



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

1º CICLO

“CUIDA!”

**IR AO ENCONTRO DO OUTRO**

**2ª feira, 17 de fevereiro de 2025**

**SER ATENTO E AMIGÁVEL**

**Bom dia** | Uma nova semana, uma nova oportunidade de aprender! Esta semana vamos falar sobre o cuidado que devemos ter com os outros. Escutemos a história do Leonardo!

### **O banco da Amizade**

Na escola do Leonardo existia um pátio muito grande, onde todos podiam brincar. No meio do pátio encontrava-se um banco muito colorido, junto do qual o Leonardo e os seus amigos gostavam muito de brincar.

O Leonardo era um menino muito curioso, atento e estava sempre a observar o que acontecia à sua volta. Num intervalo, deu-se conta que uma menina com um olhar triste se tinha sentado no banco colorido sozinha e lembrou-se de um pedido que a sua professora tinha feito na aula: “Estejam atentos aquilo que vos rodeia, se observarem alguém triste procurem ajudar!”

Então o Leonardo aproximou-se do banco e perguntou:

- Posso sentar-me aqui contigo?

A menina acenou com a cabeça que não, mas o Leonardo não desistiu e sentou-se ao lado dela. No início, havia um grande silêncio entre eles, mas, à medida que o tempo passava, a menina começou a ganhar confiança no Leonardo e começaram a ser amigos. O banco colorido passou a ser conhecido na escola como o banco da amizade.

**Confia** | A atitude corajosa do Leonardo, atento aos outros e capaz de ir ao encontro daquela menina sozinha e triste, é um exemplo para nós! Somos mais felizes quando deixamos de olhar apenas para nós e cuidamos dos outros. **No pátio, tens atenção aos que estão sozinhos ou tristes? Procura estar mais atento esta semana!**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, ajuda-nos a estar mais atentos e a ser mais amigos dos que estão à nossa volta. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

1º CICLO

3ª feira, 18 de fevereiro de 2025

ESCUTAR E AGIR

**MÚSICA** | [HTTPS://YOUTU.BE/OXUXbRj\\_I78?si=EXYWN5QRpJYEZlBW](https://youtu.be/OXUXbRj_I78?si=EXYWN5QRpJYEZlBW)

**Bom dia** | Hoje vamos escutar sobre a importância de saber ouvir bem! Escutamos a história da Maria que tinha o grande desejo de encontrar Jesus.

### Como posso encontrar Jesus?

A Maria gostava muito de passear pela montanha e observar o céu. Perguntava-se, muitas vezes sem obter resposta: “Como posso encontrar Jesus?”.

Um dia, enquanto passeava, ouviu o canto suave de um pássaro muito bonito e de olhos brilhantes. A Maria aproximou-se e disse-lhe:

- Pequeno pássaro, sabes onde posso encontrar Jesus?

O pássaro piou alegremente e disse:

- Jesus está mais perto do que pensas, mas para O encontrares precisas de aprender a escutar o que está à tua volta.

A Maria decidiu seguir o conselho do pássaro. Sentou-se debaixo de uma árvore, fechou os olhos e começou a escutar atentamente os sons da natureza, até que ouviu uma voz de um homem que lhe pedia ajuda para carregar a cesta da fruta.

A Maria ajudou o rapaz, que, no final, lhe agradeceu com um grande sorriso. No final do dia, o pássaro reapareceu, e perguntou-lhe se tinha conseguido encontrar Jesus.

A Maria respondeu:

- Sim! Encontrei-O em cada som da natureza que ouvi e em cada boa ação que realizei.

O pássaro contente respondeu:

- Quando estamos atentos ao nosso redor e a entregar o nosso coração, então Jesus está nesses lugares.

