



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

“CONFIA”

CONFIA EM TI E NOS OUTROS

2ª feira, 16 de setembro de 2024

Link: https://www.youtube.com/watch?v=9K_-AKMnur8

Bom dia | Hoje, queremos pedir a Jesus que nos ajude a valorizar o que somos e as nossas qualidades. Sabemos que somos todos diferentes, mas isso é o que nos torna únicos e especiais.

O Anão e o Gigante

Conta-se que um gigante queria atravessar um rio profundo e encontrou-se na margem com um anão que não sabia nadar. O gigante colocou-o sobre os ombros e avançou rio adentro. A meio do caminho, o anão que se elevava quase meio metro acima da cabeça do gigante, avistou atrás da vegetação da outra margem, os índios de uma tribo que esperavam que o gigante se aproximasse. O anão avisou o gigante, e este deu meia-volta e regressou por outro caminho. O gigante agradeceu logo ao seu amigo anão, mas este respondeu-lhe: Se eu não me tivesse apoiado em ti, também não conseguiria ver mais longe do que tu.

Confia | Somos todos diferentes uns dos outros e as diferenças ajudam-nos a sermos mais especiais. O que sou e faço pode ajudar outros, até mais do que eu alguma vez imaginei. Somos capazes de reconhecer as coisas boas que temos e como podemos ajudar os outros?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, ajuda-nos a crescer as coisas boas no nosso coração e a agradecer pelo Teu amor. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

3ª feira, 17 de setembro de 2024

ACEITAR OS MEUS DESAFIOS

Link: https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn_c

Bom dia | Hoje, queremos refletir sobre as dificuldades que aparecem na nossa vida e como, com a ajuda dos outros, tudo se pode tornar mais fácil.

O Mestre e o escorpião

Um mestre do Oriente viu um escorpião que se estava a afogar e decidiu tirá-lo da água, mas quando o fez, o escorpião picou-o. Pela reação à dor, o mestre soltou-o e o animal caiu de novo na água para continuar a afogar-se. O mestre tentou tirá-lo novamente e outra vez o animal o picou. Alguém que estava a observar, aproximou-se do mestre e disse-lhe: Desculpa, mas tu és teimoso! Não entendes que todas as vezes que tentares tirá-lo da água, ele irá picar-te?

O mestre respondeu: A natureza do escorpião é picar (estes bichos picam), e isto não vai mudar a minha (os homens foram feitos para ajudar), que é ajudar. Então, com a ajuda de uma folha, o mestre tirou o escorpião da água e salvou a vida do escorpião.

Confia | Na nossa vida surgem dificuldades (por exemplo termos dificuldade em terminar um trabalho ou exercício, não conseguirmos andar de bicicleta sozinhos, não ganhar um jogo ou atividade). Tal como nós, os nossos amigos também passam por dificuldades. **Somos capazes de os ajudar nas suas dificuldades?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter a coragem para ajudarmos os outros sempre que precisarem. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

4ª feira, 18 de setembro de 2024

CELEBRAR AS MINHAS CONQUISTAS

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=-nZ9KlFfEs>

Bom dia | Hoje, queremos começar o dia por vos dizer como é bom sabermos que conseguimos determinadas coisas (por exemplo andar de bicicleta sozinho, ter boa nota num trabalho, pedir desculpa a um amigo por o ter magoado). É muito importante perceber que essas pequenas vitórias nos ajudam a crescer mais fortes e felizes.

Os amigos

A Rita tinha mudado de escola e não conhecia ninguém por lá. No primeiro dia a maioria dos alunos falava apenas com colegas que já conheciam e deixavam-na de fora. A Rita sentia-se sozinha. A mãe perguntou-lhe qual teria sido o pior momento naquele dia e ela disse que foi a hora do almoço, sentada sozinha na cantina.

- Mas certamente não és a única pessoa nova ou que te sentes só naquela escola. Há outros que estão sozinhos. Amanhã olha à tua volta para ver se encontras outros meninos e meninas a comer sozinhos. E vais ter com um deles e perguntas se lhes podes fazer companhia. No dia seguinte, na cantina, a Rita olhou em volta e perguntou à primeira pessoa que viu sentada sozinha, se podia sentar-se ao seu lado. A jovem ficou muito feliz. Partilhou histórias com a menina e no dia seguinte outros juntaram-se a elas.

Confia | Todos os dias temos de tentar vencer os nossos medos e fazer algo diferente. Nesta história, a Rita foi corajosa em fazer aquilo que a mãe lhe tinha aconselhado e isso ajudou-a a enfrentar aquela dificuldade. **Somos corajosos como a Rita e já fomos ter com algum colega que é novo na escola?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, ajuda-nos a ter coragem para enfrentar os nossos medos. | **Todos:** Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia. | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

5ª feira, 19 de setembro de 2024

Bom dia | Para muitas crianças e jovens a escola é a sua segunda família. A família é um espaço em que somos protegidos desde o nosso nascimento e que acompanha o nosso crescimento. Nela aprendemos a relacionar-nos com os outros; a mostrar os nossos sentimentos; a estarmos atentos às necessidades; a conhecermos Deus e a crescer na fé; a colocar em prática os nossos talentos e bons princípios em vista de um mundo melhor. Vê com atenção a história do porco-espinho:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=3D4cE4FDcZg>

Confia | Podes fazer a diferença na escola. O teu empenho no estudo, nas atividades, nas amizades; a forma como te relacionas e respeitas o outro, faz a diferença no ambiente escolar. **O que podes dar aos outros?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus, dá-nos a capacidade de gerar afeto à nossa volta, de ser sinal de bondade e de confiança para que sejamos família com os que partilham caminho connosco. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora,** rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

6ª feira, 20 de setembro de 2024

«QUEM QUISE SER O PRIMEIRO SERÁ O SERVO DE TODOS»

Bom dia | Todas as semanas, rezamos com o evangelho de domingo. Que mensagem podemos retirar para a nossa vida?

Do Evangelho segundo São Marcos (Mc 9, 30-37)

https://www.canva.com/design/DAGQXmnapuU/aLeaSlKh8r0jKXDMwpReg/watch?utm_content=DAGQXmnapuU&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor

Confia | A verdadeira grandeza no Reino de Deus não é medida por posição ou poder que uma pessoa exerce no mundo, mas pelo serviço humilde e pelo amor desinteressado pelos outros. **Como podemos, no nosso dia-a-dia, demonstrar verdadeira grandeza através do serviço humilde aos outros, em vez de buscar reconhecimento e poder?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus, ajuda-me a seguir o Teu exemplo de amor e entrega aos outros. Faz com que eu seja uma pessoa simples e humilde. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**