



2ª Feira, 30 de janeiro de 2023
A PROVIDÊNCIA DE DEUS



Música | https://www.youtube.com/watch?v=iU3Q_6sIBkI



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Bom dia. Chegámos à véspera do dia da festa de S. João Bosco. O que nos irá ensinar hoje? Vamos ver!

A providência de Deus

Certo dia, João decidiu ir até Turim para pedir conselhos a Dom Cafasso, um padre que era muito seu amigo. Disse-lhe:

- Gostaria de entrar no seminário para ser padre, mas eu e a minha família não temos dinheiro para pagar os estudos.

Com muita calma e confiança, Dom Cafasso disse-lhe:

- Se for vontade de Deus, Deus providenciará!

Mesmo assim, João continuou com dúvidas. Então, o amigo Luis Comollo, disse-lhe:

- Faz o seguinte: vai à igreja nove dias seguidos e reza a Nossa Senhora, pedindo-lhe que te ajude a perceber o que Deus quer que tu sejas.

João Bosco assim fez. No nono dia de oração, João confessou-se e comungou. Ao regressar a casa, teve uma surpresa. Em cima da mesa estava uma carta de um padre. O que estava lá escrito foi muito importante para ele decidir o que fazer. Dizia: “Entra no seminário e, durante os estudos, descobrirás o que Deus quer para ti!”



Faz os outros alegres | João guardou no coração as palavras do Padre Cafasso: “Deus providenciará!” Mas o que quer dizer isto?! Quer dizer que Deus cuida de nós e ajuda-nos!



- Deus sabe o que faz, Deus há de nos dar aquilo que precisamos. Se não o tivermos é porque não precisamos disso!



Celebra... | ...fazendo como D. Bosco: confiando as pessoas e as coisas mais importantes da nossa vida a Deus.

Vamos rezar! | Senhor Jesus, Tu que sabes tudo, quero pedir-Te por... (*em silêncio cada um fala com Jesus e pede por alguém ou alguma situação*).

| **Pai nosso...** | **S. João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

1º Ciclo



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE FARO

3ª Feira, 31 de janeiro de 2023

FESTA DO FUNDADOR – D. BOSCO

Bom dia no ginásio – 9 horas



4ª Feira, 01 de fevereiro de 2023
A AMIZADE É UM TESOURO



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=tLRExEvQtYg>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Depois da grande festa da nossa escola, voltamos a assuntos igualmente importantes: a amizade! Sabemos como é bom ter amigos! Todos sabemos... mas mais importante que ter amigos é ser amigo de alguém. E a amizade cultiva-se a partir da confiança. É sobre isto que vamos reflectir hoje.

Dois amigos atravessavam um bosque quando apareceu um urso. O mais rápido correu e subiu a uma árvore, sem se preocupar com o outro. Este, para se salvar, atirou-se ao chão e fingiu-se morto. O urso, tomando-o por morto, lambeu-o e foi-se embora. Parecia, até, que lhe teria dito algo ao ouvido.

- Olha lá, que segredo te contou o urso? — perguntou aquele que fugiu para a árvore.
- Disse-me para nunca confiar em amigos como tu.



Faz os outros alegres | Porque é que ele respondeu isso? *[ouvir as respostas]*

- É importante distinguir os verdadeiros dos falsos amigos.
- O verdadeiro amigo é aquele em quem podemos confiar e que, por sua vez, confia em nós. A confiança constrói-se com gestos do dia-a-dia.



- Dom Bosco defendia que a confiança era essencial numa relação de amizade.
- Jesus é um dos nossos melhores amigos. N'Ele podemos confiar totalmente, porque sabemos que Ele quer sempre o nosso bem.



Celebra... | ... a amizade, dizendo a algum amigo o quanto gostas dele.