**Confia** | A Maria descobriu que, para encontrar Jesus, precisava de aprender a escutá-Lo, na natureza e nas pessoas. Para sermos felizes, é importante valorizar e agradecer pelo que temos e escutar aqueles que nos querem ajudar. **E tu, encontras Jesus nos espaços em que estás e nas pessoas que te falam?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Senhor Jesus, ensina-nos a escutar para melhor Te encontrar. | *Ave-Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

**4ª feira, 19 de fevereiro de 2025**  
**OLHAR EM VOLTA: AJUDAR OS OUTROS**

**Bom dia** | Hoje escutamos a história do Lucas, um menino que decidiu ajudar sem esperar nada em troca.

O Lucas gostava muito de se sentar junto de um farol e observar o mar e os barcos que estavam próximos do porto.

Num dia de grande tempestade, o farol da vila que guiava os barcos em segurança até ao porto apagou-se de repente. Sem a luz do farol, os barcos estavam em perigo.

O Lucas, preocupado, correu a avisar o faroleiro que a lâmpada do farol estava avariada e lembrou-se de sugerir que poderiam utilizar lanternas e velas até se conseguir trocar a lâmpada.

O faroleiro achou boa ideia e o Lucas foi chamar os seus amigos e vizinhos para que a luz fosse mais forte, de maneira que os pescadores conseguissem ver. Quando a tempestade passou, os pescadores agradeceram a ajuda de Lucas.

**Confia** | Estar atentos aos outros e ajudar sem esperar nada em troca nem sempre é fácil. Muitas vezes, apesar de darmos conta de situações menos boas – um amigo que goza com outro, um colega sozinho e excluído das brincadeiras, o professor que não consegue dar a aula porque não há silêncio -, temos dificuldade em levantar-nos para fazer alguma coisa, para ajudar. **Hoje, vou procurar estar atento aos outros e ajudar sem que me peçam.**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter coragem para ajudar os que estão à nossa volta, sem esperar nada em troca. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

5ª feira, 20 de fevereiro de 2025

**CRIAR E FORTALECER LAÇOS DE AMIZADE**

**Bom dia** | Cuidar dos outros, criar amizades com aqueles que são diferentes de nós é um desafio! Mas com criatividade e desejo de fazer o bem torna-se mais simples! Vamos escutar a história de um ouriço e da sua turma nova!

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=r4EqESNuUv0>

**Confia** | Criar novas amizades é um desafio! Muitas vezes, temos dificuldade em acolher aqueles que são diferentes de nós ou que não fazem parte do grupo de pessoas que já conhecemos bem. Não sabemos o que fazer para nos aproximarmos, mas, com coragem e criatividade, podemos inventar formas de o fazer. E a verdade é que somos mais felizes quando somos amigos de todos! **És capaz de te aproximar e ser amigo dos colegas que conheces menos?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, dá-nos coragem para ir ao encontro daqueles que conhecemos menos e sermos amigos de todos. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

6ª feira, 21 de fevereiro de 2025

**DEUS FALA-TE!**

**Bom dia** | É dia de escutar a Palavra de Deus do próximo domingo e deixar que Jesus me fale. Vamos escutar!

### **Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 27-38)**

Naquele tempo, Jesus falou aos seus discípulos, dizendo: «Digo-vos a vós que Me escutais: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, abençoai os que vos amaldiçoam, orai por aqueles que vos injuriam. A quem te bater numa face, apresenta-lhe também a outra; e a quem te levar a capa, deixa-lhe também a túnica. Dá a todo aquele que te pedir e ao que levar o que é teu, não o reclames. Como quereis que os outros vos façam, fazei-lho vós também.

Se amais aqueles que vos amam, que agradecimento mereceis? Também os pecadores amam aqueles que os amam. Se fazeis bem aos que vos fazem bem, que agradecimento mereceis? Também os pecadores fazem o mesmo.

Vós, porém, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca. Perdoai e sereis perdoados».

**Confia** | Jesus ensina-nos que devemos amar todas as pessoas, mesmo quando elas nos deixam tristes ou não brincam connosco. Quando amamos e perdoamos, tornamo-nos mais parecidos com Deus, que ama todos, mesmo os que erram.

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, ensina-nos a perdoar e ajuda-nos a amar como Tu nos amas. | *Anjo da Guarda, minha companhia...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**