



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

“(RE)CONHECE”

COMUNICA, REZANDO

2ª feira, 21 de outubro de 2024

A ORAÇÃO COMO CONVERSA COM JESUS

Bom dia | Hoje a semana começa com uma pergunta! **Costumam rezar?** Isso é o mesmo que dizer se dão, algum do vosso tempo, para conversar com Jesus sobre as coisas que acontecem, sobre o que vivem?

Como é bom dar do nosso tempo aos outros que estão ao nosso lado. Se escolhermos viver sempre ocupados com a televisão, o telemóvel e as brincadeiras que arranjo para me divertir sozinho, a vida não terá tanto entusiasmo. Mas, se dermos tempo para escutar os outros, para estar na companhia dos outros, para rezar pelos outros... perceberemos como é a alegria de viver. É importante dar tempo ao que realmente é importante – as relações de amizade que construímos. E a relação que pode ajudar-nos a crescer verdadeiramente é a amizade com Jesus.

Confia | Jesus é aquele Amigo que nunca falha, que está sempre presente, que nos faz companhia e quer estar na nossa presença. Viver na sua amizade é perceber como se pode ser feliz de verdade. **Escolhe estar na Sua presença durante algum tempo, no dia de hoje, e partilha com Ele aquilo que estás a sentir.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, Tu que és nosso amigo, que estás sempre connosco, ensina-nos a viver como Tu e a desejar estar na Tua presença | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora do Rosário de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

3ª feira, 22 de outubro de 2024

ESCUTAR JESUS NO SILÊNCIO

Bom dia | Só se cresce numa relação de amizade quando a alimentamos. Como fazem para crescer na amizade com os vossos amigos? (deixar que se expressem!) É como uma flor que devemos cuidar, se não falamos com ela e não lhe alimentamos, ela acaba por morrer. Todas as relações de amizade são assim! Temos de as valorizar...

Com Jesus... pode parecer difícil conversar, porque só o conseguimos escutar no silêncio. Às vezes o nosso coração está tão cheio de coisas, de pessoas, de alegrias e de preocupações, que não damos espaço para escutar Jesus. Que fazer? Partilhar com Ele o que vivemos e sentimos; depois teremos condições para O escutar de verdade. Confiar-LHE tudo para depois O escutar com o todo o coração.

Confia | O silêncio é imprescindível para que se tenha uma boa escuta. Isso também é assim com Jesus. Quanto mais silêncio conseguimos fazer, mais conseguiremos escutar o que Jesus nos quer dizer em cada momento. Experimenta! **Encontra alguns minutos do teu dia e faz silêncio!**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, Tu que nos falas no silêncio, ajuda-nos a escutar-Te com todo o coração. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora do Rosário de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

4ª feira, 23 de outubro de 2024

JESUS NOS MOMENTOS DE ALEGRIA E DE TRISTEZA

Bom dia | Jesus é tão nosso amigo que, espera pacientemente que tenhamos a coragem para LHE falar. Ele é aquele amigo que não se cansa de nos ouvir e que está sempre atento ao que sentimos e ao que precisamos.

Quando nos sentimos alegres, Ele alegra-se connosco; quando estamos tristes, Ele fica triste connosco. Acompanha-nos, entende-nos e não se vai embora mesmo que façamos escolhas erradas. O Seu amor por nós é tão grande que Ele não nos consegue largar.

Confia | Jesus é assim, ampara-nos e quer sempre que contemos com a Sua ajuda. **Contas com a ajuda de Jesus ou nem te apercebes da Sua presença? O que podes fazer para que Ele seja mais presente na tua vida?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, Tu és tão nosso amigo! Obrigado por viveres connosco nas alegrias e nas tristezas. Faz que sejamos mais teus amigos. | | **Nossa Senhora do Rosário de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

5ª feira, 24 de outubro de 2024

AGRADECER E PEDIR AJUDA A JESUS

Bom dia | Na nossa vida, existem coisas que não conseguimos controlar, que acontecem sem querermos, que existem sem as termos pedido. Pensem em algo desse género que está presente na vossa vida e que não o desejaram! (deixar que se expressem!) Essas coisas que surgem, muitas vezes fazem-nos mal, exemplo: a doença de um familiar, a viagem para longe de um amigo, a mudança de casa e de escola, ...

Jesus acompanha todos esses acontecimentos da nossa vida e diz-nos que, às vezes, quando não entendemos porque acontecem, devemos simplesmente confiar n'Ele.

Se acontecem coisas boas, é importante agradecer... se acontecem coisas que nos fazem mal, é importante pedir ajuda para que Jesus nos ajude a vivê-las.

Confia | Quando vivemos tudo com Jesus, parece mais fácil. Ele sabe a razão de todas as coisas, nós somos demasiado pequenos para entender. Por isso, precisamos d'Ele para nos ajudar a viver.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, Tu que conheces todas as coisas, ensina-nos a saber agradecer por tudo e a pedir-Te ajuda nas dificuldades. | Pai Nosso... | **Santos Francisco e Jacinta Marto, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

6ª feira, 26 de outubro de 2024

DEUS FALA-TE!

Bom dia | Chegámos a sexta-feira e mais uma semana se passou! Estão a viver bem estes dias que vos são oferecidos? (deixar que se expressem!) Que aprendamos a agradecer pelo dom da vida em cada dia!

Escutemos com atenção a Palavra que Jesus nos dirige:

Evangelho segundo S. Marcos (Mc 10,46-52)

Naquele tempo, quando Jesus ia a sair de Jericó com os discípulos e uma grande multidão, estava um cego, chamado Bartimeu, filho de Timeu, a pedir esmola à beira do caminho. Ao ouvir dizer que era Jesus de Nazaré que passava, começou a gritar: «Jesus, Filho de David, tem piedade de mim».

Muitos repreendiam-no para que se calasse. Mas ele gritava cada vez mais: «Filho de David, tem piedade de mim».

Jesus parou e disse: «Chamai-O».

Chamaram então o cego e disseram-lhe: «Coragem! Levanta-te, que Ele está a chamar-te».

O cego atirou fora a capa, deu um salto e foi ter com Jesus.

Jesus perguntou-lhe: «Que queres que Eu te faça?»

O cego respondeu-Lhe: «Mestre, que eu veja».

Jesus disse-lhe: «Vai: a tua fé te salvou».

Logo ele recuperou a vista e seguiu Jesus pelo caminho.

Confia | Este cego é ousado, grita por Jesus e embora lhe digam para que se cale, ele continua a gritar cada vez mais. Mas, porque faz isso? Acredita firmemente que Jesus é o Messias e que lhe pode mudar a vida. Acredita que este Jesus lhe dará a possibilidade de viver na luz e deixar a escuridão. E por isso, lhe pede: “Mestre, que eu veja” **E tu, acreditas nisso, verdadeiramente? Qual é o teu pedido?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, Tu mandaste chamar aquele cego que gritava por ti, porque sabias que o seu coração acreditava em Ti. Abre os nossos corações à fé para que possamos, cada vez mais, crescer na certeza que viver contigo é viver na Luz | **Avé Maria... | Nossa Senhora do Rosário de Fátima, rogai por nós.**