



2ª Feira, 13 de fevereiro de 2023  
**PAGAR NA MESMA MOEDA**



**Música** | [https://www.youtube.com/watch?v=9K\\_-AKMnur8&t=51s](https://www.youtube.com/watch?v=9K_-AKMnur8&t=51s)



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Já vos aconteceu um colega bater-vos ou falar-vos mal?! A nossa vontade é fazer-lhe o mesmo. Mas será que é correto?! Vamos escutar o conto.

### **O vendedor do quiosque**

Um senhor foi até a um quiosque, acompanhado por um amigo. Ao chegar, cumprimentou o vendedor amavelmente e pediu-lhe um jornal. O vendedor, em resposta, tratou-o de forma bruta e atirou o jornal.

Ao pegar no jornal, o senhor pagou, sorriu e desejou um bom fim de semana ao dono do quiosque. Quando os dois amigos desciam pela rua, o amigo perguntou:

- Ele trata-te sempre dessa maneira?
- Sim, infelizmente foi sempre assim...
- E tu és sempre tão amável com ele?
- Sim, procuro ser.
- Mas porque é lhe sorris, já que ele é tão antipático contigo?
- Porque acho que não devo ser mal-educado como ele.



**Faz os outros alegres** | Às vezes, desculpamos o nosso modo de agir a partir do modo como nos tratamos: “Eu bati-lhe porque ele bateu-me primeiro”.

- Se não gostamos que nos tratem mal, porque havemos de fazer o mesmo? Se quem bate é mau, porque havemos de ser maus ao bater de volta?



- Nós é que decidimos responder bem ou mal – não são os outros que nos obrigam.
- Saibamos crescer no respeito pelos outros.



**Celebra...** | ... sempre que alguém te tratar mal, tenta perdoar como Jesus ensinou a perdoar. Age sempre com respeito e não sejas violento nem uses palavras pouco simpáticas.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, Tu que nos ensinas sempre a agir com o bom coração, faz que tenhamos a coragem de não repetir os maus exemplos. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



3ª Feira, 14 de fevereiro de 2023  
**JESUS ESTÁ PRESENTE NOS OUTROS**



**Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=JQtivQ56fQU>



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Dizem que hoje é dia do amor. Por essa razão, lembrámo-nos de vos mostrar quem nos ama infinitamente e que não nos larga!

### **O Tanque de areia**

O Jorge era um menino de 6 anos que costumava brincar num parque de areia que existia numa praça, também conhecido como o tanque de areia da avenida, porque era fundo e inclinado.

Naquela manhã de sábado, o Jorge vinha com a sua caixa de carrinhos, o seu balde plástico e uma pá vermelha brilhante. Estava todo contente porque planeava criar estradas e túneis na areia macia. A certa altura, deparou-se com uma pedra gigante no meio do tanque de areia.

A pedra era grande, mas o Jorge estava convencido de que a conseguia tirar. Com muito esforço, usando as mãos, os pés e toda a força, tentou empurrar a enorme pedra através do tanque de areia. Empurrava, empurrava e empurrava, e quando a pedra chegava lá acima, ela revirava-se e rolava de volta para o tanque. O pequeno Jorge tentou vezes sem conta, até que, cansado de tanto tentar, começou a chorar.

Quando as lágrimas caíram, uma sombra grande cobriu o menino. Era o seu pai, que lhe disse:

- Filho, por que é que não fizeste tudo o que podias?

Derrotado, o menino respondeu:

- Mas eu fiz, pai! Usei toda a força que eu tinha!



- Não, meu filho - corrigiu o pai bondosamente. - Não fizeste tudo o que podias. Tu não me pediste ajuda.

O pai do menino baixou-se, pegou na pedra e retirou-a do tanque de areia.



**Faz os outros alegres |** Pois é! Às vezes pensamos que conseguimos fazer as coisas sozinhos. Só contamos com a nossa força e esquecemos que podemos pedir ajuda a quem está ao nosso lado.

- Além dos nossos professores, familiares e amigos, Jesus é aquele que está sempre connosco, sempre pronto a ajudar quando lhe pedimos ajuda.



**Celebra... |** ... ajudando os outros. Ao fazê-lo estás a ser Jesus! Manifesta a tua amizade e dá a conhecer Jesus pela tua bondade!

**Vamos rezar! |** Senhor Jesus, queremos agradecer-Te pelas pessoas que colocas na nossa vida e que nos amam. Que elas sejam sempre a Tua presença na nossa vida. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



4ª Feira, 15 de fevereiro de 2023  
**CONFIAR EM JESUS**



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=izmVgFXWbwg>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**Bom dia.** Muitas vezes, Jesus age por meio de outros para nos dizer que devemos confiar.

### O empurrão

A mãe águia empurrou, gentilmente, os seus filhotes para a beira do ninho. O seu coração acelerou-se com emoções conflitantes, ao mesmo tempo que sentiu a resistência dos filhotes aos seus insistentes empurrões. “Porque é que a emoção de voar tem que começar com o medo de cair?” - pensou ela.

