma consulta médica os superiores descobriram que ele estava curado.





Com a saúde restabelecida, Zatti começou a trabalhar numa farmácia. Ele foi-se perguntando sobre o que Deus queria dele: se ele fosse padre, teria a vida muito mais ocupada. Então, Artémides entendeu que a vontade de Deus era que ele fosse apenas irmão salesiano. Assim teria mais tempo para se dedicar aos doentes.

Em janeiro de 1908, fez os votos religiosos como salesiano coadjutor.

Foi um trabalhador incansável. No hospital foi administrador, cozinheiro, varredor e enfermeiro, sem nunca deixar de cumprir, com rigor, a vida religiosa comunitária. Quando os doentes não podiam deslocar-se ao hospital, Zatti ia ao seu encontro, numa bicicleta. O humor e a atenção próxima a cada doente eram também os seus remédios. A sua compaixão e a sua presença alegre curavam, o seu testemunho de fé e esperança animavam qualquer um!

Faleceu com 71 anos de idade.



**Faz os outros alegres** | O amor a Jesus, que o Salesiano Zatti transmitia, levou o Papa Francisco a reconhecê-lo como santo.

- Será que tu consegues ser santo no teu dia a dia, estando disponível para ajudar os outros?



**Celebra...** | ...imitando este santo. Pensa em alguém que esteja doente. Quando puderes faz-lhe uma visita, transmitindo-lhe boa disposição e presença amiga!

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, através dos santos vamos percebendo como estás presente e nos amas. Agradecemos-Te por não nos abandonares e por continuares ao nosso lado através das pessoas boas. | *Pai nosso...* | **Santo Artémides Zatti, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



6ª Feira, 28 de Outubro de 2022  
31º DOMINGO DO TEMPO COMUM



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**Bom dia.** No evangelho do próximo domingo, vamos ouvir falar de um encontro que Jesus teve com um homem chamado Zaqueu.

### Vídeo

Clicar na imagem



**Faz os outros alegres** | Na história, vimos que Zaqueu era um homem que tinha atitudes erradas como, por exemplo, roubar.

- No entanto, Zaqueu sentia no seu coração a vontade de conhecer Jesus e isso mostrava que ele já estava arrependido.



Como as outras pessoas, Jesus podia criticar Zaqueu pelo que ele fez. Mas Jesus não o faz; pelo contrário, Jesus fala com ele.

O facto de Jesus não o maltratar, Zaqueu emocionou-se e arrependeu-se de tudo o que tinha feito. A vida de Zaqueu mudou para sempre porque sentiu-se respeitado por Jesus.



**Celebra...** | ...abrindo o coração às palavras boas que Jesus nos ensina e aos seus valores.

**Vamos rezar!** | Ajuda-nos, Jesus, a aceitar-Te na vida de cada um. Pedimos por todas as pessoas que não te conhecem ou que têm um coração duro e que não sabem amar. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, *rogai por nós.*

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



**Música** | Clicar na imagem

1º Ciclo



LEVANTA-TE 22/23  
E CELEBRA!



Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto  
DIOCESE DO ALGARVE FARO

