



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

“CUIDA!”

O CUIDADO COM O OUTRO

2ª feira, 24 de fevereiro de 2025

SENTIR COM O CORAÇÃO DO OUTRO

Bom dia | Hoje é segunda-feira e, por isso, sinónimo de uma nova oportunidade para recomeçar e crescer no cuidado dos outros! E hoje começamos por aprender uma nova palavra: EMPATIA! Sabem o que significa? O que é ser uma pessoa empática? Vamos descobrir mais sobre a história da Catarina e da Carolina!

Link: https://youtu.be/y_I5bGaZTCU?si=gl7d662T99sS1ZpW

Confia | Ser empático é sentir com o coração do outro, procurar colocar-me no lugar do outro e compreender o que sente. Foi isso que a Catarina e a Carolina fizeram! A Catarina estava triste por não conseguir acertar com o passo de dança e a Carolina, apercebendo-se disso, apesar de também ela desejar dançar, esperou para a consolar e animar. E a Catarina, muito agradecida, compreendeu o desejo da Carolina e levou-a para a sua aula. E ambas se alegraram por ver a outra ser bem-sucedida!

E tu, és capaz de te colocar no lugar do outro e perceber o que sente? És capaz de ficar feliz pelas conquistas dos outros?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, ensina-nos a colocar-nos no lugar dos outros para melhor compreender o que sentem sem julgamentos. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

3ª feira, 25 de fevereiro de 2025

CUIDAR E APOIAR OS OUTROS

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=7daOd-a5iJA>

Bom dia | Hoje vamos escutar sobre a importância de apoiar e consolar os outros! Escutemos a história da Leonor!

Uma corrente de Amor

A Leonor era uma menina especial, que se preocupava muito com o bem-estar dos amigos, ainda que nem sempre compreendesse a importância das suas ações na vida dos seus amigos.

A professora da Leonor tinha o hábito de dar pequenos desafios diários aos seus alunos e, naquele dia, disse-lhes:

- Hoje, gostava que tivessem uma especial atenção às vossas ações, procurando compreender como estas podem ser positivas ou negativas na vida dos vossos colegas, amigos ou familiares.

A Leonor achou que o desafio era demasiado fácil, porque já o fazia diariamente, mas, nesse dia, esteve com especial atenção a observar o pátio e, dando-se conta que um dos seus colegas estava sentado a chorar, foi ter com ele e perguntou-lhe:

- O que se passa, João?

O João respondeu-lhe:

- Perdi a minha bola nova...

Nesse momento a Leonor lembrou-se que tinha uma bola nova em casa e prometeu ao João trazer no dia seguinte para lhe oferecer.

Ao final do dia, a Leonor foi à mercearia com a mãe e encontrou uma senhora idosa com algumas dificuldades em carregar as compras. A Leonor mostrou-se, mais uma vez, disponível e ajudou a senhora a carregar as compras.

No dia seguinte, como era habitual, a professora pediu que todos partilhassem como tinha corrido o desafio. A Leonor contou as suas ações à professora e, após a sua partilha, o João levantou a mão e disse:

- Depois da Leonor me ter oferecido a bola, fiquei tão contente que ajudei o meu irmão a realizar os trabalhos de casa.

A professora, feliz com as ações dos seus alunos, concluiu:



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

- Quando ajudamos alguém, essa pessoa sente-se feliz e com mais vontade de ajudar outros. É assim vamos transmitindo o bem pelo mundo!

Confia | A Leonor, através destes desafios, compreendeu que o cuidado com os outros é muito importante, pois um pequeno gesto de apoio pode mesmo fazer a diferença e ser o início de uma corrente de amor. **És capaz de apoiar e consolar aqueles amigos que estão tristes?**

Reza | Senhor Jesus, dá-nos um coração corajoso e atento, capaz de apoiar o próximo e criar uma corrente de amor. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

4ª feira, 26 de fevereiro de 2025

VALORIZAR E CUIDAR DOS PAIS

Link: https://www.youtube.com/watch?v=ulNo_HZTpFI

Bom dia | Os nossos pais são as pessoas mais importantes e especiais que temos na nossa vida, mas, por vezes, não lhes damos muita atenção. Também assim é com o Francisco! Vamos ouvir!