O ninho estava colocado bem no alto de um pico rochoso. Abaixo, somente o abismo e o ar para sustentar as asas dos filhotes. “E se justamente agora isto não funcionar?” Apesar do medo, a águia sabia que aquele era o momento. A sua missão estava prestes a completar-se, mas restava ainda uma tarefa final: o empurrão.

A águia encheu-se de coragem. Enquanto os filhotes não descobrirem as suas asas e as possibilidades de voar não encontrarão o propósito para a sua vida.

Enquanto eles não aprenderem a voar não compreenderão o privilégio que é nascer águia. O empurrão era o melhor presente que ela podia oferecer-lhes. Era o seu supremo ato de amor.

Então, um a um, ela os precipitou para o abismo. E... eles voaram!



**Faz os outros alegres** | Às vezes, para crescer precisamos de confiar que conseguimos ultrapassar algumas coisas difíceis.

- Sabiam que nós também temos águias na nossa vida?! São aquelas pessoas que nos ajudam a fazer coisas difíceis e a dar-nos confiança para conseguirmos ultrapassar. São aquelas pessoas que mais nos amam e que nos colocam diante de decisões que nos fazem encontrar “asas” do crescimento.
- Vamos fazer agora um bocadinho de silêncio e pensar quem são estas pessoas que nos ajudam? [breve momento de silêncio]



**Celebra...** | ... sempre que conseguires fazer alguma coisa que não conseguias fazer antes.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, ajuda-nos a confiar mais em Ti e na força da Tua presença na nossa vida. Obrigado por todas as pessoas que nos ajudam a crescer. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 16 de fevereiro de 2023  
**VIVER AO JEITO DE JESUS**



**Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=r7uqджи2wjY>



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Hoje falamos de como se pode viver ao jeito de Jesus, de como é o Seu estilo e a Sua forma de agir.

### **Chegamos juntos!**

Há alguns anos, nas Olimpíadas Especiais de Seattle, nove participantes, todos com deficiência mental ou física, alinharam-se para o início da corrida dos 100 metros.

Ao sinal, todos partiram, com vontade de dar o melhor de si, terminar a corrida e ganhar.

Todos, com exceção de um rapaz, que tropeçou no asfalto poucos metros à frente, que caiu e começou a chorar. Os outros oito ouviram o choro e não conseguiam prosseguir. Diminuíram o passo, olharam para trás e aproximaram-se do colega. Todos eles. Uma das meninas, com Síndrome de Down, ajoelhou-se, deu um beijo no rapaz e disse: "Pronto, não chores, vai passar". E todos os nove competidores deram braços e, juntos, levaram o jovem magoado até à linha de chegada. O estádio inteiro levantou-se e os aplausos não pararam durante muitos minutos. As pessoas que estavam ali, naquele dia, continuam a repetir esta história até hoje.



**Faz os outros alegres** | Por que razão fizeram isso? Porque, lá no fundo, nós sabemos que o que importa nesta vida não é chegar à meta e



ganhar sozinho. O que importa é ajudar os outros a vencer, mesmo que isso signifique diminuir o passo e mudar de curso.



**Celebra...** | ... tendo gestos iguais com os colegas.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter um coração generoso e nobre como o Teu, que sejamos capazes de abrandar o passo e ajudar quem está ao nosso lado. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**





6ª Feira, 17 de fevereiro de 2023  
**TEMPO PARA JESUS**



**Música** | [https://www.youtube.com/watch?v=9K\\_-AKMnur8&t=51s](https://www.youtube.com/watch?v=9K_-AKMnur8&t=51s)



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.**

Escutemos o que nos diz Jesus no evangelho do próximo domingo.

### **Evangelho segundo S. Mateus**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

Ouvistes que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo'. Eu, porém, digo-vos: Amai os vossos inimigos e orai por aqueles que vos perseguem, para serdes filhos do vosso Pai que está nos Céus; pois Ele faz nascer o sol sobre bons e maus e chover sobre justos e injustos. Se amardes aqueles que vos amam, que recompensa tereis? E se saudardes apenas os vossos irmãos, que fazeis de extraordinário? Portanto, sede perfeitos, como o vosso Pai celeste é perfeito».



**Faz os outros alegres** | No Evangelho, Jesus continua a propor aos discípulos, de forma muito concreta, a sua forma de vida.

- Hoje, Ele pede aos seus amigos que aceitem inverter a lógica da violência e do ódio. A vingança só gera egoísmo, sofrimento e morte.
- Pelo contrário, o amor não marginaliza nem discrimina ninguém (nem mesmo os inimigos).
- É esse o caminho de santidade de quem é amigo de Jesus.



**Celebra...** | ... acolhendo todos os colegas nas brincadeiras do pátio.



**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, Tu que nos ensinas a viver ao Teu jeito, faz que sejamos corajosos nos nossos gestos e palavras. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**