AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

"CUIDA!"

CUIDA DE TI MESMO

2ª feira, 10 de fevereiro de 2025

CUIDAS DA TUA APARÊNCIA?

Música | https://youtu.be/IQacVoTRUtM?si=mTQy7fdgZuVjc7Np

Bom dia | Esta semana queremos aprender a importância de cuidar de nós mesmos. Escutemos a história do João e de como ele começou a mudar de atitude.

O Guarda-Roupa Mágico de João

João era um menino muito esperto e divertido, mas tinha um pequeno problema: não ligava muito às suas roupas. Ele saía de casa com camisas amarrotadas, calças rasgadas e às vezes até usava meias diferentes!
Um dia, ao abrir o seu guarda-roupa, encontrou algo surpreendente: uma porta dourada que brilhava no fundo do armário. Curioso, João entrou e foi parar a um mundo mágico, onde as roupas falavam!
— Olá, João! — disse uma elegante camisa azul. — Sabias que a forma como nos vestimos mostra muito quem somos?
— Ah, mas a roupa não é tão importante assim! — respondeu João.
— Claro que é! — disse um fato bem alinhado. — Usar roupas limpas e bem cuidadas mostra respeito por nós mesmos e pelos outros!
— Acho que preciso de aprender a escolher melhor as minhas roupas e a cuidar da minha aparência para me sentir bem e mostrar respeito pelos outros! — disse João.

Confia | Procura durante esta semana treinar o cuidado para com a tua roupa. **Tenta** não te sujares enquanto comes, ir tomar banho quando a mãe manda, guardar as tuas camisolas e não as perderes.

Reza | Senhor Jesus, ensina-nos a dar valor ao que somos e temos. **|** *Pai Nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

3ª feira, 11 de fevereiro de 2025

SER HONESTO!

Link: https://www.youtube.com/watch?v=jkzH1cXmOog

Bom dia | Hoje, vamos falar sobre a honestidade. Sabemos que viver com verdade é o melhor que podemos escolher. Escutem:

O Biscoito Desaparecido

Lucas e Sofia eram grandes amigos e adoravam lanchar juntos na escola. Um dia, a professora trouxe um pote cheio de biscoitos para a turma e disse:
— Cada um pode tirar apenas um biscoito, para que todos possam aproveitar!
Lucas tirou um e sentou-se. Mas, enquanto a professora estava distraída e vendo que ainda havia muitos biscoitos no pote, tirou mais um e escondeu-o no bolso.
Quando a professora se virou, olhou para o pote e disse:
— Que estranho... Parece que alguém tirou mais do que devia.
Sofia olhou para Lucas e percebeu que ele estava vermelho e quieto. Então sussurrou-lhe:
— Lucas, o que aconteceu?
Ele ficou em silêncio por um momento, mas logo suspirou e levantou a mão.
— Professora, fui eu. Tirei um biscoito a mais. Desculpe, não devia ter feito.
A professora sorriu e disse-lhe:
— Fico feliz que tenhas sido honesto, Lucas. Errar é humano, mas admitir o erro é uma grande qualidade.
Lucas devolveu o biscoito e, naquele dia, aprendeu que a honestidade sempre vale a pena.

Confia | Às vezes, não queremos dizer a verdade com medo que nos acusem de ter feito algo errado, mas sabemos que viver na mentira cria desconfiança e impede que tenhamos verdadeiras amizades. **Convidamos-te a, durante a semana, ajudar os outros a dizer a verdade, tal como a Sofia fez com o Lucas.**

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter coragem para dizer sempre a verdade e ajudar os outros a fazê-lo. Queremos rezar-Te também por todos os doentes, neste dia mundial do doente. Que a todos Tu dês a força para viver bem as dificuldades da doença. | *Ave-Maria…* | **Nossa Senhora de Lourdes***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

4ª feira, 12 de fevereiro de 2025

SER BEM EDUCADO

Bom dia | Queremos falar de algo que os adultos estão sempre a pedir aos mais novos: ser educado. Às vezes, chega a ser cansativo ouvi-los, mas a verdade é que se o dizem é porque percebem que, para vivermos bem e felizes, precisamos de nos amar como irmãos, como nos diz Jesus, e de tratar os outros com algum respeito.

Escutemos a música: Boas Maneiras (Não custa nada!) - As canções da Maria - Maria de Vasconcelos

Confia |Fica sempre bem e deixa o outro mais feliz. **Como podes fazer felizes aqueles que encontrares hoje?** Pensa em algum gesto de cortesia que possas fazer!

