



2ª Feira, 06 de fevereiro de 2023  
**SER AMÁVEL**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=zMm7PcwLk4c>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Como correu o fim-de-semana? Espero que bem e que tenham aproveitado o tempo em família! Esta semana iremos falar, no bom dia, de algumas características de como é ser amigo!

### **Os dois irmãos**

Dois irmãos, um solteiro e outro casado, eram agricultores. Colhiam muito trigo e repartiam-no em partes iguais. Às vezes o casado acordava preocupado:

- Tenho mulher e cinco filhos que poderão cuidar de mim quando for idoso. Mas quem cuidará do meu irmão? Terá, portanto, de economizar mais e, por isso, deveria ficar com mais de metade do trigo.

Então levantava-se da cama e deitava no celeiro do irmão um saco de trigo. Tudo isto sem o irmão saber. Também o solteiro por vezes tinha insónias. E nesses momentos dizia para consigo:

- Não é justo que o meu irmão leve unicamente metade da colheita. Tem mulher e cinco filhos e precisa muito mais que eu.

Então levantava-se da cama e levava um saco de trigo para o celeiro do seu irmão. E fazia isto muito discretamente, sem o irmão descobrir.



**Faz os outros alegres** | Estes dois gestos pretendem sublinhar que uma pessoa amável é aquela que é capaz de pensar na felicidade do outro, dar-lhe o que necessita para viver bem, fazê-lo feliz.



- O que dá valor às pessoas não é terem muitas coisas, mas serem muito amáveis. A sociedade exalta os poderosos em poder e dinheiro; devemos ajudar a que passe a elogiar os que são grandes para amar.



**Celebra...** | ... tendo um gesto de amabilidade inesperado para com um teu colega. Algo que ele não espere mas que o faça feliz!

**Vamos rezar!** | Senhor, ajuda-nos a ter um coração grande capaz de servir e de nos aproximarmos dos que mais precisam. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



3ª Feira, 07 de fevereiro de 2023

**SABER ESCUTAR**



**Música** | [https://www.youtube.com/watch?v=9K\\_-AKMnur8&t=51s](https://www.youtube.com/watch?v=9K_-AKMnur8&t=51s)



**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Vamos agora escutar uma história sobre um menino que foi a um jardim. Nesse jardim havia um grilo. Não é fácil ouvir os grilos, principalmente quando há barulho à nossa volta. É preciso estar com muita atenção! Este conto quer ensinar-nos a escutar o que é importante.

### **O cantar do grilo**

Era uma vez um menino muito reguila, irrequieto, falava, falava, falava e não escutava ninguém. Os pais diziam para ele ser mais sossegado, e ele não obedecia; os professores pediam para ele se portar bem nas aulas e ele continuava igual; com os amigos só fazia o que queria... ninguém sabia o que lhe dizer.

Certo dia, o avô decidiu levá-lo ao jardim da cidade. Como era final da tarde, havia muito movimento: pessoas de um lado para o outro, muitos carros, buzinas, telemóveis,... muito barulho. Sentaram-se no jardim, e o menino de um lado para o outro não parava quieto, até que o avô lhe perguntou:

- Estás a ouvir o grilo?

- Não, avô!

- Chega mais perto. Ele está ali! É aquele bicharoco preto.

O neto baixou-se com o avô e lá viram o grilo. Assustado o bicho parou de “cantar”, mas quando se apercebeu que não havia perigo, recomeçou a sua melodia. Agora, avô e neto escutavam os dois o grilo.

- Avô! Como consegues ouvir tão bem no meio de tanto barulho?



- Na verdade, não ouço assim tão bem como quando era novo. Mas aprendi a prestar atenção ao que era importante para mim. Repara numa coisa.

No mesmo instante o avô tirou uma moeda do bolso e atirou-a ao chão. Rapidamente as pessoas que passavam por perto olharam para o chão à procura da moeda.

- Viste? O que aconteceu? – perguntou o avô

- As pessoas todas ouviram a moeda a cair. – disse o neto.

- Pois foi! – afirmou o avô. E continuou:

- Apesar de todo o barulho, dos carros, das buzinas, dos telemóveis, estas pessoas ouviram a moeda. Não se trata de ouvir bem. Trata-se de ouvir o que nos interessa. Meu querido neto! Tens de saber escutar o que é importante. Os conselhos que nós te damos são para o teu bem.

A partir desse dia, o neto nunca mais esqueceu o conselho do avô e começou a ouvir e a obedecer ao que lhe diziam.



**Faz os outros alegres** | É muito importante saber escutar o que os outros nos dizem, principalmente se for alguém nosso amigo.

- E nós também devemos saber aconselhar os nossos amigos. Às vezes eles não sabem o que fazer. Eles precisam de alguém com quem falar e que os ajude a fazer bem as coisas.



**Celebra...** | ... ajudando os amigos a escolher o que está certo.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, Tu que soubeste escutar todos os que precisavam da Tua ajuda, torna-nos capazes de escutar os outros de verdade. | *Ave, Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



4ª Feira, 08 de fevereiro de 2023  
**QUEM SÃO OS NOSSOS AMIGOS?**

 **Música** | <https://www.youtube.com/watch?v=-nZ9KlffEs>

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

**Bom dia.** Quem são os nossos amigos? Aqueles verdadeiros, com quem podemos contar sempre que precisamos? Talvez o conto nos ajude a descobrir.

### **O bolo de milho**

Era uma vez uma galinha ruiva, que morava com seus pintainhos numa quinta.

Um dia ela apercebeu-se que o milho estava maduro, pronto para ser colhido e transformar-se num bom petisco. Então, a galinha teve a ideia de fazer um delicioso bolo de milho. “Todos na quinta iam adorar” – pensava a galinha – “mas vai dar muito trabalho, pois preciso de bastante milho para o bolo. Quem poderia ajudar-me a colher as maçarocas de milho?

