



## 2ª Feira, 22 de abril de 2024 DOS SONHOS SEMEADOS!

**Bom dia!** Durante os 40 dias da Quaresma, estivemos a semear sonhos. Lembram-se? (deixar que se expressem!). A Quaresma foi um tempo de começos e temos de ser capazes de persistir e não as deixar morrer os nossos sonhos...! A nossa vida é, sempre, uma oportunidade para que outros também possam encontrar Jesus. Nunca se esqueçam disso! Vejam com atenção o vídeo sobre a parábola da semente.

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=jLTggVvb58E>

**Sonha...** lembram-se das atitudes/sementes que procuramos viver, durante a Quaresma? Quais foram? (**resiliência, mudança, confiança, obediência, fidelidade e gratidão**) É hora de não as deixar morrer e isso acontece se vivermos na amizade com Jesus Ressuscitado! Como podemos fazer isso? (deixar que se expressem!) É como viver com os outros: fazer-lhes companhia, falar com eles, ajudá-los, seguir os seus bons conselhos ou dá-los...! Com Jesus também é assim! Tudo o que fazemos aos outros, fazemo-lo a Ele!

**Oração:** Jesus Ressuscitado, Tu que colocas no nosso coração sonhos de bem, ajuda-nos a não deixá-los morrer. | **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



**3ª Feira, 23 de abril de 2024**  
**SEGREDO PARA SERMOS FELIZES**

**BOM DIA.** Continuamos a viver a Páscoa. Na Páscoa de Jesus há muita felicidade. Hoje, vamos escutar uma história sobre como podemos ser felizes.

**A borboleta**

Era uma vez uma menina que gostava de passear pelos campos. Um dia, viu uma borboleta presa nos arbustos. Com muito cuidado para não a magoar, libertou-a. A borboleta, depois de voar um pouco, regressou para junto da menina e disse:

- Para agradecer teres-me libertado, vou realizar o teu maior desejo.

- Qual é?

A menina, depois de pensar um pouco, disse:

- Quero ser feliz.

A borboleta, então, disse-lhe um segredo e partiu, voando pelos campos fora.

A menina cresceu e foi sempre feliz. Um dia, quando ela já era muito velhinha, perguntaram-lhe como tinha conseguido viver tão feliz, respondeu:

- Faço o que a borboleta me disse: «Para ser feliz devo fazer os outros felizes.»”

(adaptado de Pedrosa Ferreira, Tutti Frutti, pág.51)



**SONHA** | **JESUS** também nos deixou um segredo. Ele disse-nos que para sermos felizes devemos amar-nos uns aos outros, como Ele nos amou. Isto quer dizer que devemos ser amigos uns dos outros, como Jesus foi nosso amigo: fazendo o bem. Assim, seremos felizes.

**Reza:** Jesus Ressuscitado, Tu que Te fazes presente no altar da Eucaristia, ajuda-me a acreditar cada vez mais em Ti e a não me esquecer de ir à missa. | **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



**4ª Feira, 24 de abril de 2024**  
**APRENDER A ESCUTAR JESUS**

**BOM DIA.** Os amigos de Jesus andavam sempre com Ele de um lado para o outro. Eles escutavam o que Jesus ensinava e aprenderam muito. Mas depois de Jesus ressuscitar, eles deixaram de ver e andar com Jesus como antes. Mas continuavam a escutá-lo. Mas como é possível ouvir Jesus se não o vemos? O conto de hoje pode ajudar-nos a descobrir este segredo.

### **O Relógio Escondido**

Um dia, uma família decidiu procurar o relógio antigo que o avô tinha deixado como herança. Era um relógio muito precioso, redondo, com ponteiros dourados, que fazia "tic-tac" tão alto que parecia um coração a bater. Para a surpresa de todos, o relógio havia desaparecido!

Procuraram em todo o lado, no quarto, no sótão, na garagem, mas o relógio não aparecia. Todos se perguntavam onde estaria o relógio que o avô tinha deixado.

