



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

“CUIDA!”

CUIDA DO TEU CORAÇÃO

2ª feira, 3 de fevereiro de 2025

SER EM VEZ DE PARECER

Música: <https://youtu.be/IQacVoTRUtM?si=wc-2xDgO9mIBjvZ>

Bom dia | Começamos um novo mês e com ele uma nova aventura. Queremos que seja um tempo para cuidarmos: cuidar de nós, dos outros, da criação e da nossa amizade com Jesus. É importante saber cuidar das coisas e pessoas que nos ajudam a crescer.

O ESPELHO QUE FALA!

Hoje, contamos a história da Sofia que era muito vaidosa, adorava ver-se ao espelho. Passava horas a arranjar o cabelo, experimentar roupas e imaginar como podia parecer a mais bonita da escola. Um dia, enquanto arrumava o sótão, encontrou um espelho, que tinha uma faixa que dizia: **“Mostro quem és, não quem queres parecer.”**

Curiosa, a Sofia limpou o espelho e olhou para ele, e quando olhou, viu que a sua imagem refletida era diferente. Em vez de refletir a sua aparência normal, o espelho mostrou a Sofia a ajudar uma amiga que estava triste. A Sofia ficou confusa, espelho porquê que não mostras como estou agora?

O espelho respondeu:

– Eu mostro quem tu és de verdade. A tua beleza está nas coisas boas que fazes e no amor que dás. Não é o penteado ou a roupa que importam, mas sim o que tens dentro do teu coração.

Confia | A Sofia, a partir desse dia, passou a valorizar mais as ações e o cuidado com os outros do que a aparência, a roupa e o cabelo. **E tu, dás mais importância aos outros ou à tua roupa e aos teus brinquedos?**

Reza | Senhor Jesus, obrigado pela vida que nos deste e pedimos-Te que nos ajudes a dar mais importância aos gestos de bondade. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

3ª feira, 4 de fevereiro de 2025

UM CORAÇÃO PURO

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=A8gfTw5-Tjs>

Bom dia | Numa aldeia distante, vivia um menino chamado Tomás, e era conhecido por ter um coração puro, mas ninguém sabia o que isso significava, ele não era o mais forte, nem o mais esperto, mas todos admiravam a sua bondade e honestidade. Um dia, o presidente daquela aldeia anunciou que gostaria de encontrar a pessoa mais fiel e verdadeira. Então, decidiu fazer um teste. Chamou todas as crianças da aldeia e entregou-lhes uma semente, e disse:

— Quero que plantem esta semente e cuidem dela durante três meses. O que tiver a planta mais crescida e bonita será o novo presidente.

Tomás ficou entusiasmado. Levou a semente para casa, plantou-a num vaso e cuidou dela com todo o amor. Todos os dias regava-a, colocava-a ao sol e falava com ela. Mas, apesar de todo o esforço, nada crescia.

Enquanto isso, as outras crianças mostravam as suas plantas enormes e flores bonitas. Tomás começou a sentir-se triste e pensou:

— Talvez eu tenha falhado.

Mas, mesmo assim, decidiu levar o vaso vazio no dia marcado, pois sabia que tinha feito o seu melhor. Quando chegou, viu flores gigantes, plantas verdes e arbustos cheios de vida. Todas as outras crianças se riram de Tomás e do seu vaso vazio.

O presidente entrou e observou todas as plantas e depois olhou para a de Tomás. Foi ao seu encontro e perguntou:

— Por que trouxeste um vaso vazio?

Tomás respondeu:

— Reguei a semente todos os dias e cuidei dela, mas não cresceu. Mesmo assim, quis trazer o que consegui.

O presidente sorriu e anunciou:

— Aqui está a pessoa mais verdadeira e humilde, e em quem posso confiar!

Todos ficaram em choque. Então o presidente explicou:

— As sementes que vos dei estavam cozidas e não podiam germinar. O teste não era sobre quem tinha a planta mais bonita, mas sobre quem tinha o coração puro e honesto. O Tomás foi o único que não tentou enganar ninguém.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

Confia | O Tomás foi o único que não enganou ninguém. Apesar de sentir vergonha de não ter conseguido fazer nascer uma planta, quis mostrar ao presidente o trabalho do seu esforço. A sinceridade e a humildade conquistam o coração de qualquer um. **e tu, és capaz de ser sincero e humilde?**

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter coragem para dizer sempre a verdade. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

4ª feira, 5 de fevereiro de 2025

UM CORAÇÃO GENEROSO

Música: <https://youtu.be/9K -AKMnur8?feature=shared>

Bom dia | Hoje, contamos uma história sobre a generosidade.

Era uma vez uma árvore que morava num pequeno bosque ao lado de uma vila. A árvore era conhecida por todos como “A Árvore Generosa”. Desde a sua juventude, a árvore tinha um coração amável e preocupava-se sempre em ajudar os outros. Tinha uma grande generosidade pois a sua sombra acolhedora era o refúgio perfeito para as crianças da vila nos dias de maior calor.

Ao longo dos anos, a árvore viu várias gerações de crianças a crescerem e brincarem à sua volta. A árvore amava ouvir os risos, as histórias e sonhos enquanto balançavam nos seus galhos e faziam casinhas com suas folhas caídas. A árvore sentia-se feliz por poder proporcionar tanta alegria aos pequenos moradores da vila.

Confia | A árvore representa um exemplo puro de altruísmo, da capacidade de pensar nos outros. Ela oferece tudo o que tem – a sua sombra, os seus galhos, as folhas – sem esperar nada em troca, apenas pela alegria de ver os outros felizes. **E tu, és capaz de ser generoso ou vives a pensar só em ti?**

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter um coração mais generoso, mais atento aos outros. Sabemos que só quem vive assim, é capaz de viver realmente feliz. | **Todos:** *Meu Senhor e meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Imaculado Coração de Maria.* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

5ª feira, 6 de fevereiro de 2025

As cores do meu coração

Bom dia | Descobrir as cores do meu coração é muito importante no relacionamento uns com os outros. Vamos ouvir com a atenção.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=7daOd-a5iJA>

Confia | Alegria, gratidão, bondade, ... são as cores de um coração que ama como Jesus. **E tu, já descobriste as cores do teu coração?**

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, enche o meu coração de amor e alegria. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

6ª feira, 7 de fevereiro de 2025

DEUS FALA-TE!

Bom dia | É dia de Evangelho, dia de escutar a Palavra de Deus e deixar que Jesus me fale. Escutemos o que nos quer dizer:

Link: [\(183\) A pesca milagrosa - YouTube](#)

Confia | Temos, muitas vezes, desafios difíceis na nossa vida, mas que com confiança em Jesus conseguimos ultrapassar. Não podemos é ter medo de confiar em Jesus, assim como Simão Pedro que voltou a lançar as redes. **E tu, és capaz de abrir o coração ao que te parece impossível e confiar que Jesus é capaz de fazer mais do que tu imaginas?**

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a confiar mais em Ti e no Teu amor, para sermos mais felizes. | *Anjo da Guarda, minha companhia...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**