A galinha ia pensando nisso até que encontrou uns amigos da quinta.

- Quem pode ajudar-me a colher o milho para fazer um delicioso bolo?

- Eu não! Estou com muito sono – disse o gato.

- Eu também não! Estou muito ocupado! – disse o cão.

- Eu é que não. Acabei de almoçar e não quero ir já trabalhar – disse o porco.

- Tenho pena, mas eu também não posso. Está na hora de pastar – disse a vaca.

Todos os animais da quinta recusaram-se ajudar a pobre galinha a apanhar as maçarocas do milho. Então, a galinha ruiva foi preparar tudo sozinha: colheu as maçarocas, debulhou o milho, moeu a farinha, preparou o bolo e colocou no forno.



Quando a galinha tirou o bolo do forno, ele começou a fumar e o seu cheiro espalhou-se por toda a quinta. Então, todos os animais ficaram com água na boca e aproximaram-se prontos a provar o bolo.

Disse-lhes então a galinha:

- Quem é que me ajudou a colher e a preparar o milho e a fazer o bolo?

Todos ficaram bem quietinhos e calados, porque ninguém tinha ajudado.

- Então, quem vai comer o delicioso bolo de milho serei eu e os meus pintainhos – disse a galinha.

E assim foi: a galinha e os seus filhotes aproveitaram a festa e nenhum dos preguiçosos foi convidado.



**Faz os outros alegres** | Que mau exemplo o dos animais da quinta!

Acham que eles agiram bem? Foram amigos da galinha quando ela mais precisou? E porque razão? *[ouvir as respostas]*

- Eles foram muito preguiçosos e egoístas! Só pensaram naquilo que lhes interessava! Coitadinha da galinha que teve de fazer tudo sozinha!

- Os verdadeiros amigos estão ao nosso lado sempre que precisamos: quer nos momentos maus, quer nos momentos bons.



**Celebra...** | ... sempre que estiveres com um amigo. Não importa se ele está triste ou alegre. O que importa é que estás do seu lado.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, torna-nos amigos sempre atentos e presentes na vida dos outros. Só assim seremos verdadeiros amigos. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 09 de fevereiro de 2023  
**EUSÉBIA PALOMINO - SALESIANA**

 **Música** | [https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn_c)

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

### **Bom dia.**

Hoje recordamos uma salesiana que foi uma mulher muito simples, muito pobre e sem grandes estudos, mas que marcou a vida daqueles com quem viveu! E que, por isso, nos pode ajudar a ensinar a fazer os outros felizes.

**Eusébia Palomino Yenes** nasceu em Cantalpino, na Espanha, no dia 15 de dezembro de 1899. A sua família era muito pobre e, por vezes, ela e o pai tinham de ir pedir esmola. Mas faziam-no sempre com alegria e fé que Deus os ajudaria. Aprendeu catequese com o pai Agostinho e pôr sempre em primeiro lugar o seu amigo Jesus. Desejava muito ser religiosa.

Certo dia, ao cultivar a terra com uma enxada, encontrou uma medalha de Maria Auxiliadora. Pouco depois, uma misteriosa amiga levou-a ao oratório das Irmãs Salesianas, que a convidaram para ficar com elas como empregada. Foi sempre exemplo para as companheiras com a sua humildade e com o seu sorriso.

Tornou-se religiosa Filha de Maria Auxiliadora em 1924, e passou a ter funções simples, enquanto cozinheira, porteira e ajudante doméstica. Eram serviços muito importantes como dizia Dom Bosco. Ali também as jovens começaram a aproximar-se dela, atraídas pela sua amizade com Jesus. Começou a trabalhar no oratório com crianças e jovens.





Seminaristas, adultos e sacerdotes pediam-lhe conselhos, estimulados pelo seu espírito de oração e de fé. Previu que Espanha ia ter uma guerra e ofereceu-se a Deus pela paz do seu país.



**Faz os outros alegres** | Hoje foi-nos apresentado mais um extraordinário exemplo de santidade salesiana. Que Eusébia Palomino seja exemplo para nós, como podemos dar testemunho de Jesus ao cumprir os nos nossos deveres.



**Celebra...** | ...agradecendo a Jesus pelo testemunho de tantas pessoas que nos dizem que é possível ser santo nos dias de hoje!

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, obrigado por nos dares tantos exemplos de vidas entregues a Ti. Faz que possamos descobrir qual o nosso lugar no mundo para também nós sermos santos. | *Ave, Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**





6ª Feira, 10 de fevereiro de 2023  
**6º DOMINGO DO TEMPO COMUM**

 **Música** | [https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn_c)

 **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**Bom dia.** Hoje é dia de dar tempo a Jesus e escutar a Sua Palavra. Vamos ouvir o evangelho do próximo domingo!

**Do Evangelho segundo São Mateus (Mt 5, 20-22a.27-28.33-34a.37)**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Se não forem corretos uns com os outros, não entrarão no reino dos Céus.

Ouviram ainda que foi dito aos antigos: ‘Se mentirem ao jurar, deverão cumprir o que juraram’. Eu, porém, digo: deverão dizer sempre a verdade. Quem mente está a dar ouvidos ao maligno».



**Faz os outros alegres** | O que é que aprendemos com o evangelho de hoje? *[ouvir as respostas]*

Não devemos maltratar e dizer sempre a verdade.

- Para Jesus, o importante é sermos verdadeiros e transparentes com a forma como vivemos.



**Celebra...** | ... por seres um menino/a bom e que não mente e não faz mal aos outros.

**Vamos rezar!** | Senhor Jesus, ajuda-nos a sermos verdadeiros e ajuda-nos a não mentir. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**