Reza | Senhor Jesus, ajuda-me a ter um coração respeitador para com todos e boas maneiras para com aqueles que encontro durante o meu dia. **|** Avé Maria… **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

5ª feira, 13 de fevereiro de 2025

TORNA-TE HUMILDE

Música | https://www.youtube.com/watch?v=jkzH1cXmOog

Bom dia | Hoje, escutamos uma história sobre um girassol que sonhava ser o mais alto e importante de todos os girassóis. Escutemos:

O mais alto girassol

Ao longo do tempo, o girassol foi crescendo, e tornou-se o mais forte e alto girassol daquele campo. Quando olhava à sua volta observava as outras flores que eram mais pequenas que ele e gozava com elas por não conseguirem crescer tanto como ele. Um dia, deu-se uma grande tempestade e o girassol partiu-se e caiu ao chão. As outras flores mais pequenas, mantinham-se fortes, e tinham aprendido que o mais importante era crescerem juntas e se ajudarem nas maiores dificuldades. Depois da tempestade, as flores ajudaram o girassol a recuperar, e a voltar novamente à sua vida, mesmo depois do girassol ter gozado com elas.

Confia | O mais importante na vida é compreender que não somos todos iguais e que a diferença não é má. A diferença enriquece-nos porque crescemos juntos mais depressa. Ser humilde é saber quem sou e aceitar com verdade, sem querer ser a melhor e sem gozar com os outros. **És capaz de aceitar os teus colegas sem gozar e sem querer ser o melhor em tudo?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, ajuda-me a ser mais humilde, e a ajudar os outros nas suas dificuldades. | Avé Maria… |**Nossa Senhora do Rosário de Fátima***, rogai por nós.*

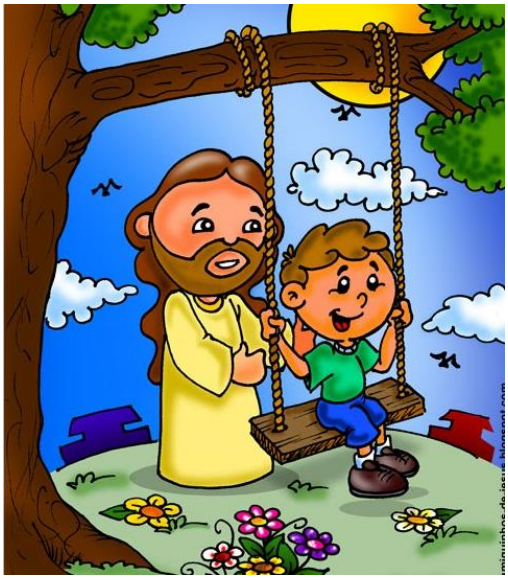
AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

6ª feira, 14 de fevereiro de 2025



DEUS FALA-TE!

Bom dia | No próximo domingo, quando formos à missa, vamos escutar um discurso que Jesus fez a uma grande multidão.

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 17.20-26)
Naquele tempo, Jesus desceu do monte, na companhia dos Apóstolos, e deteve-Se num sítio plano, com numerosos discípulos e uma grande multidão de toda a Judeia, de Jerusalém e do litoral de Tiro e Sidónia. E disse:
Bem-aventurados vós, os pobres, porque é vosso o reino de Deus.
Bem-aventurados vós, que agora tendes fome, porque sereis saciados.
Bem-aventurados vós, que agora chorais, porque haveis de rir.
Bem-aventurados sereis, quando os homens vos odiarem, quando vos rejeitarem e insultarem e proscreverem o vosso nome como infame, por causa do Filho do homem. Alegrai-vos e exultai nesse dia, porque é grande no Céu a vossa recompensa. Era assim que os seus antepassados tratavam os profetas.

Confia | Jesus, ao fazer este discurso, utilizou quatro vezes a mesma palavra. Qual foi? Bem-aventurados. Mas o que será que significa bem-aventurados? Olha para a imagem e tenta descobrir.
A palavra "bem-aventurados" significa "felizes". E porque será que Jesus fez este discurso? Porque se preocupa verdadeiramente com a nossa felicidade. **O que te faz feliz, a ti e a Jesus ao mesmo tempo?**

Cantamos juntos | https://www.youtube.com/watch?v=-nZ9KlfFfEs. **|Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*