

Semana de 6 de outubro a 10 de outubro de 2025

**DE VOLTA ÀS RAÍZES! | O CORAÇÃO FALA, ESCUTA-O!**

Clicar no dia

**2ª feira**

**3ª feira**

**4ª feira**

**5ª feira**

**6ª feira**

**BONS DIAS | 1º CICLO**



2ª feira, 6 de outubro de 2025

**DEUS É TEU PAI E AMA-TE COMO TU ÉS**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**LINK:** [https://youtu.be/-nZ9KlFfEs?si=p\\_mBr-Ksr89RNPIG](https://youtu.be/-nZ9KlFfEs?si=p_mBr-Ksr89RNPIG)

**Bom Dia!** Iniciámos mais uma semana, com novos desafios e com mais vontade de aprender coisas novas. Esta semana escutamos o nosso coração, porque é através dele que Deus conversa connosco. Hoje, em especial lembramo-nos que temos um Pai no Céu que nos ama como somos.

Um dia, a Carolina estava a olhar-se ao espelho e fazia umas caras estranhas.

— O meu cabelo está estranho e estes também já não me ficam bem.

Na escola, a Carolina estava sempre a ouvir os colegas dizerem que outras meninas e que eram as mais bonitas. A Carolina sentia-se triste e quase invisível.

Em casa, contou à mãe. A mãe sentou-se ao lado dela, e disse:

— Sabias que Deus, que é nosso Pai, pensou em ti antes mesmo de nasceres? Ele criou-te assim de propósito, com cada detalhe. Para Ele, és perfeita e não há ninguém que te possa substituir.

A Carolina voltou a sorrir e acreditar mais em si. No dia seguinte quando voltou à escola já não se sentiu triste, pelo contrário estava feliz, porque tinha a certeza de que Deus a amava.

**Desperta!** Deus é um Pai cheio de amor: não precisa que sejamos diferentes ou os melhores para gostar de nós. Ele sonhou-nos assim, únicos. O seu amor não depende das nossas notas, da nossa roupa ou de sermos os melhores.

**Reza!** Senhor Jesus, obrigado por gostares de mim como sou. Ensina-me a confiar no teu amor todos os dias. | *Pai-Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 7 de outubro de 2025

ÉS MAIS DO QUE O QUE OS OUTROS PENSAM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**Bom Dia!** A história de hoje, ajuda-nos a pensar que por vezes, os outros só reparam no que fazemos mal e não conseguem ver tudo o que temos de bom, no entanto, Deus olha sempre para o coração e sabe realmente quem nós somos.

<https://www.youtube.com/watch?v=Yg2sjt7z2Z4>

**Desperta!** Por vezes, as pessoas veem apenas uma parte de nós. Mas Deus conhece-nos por inteiro e sabe o valor que temos. Ele olha para o nosso coração. **E tu, já descobriste qual é o teu talento?**

**Reza!** Jesus, ajuda-me a acreditar mais em mim e a descobrir os meus talentos. |

Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 8 de outubro de 2025

**NADA EM TI, É UM ERRO PARA DEUS**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Link: <https://youtu.be/izmVgFXWbwg?si=wMsmDTSIBkCcXh2i>

**Bom Dia!** Esta semana, fomos descobrindo como cada um de nós é especial. Cada um de nós foi criado por Deus com muito amor. Mesmo aquilo que pensamos ser como “defeitos” pode ser, afinal, um presente especial d’Ele.

A Joana tinha uma voz diferente, mais grave do que as das outras meninas. Sempre que lia em voz alta, alguns colegas riam-se, e ela ficava com vergonha.

Um dia, a professora pediu-lhe para cantar uma canção na missa da escola. A Joana quase disse que não, mas aceitou.

Quando começou a cantar, a sua voz encheu a igreja, e todas as pessoas ficaram em silêncio para escutar melhor. No final, todos bateram palmas.

A Joana percebeu, nesse dia, que a sua voz afinal não era estranha, era apenas diferente. A voz da Joana tornava-a uma menina especial.

**Desperta!** Cada parte de nós foi pensada por Deus: o nosso corpo, os talentos e até as nossas diferenças. **Já agradeceste a Deus por seres quem és, com as tuas qualidades e os teus medos?**

**Reza!** Senhor, ajuda-me a gostar de mim e a ver-me como Tu me vês. | *Ave Maria...* | Beata Laura Vicuña, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 9 de outubro de 2025

**FOSTE CRIADO PARA O AMOR, NÃO PARA O MEDO**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**Link:** <https://youtu.be/Ov4CC3g5SaQ?si=g4E1f3faiOL2p84n>

**Bom Dia!** Hoje, escutamos uma história que nos ajuda a pensar sobre o medo. O medo aparece muitas vezes e pode impedir-nos de fazer coisas de que gostamos, mas não foi para termos medo que Deus nos criou: Ele criou-nos para viver no amor com coragem.

O Pedro tinha sempre medo de falar na sala de aula. Antes das apresentações, o coração batia muito depressa e ele pensava: Vou falhar e todos vão gozar comigo.

Um dia, tinha de apresentar um trabalho em grupo. Estava prestes a desistir, quando a colega Inês lhe sussurrou:

— Força, Pedro, tu consegues! Nós acreditamos em ti.

O Pedro respirou fundo, levantou-se e começou a falar. No início a voz tremia, mas aos poucos ganhou coragem. Quando acabou, todos bateram palmas.

O Pedro descobriu que, quando somos apoiados pelos outros com amor, o medo fica mais pequeno. E lembrou-se: Deus não me criou para o medo, mas para viver no amor.

**Desperta!** Deus criou-nos para o amor. O medo pode aparecer, mas não é o que nos define. O amor dá força, coragem e alegria. O coração cresce quando ama. **Como podes hoje espalhar amor em vez de deixar o medo mandar?**

**Reza!** Jesus, enche o meu coração de amor, para viver com coragem, sabendo que nunca estou sozinho porque Tu me acompanhas. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | †

**Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 10 de outubro de 2025

DOMINGO XXVIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**Bom Dia!** Do **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas** (17, 11-19)

Naquele tempo, indo Jesus a caminho de Jerusalém, passava entre a Samaria e a Galileia. Ao entrar numa povoação, vieram ao seu encontro dez leprosos. Conservando-se a distância, disseram em alta voz: «Jesus, Mestre, tem compaixão de nós». Ao vê-los, Jesus disse-lhes: «Ide mostrar-vos aos sacerdotes». E sucedeu que no caminho ficaram limpos da lepra. Um deles, ao ver-se curado, voltou atrás, glorificando a Deus em alta voz, e prostrou-se de rosto em terra aos pés de Jesus, para Lhe agradecer. Era um samaritano. Jesus, tomando a palavra, disse: «Não foram dez os que ficaram curados? Onde estão os outros nove? Não se encontrou quem voltasse para dar glória a Deus senão este estrangeiro?». E disse ao homem: «Levanta-te e segue o teu caminho; a tua fé te salvou».

Ou [XXVIII domingo do tempo comum ano C.mp4](#)

**Desperta!** O evangelho de hoje, conta-nos que dez homens estavam muito doentes e pediram ajuda a Jesus. Ele curou-os a todos, mas só um voltou para agradecer. Jesus ficou feliz com aquele que soube dizer “obrigado”. Também nós devemos lembrar-nos de agradecer: à família, aos amigos, aos professores e sobretudo a Deus, que nos ajuda todos os dias.

**Reza!** Jesus, quero agradecer-te pela minha vida, pela minha família e amigos. Ajuda-me a ser sempre agradecido e a reconhecer o Teu amor. | São Domingos Sávio, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...