



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

“TRANSFORMA-TE!”

SOB O OLHAR DE NOSSA SENHORA

2ª feira, 19 de maio de 2025

ITINERÁRIO DA PÁSCOA

Bom dia | Já estamos na 5.ª semana da Páscoa e continuamos a escutar alguns encontros que os apóstolos tiveram com Jesus Ressuscitado. Que bonito que é perceber que a Ressurreição foi a porta aberta para o nascimento da Igreja.

Jesus Cristo ressuscitou verdadeiramente. Aleluia! Esta é a boa notícia que é sempre nova, a cada dia que passa. Jesus já não está no sepulcro. Está vivo e está aqui, para nos acompanhar, para nos dar a mão sempre que precisamos, para nos levar sempre mais perto do coração de Deus. É ele o próprio que diz aos discípulos: “Não tenhais medo!” E também nos diz a nós: “Não tenhas medo”. Jesus, está aqui e enche o nosso coração de uma profunda e verdadeira alegria!

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=-nZ9KlfFfEs>

Confia | Durante os 40 dias da Quaresma fomos convidados a mudar o nosso coração, a deixar para trás as nossas atitudes egoístas. Fomos desafiados a escutar a Palavra de Deus, a Acreditar no Evangelho, a receber Jesus como um presente e dar fruto colocando os nossos dons ao serviço dos outros. **Que podes fazer hoje para ser mais presença de Jesus ressuscitado no meio dos outros?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus Ressuscitado, sê a nossa luz de cada para podermos ser Tua presença no meio dos outros | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora de Fátima**, *rogai por nós.*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

3ª feira, 20 de maio de 2025

OBEDECER COMO NOSSA SENHORA

Bom dia | Durante o mês de Maio convidamos-vos a pensar nesta mulher que foi escolhida por Deus para ser a Mãe de Jesus. Era uma jovem simples e nada conhecida. Vivia numa cidade de onde, segundo diziam, não poderia vir nada de bom! E é nesse lugar que Deus escolhe a mulher que Ele quer que cuide do Seu Filho. É estranho, não é?

Clicar em https://www.youtube.com/watch?v=IjzY5p8_tWI

Confia | Maria foi uma pessoa que soube confiar plenamente neste Deus que sempre se fez presente na sua vida. Confiou e abriu o coração ao que Deus queria dela. Não sabia o que a esperava, por isso, obedeceu sem hesitar. E permaneceu confiante que aquela era a Vontade de Deus, era o melhor para si! **O que podes fazer para confiares mais em Deus? Para acreditares mais n'Ele?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, ajuda-me a ser como Maria, Tua mãe, a confiar mais em Ti e a ter a certeza que o que queres para mim é o melhor | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

4ª feira, 21 de maio de 2025

AMAR COMO NOSSA SENHORA

Bom dia | Maria é a personagem principal neste mês de maio. Ela, a mãe de Jesus e nossa Mãe, quis mostrar-nos como se pode amar de verdade.

Ela não entende tudo, aliás, não entende nada! Ama a Deus e, por isso, acolhe aquela gravidez como um gesto de amor da Sua parte para com ela. Nasce Jesus e não consegue compreender como aquele simples menino é Filho de Deus, mas ama-O, cuida-O e reza por Ele. Nossa senhora é capaz de amar de verdade tudo o que lhe é dado, mesmo quando lhe tiram o Filho. Aceita e acolhe, no sofrimento, mas continua a amar a Deus.

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=edayWDyodb8>

Confia | A beleza de cada um mede-se pelo quanto conseguimos amar o que temos, o que nos é dado e os outros. E tu, és lindo? Sabes amar? **O que podes fazer para amar mais e melhor aqueles que estão ao teu lado?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a amar de verdade e a dar-Te aos outros com alegria.

| Pai Nosso... | **Nossa Senhora de Fátima**, *rogai por nós.*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

5ª feira, 22 de maio de 2025

ESCUTAR COMO NOSSA SENHORA

Clicar em <https://youtu.be/PCkhUSjrUiE?si=KzABvcJJMkWKCq9B>

Bom dia | Nossa Senhora só foi capaz de amar, de obedecer, porque foi alguém que soube escutar: escutar o que Deus lhe pedia e escutar as necessidades dos outros.

Quando foi a casa de sua prima Isabel, ninguém lhe disse para ir ou lhe pediu ajuda. Foi por saber que poderia ser útil, que poderia ajudar a prima que já tinha uma certa idade e que estava grávida. Escutar os outros é estarmos atentos às suas necessidades, mesmo quando eles não nos dizem nada nem nos pedem.

Confia | Maria deixa-nos este exemplo de como se ama por inteiro, de verdade e até no sofrimento. **A quem podes amar mais no dia de hoje? Escolhe uma pessoa que não seja muito próxima, mas a quem Jesus te pede que a ames de verdade!**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, a exemplo de Maria, ajuda-nos a amar como fez a Tua mãe! | **Avé Maria... | Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

6ª feira, 23 de maio de 2025

FESTA DE NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Bom dia | Hino a Maria Auxiliadora:

<https://www.youtube.com/watch?v=0e0EN4RNZ0g>

Recordamos esta Mãe do céu a quem D. Bosco tratava carinhosamente por Auxiliadora. Ela, a Mãe sempre presente na sua vida.

Sabias que?

A devoção a Nossa Senhora Auxiliadora surgiu nos primeiros séculos do cristianismo, mas só ganhou especial força a partir do século XVI, durante o período das perseguições religiosas. O título “Auxiliadora dos Cristãos” foi invocado pelo Papa Pio V, em 1571, quando ele pediu a intercessão de Maria para proteger a Europa cristã.

Em 1814, o Papa Pio VII, após o seu regresso triunfante a Roma, atribuiu a sua libertação e o renascimento da Igreja à intervenção de Maria Auxiliadora. O título foi oficializado em 1816, com a instituição da festa litúrgica de Nossa Senhora Auxiliadora, no dia 24 de maio, data que passou a ser celebrada pela Igreja, em todo o mundo.

Confia | Dom Bosco acreditava que a confiança e oração a Maria Auxiliadora era uma forma poderosa de ajudar os jovens a crescer. Dizia: “Confiai em Maria Auxiliadora e vereis o que são milagres!” **És capaz de confiar em Maria e acreditar que Ela te guia sempre? Hoje, procura uma imagem de Nossa Senhora e pára diante dela para Lhe agradecer pelas tantas maravilhas na tua vida.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, obrigada pela Mãe que nos deste, a Auxiliadora das 24 horas. Abre o nosso coração à sua orientação e ajuda-nos a crescer na confiança nesta boa Mãe. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**