Um Presente Especial

O Francisco é um menino muito engraçado e bem-disposto, mas tinha alguma dificuldade em prestar atenção ao que os pais faziam por ele: ajudavam-no com os trabalhos de casa, tratavam das refeições, da roupa, compravam material escolar e brinquedos novos.

Um dia, a professora na escola pediu uma tarefa especial para trabalho de casa:

- Amanhã tragam o presente que consideram mais valioso!

O Francisco começou a pensar naquilo que poderia levar. Uma bola nova? O seu jogo da PSP preferido? Mas nenhuma ideia lhe parecia original e suficientemente valiosa!

Quando chegou a casa, o Francisco reparou na sua mãe que, cansada depois de um dia de trabalho, estava a arrumar a casa e no seu pai a arranjar um brinquedo que estava partido. Nesse momento percebeu que realmente os seus pais eram especiais.

Na manhã seguinte, quando a professora o questionou sobre o seu presente, o Francisco disse:

- Professora, o meu presente não cabe na caixa.

A professora perguntou:

- O que é?

O Francisco respondeu: o tempo e o amor que os meus pais me dão todos os dias!

Confia | Naquele dia o Francisco compreendeu que o presente mais valioso que tinha na sua vida era o amor dos pais, que tudo faziam, mesmo que com esforço e trabalho, para o ver feliz. **Hoje vou agradecer aos meus pais pelo amor que me dão todos os dias!**

Reza | Senhor Jesus, agradecemos hoje os pais que nos deste e pedimos-Te que os animes sempre com o Teu amor. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

5ª feira, 27 de fevereiro de 2025

SER GENEROSO: AS CORES DO MEU CORAÇÃO

Bom dia | Bom dia! E se te perguntassem quais são as cores do teu coração, o que dirias? Amarelo, azul, verde, cinzento? Alegre, triste, bondoso, agradecido? É Jesus quem dá cor ao nosso coração! Vamos ouvir!

Link: https://youtu.be/7daOd-a5iJA?si=tP3_hh0IUwRMxuOa

Confia | Diz-nos a música que são muitos os corações tristes, sem cor e sem luz, pois precisam de Jesus! Precisam do amor de Jesus, que nos dá paz, alegria e nos torna generosos! Precisam que sejamos generosos e capazes de partilhar a alegria que sentimos por saber que Jesus é nosso amigo! **És capaz de encher de cor e alegria o coração daqueles que te são próximos: amigos, família, professores?**

Reza | Senhor Jesus, dá-nos um coração generoso e capaz de partilhar com os outros a alegria de sermos teus amigos. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

6ª feira, 28 de fevereiro de 2025

DEUS FALA-TE!

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=yjJv6b-hG2Y>

Bom dia | Deus fala-te! Hoje, sexta-feira, escutamos a Palavra de Deus com atenção, procurando perceber o que Jesus nos quer dizer!

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 39-45)



Naquele tempo, disse Jesus aos discípulos a seguinte parábola: «Poderá um cego guiar outro cego? Não cairão os dois nalguma cova? Porque vês o argueiro que o teu irmão tem na vista e não reparas na trave que está na tua?»

Como podes dizer a teu irmão: 'Irmão, deixa-me tirar o argueiro que tens na vista', se tu não vês a trave que está na tua? Hipócrita, tira primeiro a trave da tua vista e então verás bem para tirar o argueiro da vista do teu irmão. O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem; e o homem mau, da sua maldade tira o mal; pois a boca fala do que transborda do coração».

Confia | Preocupas-te em acusar os teus amigos? Muitas vezes, é mais fácil acusar os nossos amigos dos seus erros e esquecer-nos das falhas que também cometemos. Jesus contou esta parábola para nos ensinar que, antes de corrigir e apontar os erros dos outros, devemos olhar para os nossos próprios defeitos.

És capaz de olhar para os teus erros antes de acusar os outros?

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a olhar para os nossos erros com vontade de os corrigir. | Pai-Nosso... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**