



**2ª Feira, 06 de março de 2023**  
**COM MARIA... ENCONTRO A LUZ DE CASA!**  
**ENCONTRO-ME COM A FAMÍLIA!**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=HTF4OjzTkok>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

**Bom dia.** Começou no domingo a 2ª Semana da Quaresma. Esta semana escutámos o Evangelho da Transfiguração que nos deixa uma imagem da Luz de Deus na nossa vida e na vida da nossa família, tal como a pessoa de Jesus deixou na vida da sua família, Maria e José. Com este evangelho Jesus ensina-nos que a Quaresma é tempo especial de diálogo com Deus, de oração. A Quaresma é tempo de rezar e **obedecer**. Mas porque devemos rezar? Vamos ouvir esta história:

### **O MACHADO DO LENHADOR**

Dois lenhadores trabalhavam na mesma floresta a cortar árvores. Os troncos eram imponentes, sólidos e resistentes. Os dois amigos usavam os seus machados com a mesma habilidade, mas com uma técnica diferente: o primeiro feria a sua árvore com incrível constância, uma machadada após a outra, sem parar, a não ser por poucos segundos, a fim de tomar fôlego. O segundo lenhador fazia uma breve paragem a cada hora. Ao entardecer, o primeiro estava a meio do seu trabalho. Tinha suado sangue e lágrimas e já não resistiria nem mais cinco minutos. Por incrível que pareça, o outro já tinha abatido o seu tronco. O primeiro lenhador não acreditava no que os seus olhos estavam a ver. Eles tinham começado juntos e as duas árvores eram praticamente iguais!

- Não consigo entender! Como é que tu conseguiste ser tão rápido, mesmo parando a todas as horas?

O outro sorriu:



- Tu viste que eu parava todas as horas, mas não reparaste que eu aproveitava aquele momento para afiar o meu machado”



**Faz os outros alegres** | A nossa vida parece-se com o machado daquele lenhador. Se não a “afiarmos”, ela acaba por se enferrujar e deixar de funcionar. Podemos andar distraídos, a brincar ou a fazer muitas coisas e esquecemo-nos de parar e rezar.

- Este é o segredo para uma vida feliz: todos os dias encontrar tempo para a rezar, para agradecer a Deus o que nos aconteceu durante o dia, pedir-lhe força para mais um dia.

- A oração é fundamental para a nossa vida! Será que na tua família as pessoas sabem disso?!



**Celebra...** | ... nestes dias, rezando em família. **Desafia a tua família a rezar à noite.** Pode ser a agradecer o dia que passou com uma simples Ave-Maria ou agradecer antes da refeição. Leva Deus para a tua casa. Junto ao símbolo das Jornadas Mundiais da Juventude que se encontra na portaria, encontras o valor a viver durante esta semana. **OBEDECER.**

**Vamos rezar!** | Jesus, dá-nos a luz com a qual envolveste os teus amigos.  
| *Pai Nosso...* | **S. João Bosco, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



3ª Feira, 07 de março de 2023  
**ESTAR ATENTO AOS DE CASA**



**Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=55GzK2z9t44>



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Se bem se recordam, no Evangelho deste domingo vimos que Jesus, subiu ao monte e lá falava com dois homens. Eram duas pessoas muito importantes da história do povo de Jesus. Os amigos de Jesus não ouviram o que foi dito, mas viram que havia uma conversa.

Vejamos este pequeno filme que nos mostra uma história muito bonita de família e de diálogo. Verão que percebemos tudo o que se passa mesmo sem perceber o que dizem!

### Dois irmãos

*Clicar em:* <https://www.youtube.com/watch?v=IFMDLhYj2J4>



**Faz os outros alegres** | O diálogo destes dois irmãos mostra-nos como o mais velho está atento aos mais novo e também como o dono da loja está atento à vida e às necessidades dos dois irmãos!



**Celebra...** | ... procurando estar mais atento àqueles que vivem contigo. Identifica uma necessidade que algum deles tenha e tentar ajudá-lo nisso. Pode ser uma tarefa de casa ou ajudar um familiar ou amigo.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, agradeço-te por todas as pessoas da minha família e por todos os amigos que me deste. Hoje peço-te por elas, abençoa-as e fá-las muito felizes. | *Ave, Maria...* | **S. José, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



4ª Feira, 08 de março de 2023  
**SABER ESCUTAR A FAMÍLIA**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=PjbVml47ca8>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

**Bom dia.** Quando pensamos na luz que os amigos de Jesus viram quando Jesus se transfigurou diante deles, podemos pensar também na luz que Maria terá visto quando soube que ia ser a mãe do Salvador. Nós também temos momentos de luz na nossa vida. Vamos ouvir uma história de família que nos fala disso mesmo:

### **O Relógio**

No colégio onde eu estudava, quando era pequena, havia sempre um teatro no final do ano. Eu gostava muito de representar, mas nunca era convidada para participar, o que me deixava triste.



No 4.º ano fui finalmente convidada a participar. Fiquei muito feliz, mas esse estado de espírito durou pouco, pois percebi que escolheram uma colega minha para o papel principal. A mim coube uma personagem secundária, sem grande importância.

Fiquei muito desiludida. Voltei para casa muito triste e a minha mãe quis saber o que se passava. Ouviu toda a minha história, entre lágrimas e soluços. Sem nada dizer, foi buscar o bonito relógio de bolso do meu pai e colocou-o nas minhas mãos, dizendo:

- O que estás a ver?
- Um relógio de ouro, com mostrador e ponteiros.

