



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

“COMPROMETE-TE”

**COMPROMETIDOS COM O MUNDO**

2ª feira, 02 de junho de 2025

**ASCENSÃO**

Clicar em [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=-NZ9KlFFeS](https://www.youtube.com/watch?v=-NZ9KlFFeS)

**Bom dia** | Estamos quase a terminar o tempo da Páscoa. Neste domingo passado celebrámos a festa da Ascensão do Senhor. Sabem que festa é? É um acontecimento que se dá depois de várias aparições de Jesus Ressuscitado e porque Ele não pode continuar entre nós com aquele corpo ressuscitado, sobe aos céus! Escutemos:

### **Do Evangelho segundo S. Lucas**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois testemunhas disso. Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai. Por isso, permaneci na cidade, até que sejais revestidos com a força do alto». Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, afastou-Se deles e foi elevado ao Céu. Eles prostraram-se diante de Jesus, e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.

**Confia** | Jesus tinha morrido e ressuscitado. Os seus amigos, os discípulos, estavam muito felizes, mas também um pouco confusos. Então, eles subiram a um monte, como Jesus lhes tinha pedido. E ali, naquele lugar alto e calmo, Jesus apareceu e falou com eles. Disse algo muito importante: “Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra. Ide e ensinai todas as nações... Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos.” Jesus demonstra a sua confiança em nós. Deixa-nos o desafio: demonstrar aos outros o Seu amor, a Sua bondade e a alegria que sentimos por sermos Seus amigos. **Durante o dia de hoje, fala de Jesus a alguém.**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Jesus Ressuscitado, Tu que nos garantiste que não nos abandonarias, ajuda-me a viver com essa certeza, que estás sempre connosco. | *Pai nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

3ª feira, 03 de junho de 2025

**CUIDAR DO MEIO AMBIENTE**

**Bom dia** | Sabemos que o mundo que nos foi dado foi um presente de Deus para nós, certo? Se nos foi dado sem que o tivéssemos pedido e se sabemos que precisamos dele para viver bem, cuidemo-lo com carinho, como quem cuida de uma casa.

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=3iK63igxVXI>

**Confia** | Está na tua mão melhorar este mundo onde vives! Somos só uma pessoa, é verdade! Mas se todos pensarmos como tu, tudo melhorará! Temos é de fazer a nossa parte. **Hoje, tenta ter um gesto ambiental** (ex: apanha os papéis do chão que encontrares, desliga as luzes que deres conta que estão acesas inutilmente, fechar a torneira enquanto coloco sabonete nas mãos, ...)

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Nosso Deus e nosso Criador, obrigado por tudo o que nos deste! Obrigado pela perfeição das cores e dos animais. Obrigado por tudo! | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

4ª feira, 04 de junho de 2025

**SER RESPONSÁVEL**

**Bom dia** | Hoje, o tema é a responsabilidade. Sabem o que é? (deixar que se expressem!). Pois bem, ser responsável é ser uma pessoa que sabe decidir o que é mais importante, o melhor.

Às vezes queremos fazer o mais fácil, mas isso pode não querer dizer que é o melhor, que é o nosso melhor. Claro que o mais fácil cativa-nos, seduz-nos, mas é importante saber decidir se o melhor caminho é o da facilidade ou da responsabilidade.

Ex: tenho os TPC da escola para fazer, mas também gostaria muito de ir brincar. Que devo escolher?

Vejo a minha mãe a precisar de ajuda e estou a brincar. Que devo fazer?

**Confia** | Ser responsável é uma tarefa importante, que nos ajuda a crescer para o bem e a beleza. **Que podes fazer para te tornares mais responsável?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, ajuda-nos a sermos bons filhos, bons colegas, bons alunos. Que saibamos crescer na responsabilidade para darmos o melhor de nós | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

5ª feira, 05 de junho de 2025

**COLOCAR OS NOSSOS DONS A RENDER**

**Bom dia** | Colocar os nossos dons a render. O que pode significar esta frase? (deixar que se expressem!) Pois é, dar do que somos e o melhor que somos aos que conosco vivem!

### **Os Talentos Escondidos**

O Tiago vivia numa pequena vila onde todos tinham talentos especiais: uns sabiam cantar, outros desenhar e representar. Mas ele achava que não tinha nenhum talento.

Certo dia, a sua professora pediu que ajudasse um colega novo que não sabia ler bem. Com paciência e alegria, o Tiago começou a ajudar e ensinar o amigo todos os dias um pouquinho. Em pouco tempo, o colega já lia frases inteiras!

Todos ficaram admirados com a paciência e o carinho de Tiago. “Este é o seu talento!”, disse a professora. “Tu sabes ajudar os outros com amor.”

O Tiago aprendeu que o seu dom era servir com alegria. E descobriu que todos nós temos talentos — mesmo que pareçam simples — e que quando os colocamos a render, ajudando os outros, fazemos o bem e deixamos o mundo melhor.

**Confia** | Todos temos algum dom que Deus nos deu para que o utilizemos para fazer o bem, para o partilhar com os outros. **Qual é o teu dom? Como podes utilizá-lo para fazer o bem?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, ajuda-nos a reconhecer e partilhar os nossos dons com os outros com alegria. | **Avé Maria...** | **Santos Francisco e Jacinta Marto, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

6ª feira, 06 de junho de 2025

**PENTECOSTES**

**Bom dia** | Este domingo celebramos o Domingo de Pentecostes. Sabem o que significa “Pentecostes”? Significa “50 dias”, cinquenta dias depois da celebração da Páscoa de Jesus! 50 dias em que Jesus Ressuscitado foi aparecendo aos seus amigos. Vamos escutar o evangelho deste domingo!

### **Evangelho segundo S. João (Jo 20,19-23)**

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus,

veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes:

«A paz esteja convosco».

Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado.

Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor.

Jesus disse-lhes de novo:

«A paz esteja convosco.

Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós».

Dito isto, soprou sobre eles e disse lhes:

«Recebi o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos».

**Confia** | O Espírito Santo é um amigo que nos acompanha e nos dá força no dia a dia. Ele é enviado por Jesus para nos ajudar sempre que precisarmos. **Durante o dia de hoje, vai à capela e pede ao Espírito Santo que seja presença segura em tudo o que faças!**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Senhor Jesus, Tu que nos deste a Tua paz e nos enviaste a ser mensageiros de paz, ensina-nos a perdoar e a todos ajudar. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**