



**19 DE FEVEREIRO 2024**

**Bom dia!** Estamos a iniciar um tempo novo e diferente, a **QUARESMA**: tempo de preparação para a Páscoa da Ressurreição. A Igreja dá-nos 40 dias para prepararmos o nosso coração para este acontecimento que mudou, e continua a mudar, a vida de tantas pessoas. Jesus não morreu simplesmente e pronto, acabou! Jesus ressuscitou dos mortos, como Ele mesmo tinha prometido aos seus doze apóstolos. Queremos convidar-vos a viver este tempo como se estivéssemos a preparar um terreno. O nosso coração é a terra e o que semeamos nele são os sonhos que Deus tem para nós. **Cada um é convidado lá em casa a semear uma semente num vasinho que irá cuidar, durante este tempo.** Precisar-se-á de se dedicar a ele para que, nessa terra, floresça algo na Páscoa. É assim connosco! Se queremos que Deus nasça no nosso coração, na nossa vida, temos de deixar que os sonhos de Deus cresçam como palavras e como gestos no que nos é dado viver. **Junto da cruz que encontras no placard do Hall de entrada estará um vaso com terra e sementes,** também elas precisam ser cuidadas para crescerem. Esse sonho é uma atitude que iremos tentar viver, durante a semana, para chegarmos à Páscoa mais parecidos com Jesus.

Vamos ver este vídeo e perceber que quando Deus toca o coração, as nossas atitudes também se modificam.

**Vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=GFHr9nzoflQ>



**Sonha....** Iniciamos, hoje, a 1.<sup>a</sup> semana da Quaresma. Queremos semear outro sonho no nosso vaso: a **MUDANÇA**. Quando falamos desta palavra, o que vos vem à cabeça? (deixar que se expressem!) Isso é tudo verdade..., mas aquilo que vamos falar durante esta semana é de uma mudança interior, no nosso coração.

**Passa pela capela do colégio, tens lá um desafio!**



**Reza** | Senhor Jesus, que a Tua presença na nossa vida nos ajude a mudar o coração. E a sermos capazes de deixar os outros mais felizes | **Avé Maria...Nossa Senhora Auxiliadora...**, rogai por nós.



**20 DE FEVEREIRO 2024**

**Bom dia!** Hoje é um dia especial! Recordamos os dois santos pastorinhos de Fátima: Francisco e Jacinta. Lembrem-se de quem são? (deixar que se expressem!) São as crianças a quem o Anjo de Portugal e Nossa Senhora de Fátima apareceram. Nesses encontros, tanto o anjo como a Mãe do céu, pediram-lhes sacrifícios e eles foram capazes de mudar para viver aquilo que lhes tinham dito.

**Vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=EFmKgAbtQG8>  
**(terminar no min 2,46)**

Conseguiram descobrir as mudanças que aconteceram? (deixar que se expressem!) Pois é, quando vivemos experiências marcantes, o nosso coração muda e as nossas escolhas também.



**Sonha... Com a mudança.**

Escolhe algo que queiras fazer de diferente: ser amável com todos, brincar com quem não gosta de mim, comer tudo, participar na aula, visitar Jesus no intervalo...



**Reza! |** Senhor Jesus, ajuda-nos a mudar como os pastorinhos e a não termos medo de sermos diferentes. **Pai nosso... Santos Francisco e Jacinta, rogai por nós.**



**21 DE FEVEREIRO 2024**

**Bom dia!** Esta semana estamos a fazer crescer a semente da mudança. As mudanças são importantes para crescermos bem, mas dependem da nossa vontade. Vamos ouvir uma história para percebermos melhor:

Conta-se que um senhor vivia triste, insatisfeito com a sua vida. Criticava, dizia mal dos outros e até rezava dizendo: “Senhor, dá-me força para mudar o mundo!”. Passado algum tempo, sem nada conseguir, passou a rezar: “Senhor, dá-me coragem para mudar aqueles que vivem comigo, a minha família e os meus amigos!”. Mas também nada conseguiu.

Muito tempo depois, verificou que não tinha agido bem porque viveu sempre a pensar daquilo que os outros tinham de mudar, sem parar para pensar na mudança do seu próprio coração. E passou a rezar: “Senhor, ajuda-me a mudar a mim mesmo, a converter-me!”. E concluiu: "Se eu tivesse começado por mim, teria sido mais feliz!".

A Quaresma é a oportunidade para mudar, para melhorar, mas começando por nós! Jesus convida-nos sempre a abrir o coração para o mais e melhor.



## Sonha.... com a mudança.

Pensa em algo, numa atitude, que poderias mudar em ti. É tempo de ter coragem para começar a mudar! Este é o tempo para começares a mudar! Não te esqueças de regar o vaso da mudança!



**Reza!** Senhor Jesus, Tu que sempre nos convidas a mudar o coração, ajuda-nos a viver este tempo da Quaresma com alegria e coragem. | **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora,** rogai por nós.



**22 DE FEVEREIRO 2024**

**Bom dia!** Hoje queremos mostrar-vos a história de uma menina que vai ficando magoada com as atitudes dos outros. Isso também acontece connosco! Todos temos situações que nos magoam e partem o coração. Vamos ver o que acontece neste vídeo e perceber qual a solução para não nos despedaçarmos:

**Vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=a0ZQ9zIqbo8>

Qual a solução? (deixar que se expressem!) Jesus!!! Jesus é o único que nos pode ajudar a curar as mágoas que os outros causam no nosso coração. E quando deixarmos que Jesus seja o mais importante na nossa vida, então podemos ser, nós, ajuda para os outros.



**Sonha...** com a mudança.

Hoje, quando vires alguém triste, conta-lhe quem é o único capaz de curar as nossas mágoas.



**Reza:** Senhor Jesus, Tu que curas todos os corações, ajuda-nos a acreditar cada vez mais em Ti para que sejamos pessoas felizes. | *Pai nosso...* **Maria Auxiliadora**, rogai por nós.



**23 DE FEVEREIRO 2024**

**Bom dia!** Neste próximo domingo iremos escutar uma passagem do Evangelho de Marcos. Nele contam-nos o que aconteceu a Jesus, dia que subiu a um lugar no alto do monte. Escutemos as mudanças:

### **Evangelho de S. Marcos (Mc 9,2-10)**

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias». Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O». De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.

Nesta situação, Jesus muda de aspeto físico e as suas roupas tornam-se tão brancas como nunca se viu. Sabem, quando nos encontramos com Deus, isso é ocasião para dizer que nos aproximamos do céu. Jesus muda de aspeto porque o encontro



com Deus Pai é algo que marca a vida e nos faz mostrar o que realmente somos. Jesus é Filho, muito amado!



**Sonha...** com a mudança.

Vai até à capela e, diante do sacrário, pede a Jesus que te ajude a mudar e a ser mais parecido com Ele.



**Reza!** Senhor Jesus, Tu que mudaste o Teu aspeto no encontro com o Pai, ajuda-nos a mudar o coração, cada vez que rezamos, e a aumentar a nossa fé. | **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.