Depois abriu a parte de trás do relógio e repetiu a pergunta:

- O que estás a ver?
- Aí vejo centenas de rodinhas e parafusos.



Eu estava surpreendida com aquela conversa, pois não percebia o que é que aquele relógio tinha a ver com o que eu lhe estava a contar. Entretanto, calmamente, ela continuou:

- Este relógio, tão bonito e tão importante para o pai, não servia de nada se lhe faltasse uma parte, mesmo a que fosse a rodinha mais pequena ou o menor destes parafusos.

Olhámos uma para a outra e, no seu olhar calmo e amoroso, eu compreendi o que ela me queria dizer, sem que ela precisasse de dizer mais nada. Aprendi, com a máquina daquele relógio, quão essenciais são as tarefas mais invisíveis e difíceis que, por vezes, somos chamados a fazer. Não importa que sejamos o mais pequeno parafuso ou a mais ignorada rodinha, desde que o trabalho, em conjunto, seja para o bem de todos.



**Faz os outros alegres** | Esta pequena lição pode ajudar-nos a ser mais felizes na vida. Não importa se o que fazemos é visto e “aplaudido” pelos outros. Importa, sim, cumprir o nosso dever, de modo a contribuir para o bem de todos: família, amigos, colegas da escola.



**Celebra...** | Procura fazer durante este dia, um ato de bondade para com alguém, mas de forma “escondida”. Só tu e Deus é que o vão saber.

**Vamos rezar!** | Jesus, ensina-me a gratuidade dos gestos bons. Ajuda-me hoje a ser bom. | *Ave, Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 09 de março de 2023  
**TER UMA PALAVRA AMÁVEL**



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=r7uqj2wjY>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**Bom dia.** Estamos quase a terminar a nossa semana. Conseguiram rezar mais esta semana e estar mais atento aos outros? Eram dois propósitos da Quaresma!!

Se conseguiram falar mais com Jesus, de certeza que Ele foi capaz de colocar dentro de nós um desejo de sermos bons e fazer bem aos outros. Vamos escutar o conto sobre o Eco.

### O ECO

Um pai andava a passear pela montanha com o filho. De repente, o filho caiu e gritou:

- AAAAAAAAAAAH!

Para sua surpresa, ouviu uma voz que repetia “Aaaaaahhh”...

Com curiosidade, o menino grita:

- Quem está aí? – e recebe como resposta “quem está aíííí?”

Aborrecido com a resposta, o menino grita:

- Cobarde! - e recebe como resposta “cobaaaaarde”!

O menino vira-se para o pai e pergunta-lhe:

- O que é isto pai?

O pai sorriu e disse-lhe:

- Meu filho, presta atenção!

Então o pai grita da montanha:

- Amo-te! - e a voz repete “Aaaaamo-teeee”!

De novo o homem grita:

- És o maior! - e a voz repete “ééééés o maioooooor!”



Novamente o homem grita:

- Nunca desistas! - e a voz repete “Nunca desistaaaaaaaas”!

A criança estava encantada, mas não compreendia. Então o pai explicou-lhe:

- Esta voz que se repete é o Eco. É o que a vida devolve com aquilo que nós lhe damos.



**Faz os outros alegres** | O que acontece com o eco, acontece quando rezamos. Ao rezar, Jesus recompensa com amor o que nós pedimos.

- Por isso, se não gostas do que recebes, revê muito bem o que estás a dar. Porque, quando tratamos mal os outros, não podemos esperar que nos tratem bem.

- Faz os outros felizes dando-lhes palavras amáveis.



**Celebra...** | ... continuando procurar a falar com Jesus diariamente e a ser amável com a tua família, os amigos e todos os que encontras.

**Vamos rezar!** | Jesus, quero ser uma pessoa boa e amável. Ensina-me as palavras que não fazem mal, mas que alegram o coração dos outros. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



6ª Feira, 10 de março de 2023  
**TEMPO PARA JESUS**



**Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=zMm7PcwLk4c>



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.**

**Bom dia.** Hoje vamos escutar o Evangelho do próximo domingo. Estamos já no 3.º domingo da Quaresma e vamos ouvir a história do diálogo de Jesus com a Samaritana.

### **Evangelho do 3.º domingo: A Samaritana**

<https://bit.ly/3Zfmxex>



**Faz os outros alegres** | Jesus aproveita a sede que tinha para se sentar e falar com a Samaritana.

- Jesus desconfiava que ela precisava de algo mais importante do que a água do poço. Precisava de algo que a alegrasse. Por isso, Jesus dá-lhe conselhos, conforta-a.

Também nós podemos ter “sede” de muitas coisas diferentes: de amigos, de carinho, de conforto, de partilha.... Se falarmos com Jesus, Ele ajuda-nos a ser felizes.



**Celebra...** | ... **Se for possível**, vai à missa no próximo domingo e escuta bem o que será dito! Pede a Jesus que, neste tempo até à Páscoa, te ajude a saber o que te faz falta, para seres ainda mais feliz.





**Vamos rezar!** | Jesus, ajuda-me a aproximar-me mais de Ti nesta Quaresma e a descobrir como posso saciar a minha “sede” de ser feliz.  
| *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**