Vamos rezar! | Senhor Jesus, Tu que sempre quiseste ser amigos de todos, até dos que Te queriam mal. Ajuda-nos a viver em harmonia com todos e a todos querer bem. | *Ave, Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



5ª Feira, 02 de fevereiro de 2023
APRESENTAÇÃO DO SENHOR



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=TgdbLOGPOxY>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Hoje, dia 2 de fevereiro, celebramos a Festa da Apresentação do Senhor no templo. Na tradição judaica, o primeiro filho era oferecido ao Senhor, através do sacrifício um par de rolas ou duas pombinhas, como dizia a lei. Nos braços da sua mãe e protegido por José, Jesus é levado ao templo de Jerusalém para ser apresentado a Deus. Vamos saber o que aconteceu.

Apresentação de Jesus no templo

Como era tradição em Israel, quando nascia o primeiro bebé duma família, os pais deviam pedir a bênção de Deus para o bebé. Assim, cerca de 40 dias depois de Jesus nascer, José e Maria foram até ao templo de Jerusalém para apresentar Jesus a Deus.



Vivia ali perto um homem chamado Simeão. Era um bom homem, que acreditava muito em Deus. O Espírito Santo havia-lhe dito que ele não morreria sem antes ver o Salvador. Também ele estava no templo, naquele mesmo dia.



Quando Jesus, Maria e José chegaram ao templo para cumprir aquele costume, Simeão reparou neles. Logo tratou de pegar Jesus ao colo e de bendizer a Deus, exclamando:

- Agora, Senhor, tal como prometeste, poderei partir em paz, porque os meus olhos viram o salvador de todos os povos: ele será luz de todas as nações e glória de Israel, nosso povo.



Maria e José ficaram muito admirados com aquele acolhimento, porque não estavam à espera. Simeão ficou muito feliz naquele dia, porque confirmou-se aquilo que Deus lhe dito dito que ia acontecer e Maria guardou todas aquelas palavras no seu coração.



Faz os outros alegres | Quando nós nascemos, Nossa Senhora, que é a nossa mãe do céu, também pega em nós e nos apresenta a Deus.

- Assim todos nós estamos sob a proteção de Nossa Senhora e de Deus.



Celebra... | ... este dia da apresentação do Senhor, indo rezar à capela da nossa escola.



Vamos rezar! | Hoje, dia da apresentação do Senhor, oferecemo-nos a Nossa Senhora, repetindo cada frase:

Ó Senhora, minha, ó minha mãe,

Eu me ofereço todo a vós.

E em prova do meu amor para convosco,

vos consagrado neste dia,

os meus olhos [*apontar para os olhos*],

os meus ouvidos [*apontar para os ouvidos*],

a minha boca [*apontar a boca*]

e o meu coração [*apontar para o coração*].

E porque assim sou todo vosso,

Guardai-me e defendei-me, terna mãe.

Lembraí-vos que vos pertença, senhora nossa.

Ámen. | **Nossa Senhora da Luz, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



6ª Feira, 03 de fevereiro de 2023
TEMPO PARA JESUS



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=1BrnLz2Bpjl>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia. Hoje, no Bom Dia, recordamos o que Jesus nos pede para ser. Vamos escutar:

Do Evangelho segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra. Mas se ele perder a força, com que há-de salgar-se? Não serve para nada, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo.

Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende uma lâmpada para a colocar debaixo da mesa, mas num candelabro, onde brilha para todos os que estão em casa. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus».



Faz os outros alegres | O que nos pede Jesus? *[ouvir as respostas]*

- Ele quer que sejamos... sal e luz do mundo.
- Mas o que é que isso quer dizer? O que é que faz a luz? *[ouvir as respostas]* e o que é que faz o sal *[ouvir as respostas]*
- A luz ilumina o caminho, mostra por onde devemos ir. Jesus quer que sejamos luz dizendo a verdade, ajudando os outros no bom caminho.



- E, tal como o sal dá sabor à comida, ele quer que sejamos sal, sendo alegres e fazendo alegres os outros.



Celebra... | ... desenhando uma vela para oferecer a alguém. Lá poderão escrever algo de bonito sobre essa pessoas (uma qualidade ou atitude bonita). Depois, entregamos-lhe a vela e agradecemos o que é para nós!

Vamos rezar! | Senhor Jesus, nós te agradecemos pela Tua presença no meio de nós. Ensina-nos a sermos sal e luz do mundo. | *Pai nosso...* | **Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.