O pequeno Miguel, com olhinhos curiosos, disse:

- Eu vou encontrar o relógio. Só preciso de um minuto!

Ficaram todos a perguntar-se como poderia o pequeno Miguel encontrar o relógio perdido. Com um sorriso determinado, o Miguel entrou na sala. Sentou-se bem quietinho e fez um pedido especial:

- Silêncio, por favor!



Todos se calaram por momentos. Foi, então, que o Miguel se dirigiu ao canto da sala onde estava um baú que ninguém tinha mexido. Abriu-o e encontrou o relógio antigo do avô, todo empoeirado, mas ainda a funcionar.

- Como é que sabias que o relógio estava aí? – perguntaram-lhe todos.

- Foi fácil! – disse o Miguel, sorridente. - Bastou fazer silêncio e assim pude ouvir o 'tic-tac' do relógio.

A partir desse dia, toda vez que o relógio antigo do avô fazia "tic-tac", toda a família se lembrava do pequeno Miguel e de como às vezes, para encontrar algo especial, é preciso apenas um pouco de silêncio e atenção.

**SONHA** | POR vezes, para escutar Jesus, precisamos de fazer silêncio. Jesus fala-nos ao coração e, por isso, é preciso estarmos atentos e sentir o que Ele nos diz.

**REZA** | Senhor Jesus, quero saber fazer silêncio para poder escutar o que Tu me dizes ao coração. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



**6ª Feira, 26 de abril de 2024**  
**DEUS FALA-TE!**

**Bom dia!** Hoje, vamos ouvir a história do Evangelho que será contada pelo Sr. Padre, na Eucaristia do próximo domingo! Escutemos com atenção o que disse Jesus aos seus discípulos:

### **EVANGELHO – João 15,1-8**

Naquele tempo,

disse Jesus aos seus discípulos:

«Eu sou a verdadeira videira e meu Pai é o agricultor.

Ele corta todo o ramo que está em Mim e não dá fruto

e limpa todo aquele que dá fruto,

para que dê ainda mais fruto.

Vós já estais limpos, por causa da palavra que vos anunciei.

Permanecei em Mim e Eu permanecerei em vós.

Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo,

se não permanecer na videira,

assim também vós, se não permanecerdes em Mim.

Eu sou a videira, vós sois os ramos.

Se alguém permanece em Mim e Eu nele,

esse dá muito fruto,

porque sem Mim nada podeis fazer.

Se alguém não permanece em Mim,

será lançado fora, como o ramo, e secará.

Esses ramos, apanham-nos, lançam-nos ao fogo e eles ardem.

Se permanecerdes em Mim



e as minhas palavras permanecerem em vós,  
pedireis o que quiserdes e ser-vos-á concedido.  
A glória de meu Pai é que deis muito fruto.  
Então vos tornareis meus discípulos».

Jesus ao conversar com os discípulos vai dando indicações de como deverão agir. Utiliza a imagem da videira, que era conhecida por todos, para explicar que Ele é a verdadeira videira, ou seja, que Ele é a verdade que devemos conhecer e imitar. E nós podemos ser como os ramos das videiras que dão uvas! Podemos escolher o caminho do bem, escolher ser santos. Mas para isso, precisamos de estar unidos a Jesus, tal como os ramos estão unidos à videira. Nós somos parte de Jesus. Jesus é o todo. Para que um ramo possa produzir fruto, deve estar unido à videira. Assim, para que possamos conhecer e imitar Jesus, devemos estar unidos a Ele.

**Sonha...** em estares unido(a) a Jesus. Durante o dia, reza a Jesus e pede-Lhe para teres a coragem de permanecer sempre ao seu lado.

**Reza:** Jesus Ressuscitado, Tu que és o *Caminho a Verdade e a Vida* ajuda-me a ser santo/a | *Pai nosso...* **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.