



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

2ª feira, 16 de dezembro de 2024

AVANÇA E REZA PELOS OUTROS

Bom dia | Temos seguido este caminho com uma vela que nos ilumina, mas, dentro de nós, Deus acendeu uma luz que pode iluminar também as pessoas à nossa volta.

A Sofia tinha uma amiga chamada Ana, que estava triste porque tinha perdido o seu animal de estimação. A Sofia não sabia como ajudar, porque a Ana parecia muito cansada de falar sobre isso. A Sofia pensou: "Eu queria tanto ajudar a minha amiga, mas não sei o que fazer."

Então, a mãe da Sofia disse-lhe: "Quando alguém está triste e não sabemos como ajudar, podemos sempre rezar por essa pessoa. A oração é uma grande ajuda, porque Deus cuida de todos nós."

A Sofia fechou os olhos e rezou pela Ana, pedindo a Deus para dar conforto ao seu coração. No dia seguinte, quando viu a Ana, ela sorriu e disse: "Obrigada, Sofia. Hoje sinto-me melhor."

A Sofia percebeu que, embora não pudesse resolver tudo, a oração tinha sido uma ajuda muito importante para a amiga.

Confia | Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | **Todos:** Senhor Jesus, Tu sabes o que tenho no meu coração. Ajuda-me a fazer a Tua vontade e a ser amigo de todos, assim como Tu és o nosso amigo. Ámen. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

3ª feira, 17 de dezembro de 2024

AVANÇA, O NATAL ESTÁ A CHEGAR

Bom dia | O Natal é um dia para abrir o nosso coração a Jesus. Ele quer nascer em nós, para o podermos levar a todos os lugares por onde passamos.

Jesus nasceu pobre, no meio dos animais, mas tem a maior de todas as riquezas: o Amor! Por isso, não importa como é a nossa casa ou quantos brinquedos temos, o mais importante é termos o Amor de Jesus para partilhar com todos.

Por exemplo, se tenho muitos brinquedos ou muita roupa, posso partilhar com quem não tem, mas se não tiver nada material para partilhar, sei que posso partilhar amor.

Confia | Iniciámos este caminho de esperança juntos, a vela foi iluminando cada passo, mas ainda não chegámos ao final, pois o caminho não termina hoje.

Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | **Todos:** Jesus, quero muito que nasças no meu coração. Ajuda-me, durante as férias, a fazer o que temos rezado no «bom dia», para ficar cada vez mais perto de Ti.
Ámen | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=7Qo3rqWEpOY>

Santo e Feliz Natal!