AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

"DESAFIO DA SEMANA: VENCER O MAL"

2ª feira, 10 de março de 2025

CAMINHAMOS COM JESUS

Link: https://www.youtube.com/watch?v=7daOd-a5iJA

Bom dia | Do evangelho segundo São Lucas (Lc 4, 1-13)

"Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem'». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto'». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: 'Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem'; e ainda: 'Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra'». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo."

(ou): I DOM QUARESMA ANO C As tentações de Jesus no deserto.mp4

40 passos de fé

Na quarta-feira passada, chamada Quarta-Feira de Cinzas, começámos um novo caminho para ficarmos mais perto de Jesus: a Quaresma – quarenta dias de preparação para a Páscoa. O que podes fazer para caminhar com Jesus durante este tempo? Podes rezar mais, ajudar os outros ou ser mais simpático.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Na nossa sala, temos uma sopa de letras que nos irá acompanhar nesta caminhada. Agora que já ouvimos o Evangelho, que palavra podemos escolher para marcar a nossa semana? Depois de decidirmos, vamos assinalar a palavra e pintá-la.

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a caminhar com o meu coração aberto, pronto para Te ouvir e para fazer o bem. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

3ª feira, 11 de março de 2025

ENFRENTA OS DESAFIOS

Link: https://www.youtube.com/watch?v=IQacVoTRUtM

Bom dia | A Maria era uma menina cheia de energia! Gostava de correr, brincar e rir com os amigos. Mas, um dia, sentiu-se triste. Não sabia explicar porquê, mas parecia que o coração estava pesado.
A avó viu-a calada e sentou-se ao lado dela.
— O que se passa, Maria?
— Não sei, avó… Só sinto o coração apertado.
A avó sorriu e pegou-lhe na mão.
— Sabes, às vezes, precisamos de um momento de silêncio, como Jesus no deserto. Ele ia para lá para estar sozinho com Deus e sentir-se mais forte.
A Maria pensou e lembrou-se de um cantinho especial no jardim. Correu para lá, sentou-se debaixo da árvore e fechou os olhos. Ficou em silêncio e, baixinho, começou a falar com Deus.
Depois de um bocadinho, sentiu-se mais leve. O coração já não parecia tão apertado. Deus estava com ela!
Desde esse dia, sempre que precisava, voltava ao seu cantinho especial para estar em silêncio e falar com Deus.

40 passos de fé **E tu? Tens um lugar especial para falar com Deus?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a estar em silêncio para Te ouvir e a escolher sempre o caminho que me leva até Ti. Ámen. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

4ª feira, 12 de março de 2025

UM CORAÇÃO CHEIO

Link: https://www.youtube.com/watch?v=c5M1mcxl8BI

Bom dia | O João adorava procurar tesouros! Tinha uma pequena caixa onde guardava pedras brilhantes, conchas bonitas e folhas coloridas que encontrava nos passeios.

Um dia, a sua avó disse-lhe:

— Sabes, João, o nosso coração é como uma caixa de tesouro. Quando fazemos coisas boas, ele fica cheio de alegria, amor e bondade, como pedras preciosas.

O João sorriu. Ele gostava de ajudar os amigos e dar abraços à mãe.

Mas, nessa semana, o João ficou zangado com a irmã e não quis emprestar-lhe os brinquedos. Também fez birra porque não queria arrumar o quarto. Sentia-se estranho, como se a sua "caixa de tesouro" estivesse suja.

— Avó, o que faço para limpar o meu coração? — perguntou.

— Pede ajuda a Deus. Ele pode limpar o que está sujo e ajudar-te a encher o teu coração de coisas boas outra vez.

O João fechou os olhos e falou com Deus. Depois, pediu desculpa à irmã e ajudou a mãe. Sentiu-se tão leve e feliz! O seu coração estava cheio de novas pedras preciosas!

40 passos de fé

E tu? O que guardas no teu tesouro do coração? [Breve momento de silêncio para refletir] **O que precisas de limpar?** [Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a limpar o meu coração e a encher-me de bondade, para que eu possa ser como Tu. Ámen **|** *Pai nosso…* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

5ª feira, 13 de março de 2025

ESCOLHE SEMPRE O QUE É BOM

Link: https://www.youtube.com/watch?v=OXUXbRj_i78

Bom dia | O Tomás era um menino muito simpático, mas, como todas as crianças, às vezes tinha dificuldades em escolher o que era certo.
Um dia, na escola, encontrou uma borracha bonita no chão. Olhou para os lados e não viu ninguém. "Se a apanhar e guardar, ninguém vai saber…", pensou. Mas, lá no fundo, sabia que isso não era correto.
Lembrou-se da catequista a falar sobre Jesus no deserto. Jesus também teve tentações, mas escolheu sempre o que era certo. O Tomás fechou os olhos por um segundo e pediu ajuda a Deus para tomar a melhor decisão.
Então, pegou na borracha e entregou-a à professora. Minutos depois, a sua amiga Sofia apareceu à procura dela.
— Obrigada, Tomás! Era a minha borracha preferida!
O Tomás sentiu o coração cheio de alegria. Tinha escolhido o caminho certo, como Jesus!

40 passos de fé

Tal como Jesus, sempre que tivermos tentações, podemos pedir ajuda a Deus para sermos fortes e fazermos o bem. Também podemos pedir conselho a um adulto**. E tu? Paras para pensar se o que vais fazer está certo ou errado?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a ser forte quando quiser fazer alguma coisa de errado e a escolher sempre o que é bom e justo. Ámen **|** *Pai nosso…* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

6ª feira, 14 de março de 2025

ESCUTA A PALAVRA DE DEUS

Link: https://www.youtube.com/watch?v=A8gfTw5-Tjs

Bom dia | O João adorava explorar. Um dia, encontrou um velho mapa na biblioteca da avó. “Este mapa mostra o caminho para o maior tesouro de todos!” disse ela, piscando o olho.
Curioso, João seguiu o mapa pelo jardim, passou pelo lago e subiu a colina. Mas, de repente, perdeu-se. Olhou para o mapa outra vez e viu uma frase escrita ao fundo: "A Palavra de Deus é o melhor guia."
Lembrou-se da história de Jesus no deserto. Ele passou muitos dias sem comer e sentia-se fraco, mas a sua mente continuou forte porque falava sempre com Deus e confiava na Sua Palavra. Então, João parou e rezou: "Deus, ajuda-me a encontrar o caminho certo." Logo depois, viu uma seta no mapa que não tinha reparado antes. Seguiu-a e chegou a um banco de madeira, onde encontrou uma Bíblia. A avó sorriu:
— Este é o maior tesouro! A Bíblia ensina-nos o caminho certo e ajuda-nos a sermos mais como Jesus.
Desde esse dia, João começou a ler a Bíblia e a rezar mais vezes, especialmente na Quaresma, para nunca se perder do caminho de Deus.

40 passos de fé

E tu? Como podes ouvir mais a Palavra de Deus? Pode ser, por exemplo, a ler a Bíblia em casa ou a prestar mais atenção às leituras na missa.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a ouvir a Tua Palavra e a seguir o Teu caminho. Ámen **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*