2ª feira, 09 de dezembro de 2024

AVANÇA E ACEITA OS DESAFIOS DE DEUS

Bom dia | Hoje vamos ver e ouvir a história de como Maria soube que ia ser mãe de Jesus. Vamos ver.

Evangelho segundo São Lucas (Lc 1, 26-38)

Ver aqui.

Outra opção: https://www.youtube.com/watch?v=YepIs-oL3zE

Confia | A Maria aceitou ser a mãe de Jesus, mas não foi só a ela que Deus fez um desafio. Todos os dias, Deus desafia-nos a ser melhores amigos, melhores filhos e melhores alunos.

Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | Todos: Maria, obrigado pelo teu exemplo. Quero, como tu, ser capaz de dizer «sim» aos desafios que Deus me faz. Ámen. | Pai nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

3º feira, 10 de dezembro de 2024

AVANÇA COM CONFIANÇA EM DEUS

Bom dia | O João estava a rezar todas as noites antes de dormir. Ele pedia a Jesus um brinquedo novo, o maior e mais bonito de todos, porque achava que isso o ia deixar muito feliz. Todos os dias, sonhava com o presente que queria, mas, ao fim de semanas, nada acontecia.

Um dia, o João sentiu-se triste e perguntou à sua mãe:

— Mamã, porque é que Deus não me dá o brinquedo que pedi?

A mãe sorriu e respondeu:

— Às vezes, o que pensamos que nos vai fazer felizes não é o melhor para nós, João. Deus sabe o que realmente precisamos para sermos felizes. Talvez, o brinquedo que querias não fosse a melhor escolha.

O João pensou e percebeu que, embora não tivesse o brinquedo, ele tinha muitos outros dons preciosos: uma família que o amava, amigos para brincar e saúde. Decidiu então pedir a Jesus para o ajudar a usar bem tudo o que tinha.

E, mesmo nos momentos difíceis, como quando ficou doente, o João sentiu-se feliz, porque sabia que podia sempre contar com Deus.

Confia | Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a perceber que nem tudo o que eu quero é o que me vai fazer mais feliz. Ámen. | Pai nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

4ª feira, 11 de dezembro de 2024

AVANÇA SEM INVEJA

Bom dia | Era o último dia de escola e os amigos estavam a contar o que iam fazer nas férias. Um ia viajar para a neve, outro ia receber a nova PlayStation, outro ia ficar na casa dos primos, e outro ia ficar em casa. Cada um tinha algo diferente para partilhar. Mas, depois de todos falarem, alguns começaram a sentir inveja, outros achavam que eram melhores por terem coisas mais caras, e outros ficaram tristes.

Quando um dos amigos chegou a casa, contou tudo ao irmão mais velho. O irmão sorriu e disse: "Não é por termos coisas caras ou irmos a lugares divertidos que somos mais felizes. O que nos faz felizes é o amor, a esperança e a alegria. Fica feliz pelos teus amigos, porque o que importa mesmo é sermos bons uns para os outros."

O irmão mais novo sorriu, sentindo-se melhor, e prometeu ser mais grato por tudo o que tinha.

Confia | Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | Todos: Jesus, perdoa-me pelas vezes em que quis o que os meus amigos têm. Ajuda-me a ser mais grato pelo que tenho e a não desejar o que é dos outros. Ámen | Pai nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

5ª feira, 12 de dezembro de 2024

AVANÇA, MARIA CUIDA DE TI

Bom dia | Há quase 500 anos, Nossa Senhora apareceu pela primeira vez a um jovem chamado Juan Diego, na cidade do México, e trouxe-lhe uma mensagem de esperança. Muitas vezes, Nossa Senhora apareceu a outras pessoas, como aconteceu com os Pastorinhos em Fátima. Sempre que Maria se mostrou, ela tornou-se mais próxima de nós. Hoje, muitas pessoas vão aos lugares onde ela apareceu para lhe pedir ajuda nas suas preocupações e dificuldades.

Maria ama-nos muito, como uma mãe, por isso podemos sempre confiar nela e pedirlhe ajuda.

Confia | Maria, como Mãe de Deus e nossa Mãe, cuida de nós, pede e leva as nossas orações e pedidos a Jesus.

Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | Todos: Maria, peço a tua ajuda junto de Jesus, para que eu possa continuar a caminhar com esperança. Ámen | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

6º feira, 13 de dezembro de 2024 AVANÇA COM ORAÇÃO

Bom dia | No nosso coração, sabemos que a oração é muito importante, mas às vezes, no dia a dia, esquecemo-nos de rezar. A história que vamos ouvir vai ajudar-nos a lembrar como é bom rezar.

A Marta sabia que a oração era muito importante. Todos os dias, ela ouvia a sua mãe dizer: "Nunca te esqueças de rezar." Mas, às vezes, na correria do dia, ela esquecia-se de rezar.

Numa tarde, a Marta foi à igreja com a família. Durante a missa, sentou-se quietinha e pensou: "Eu devia rezar mais vezes, como o meu pai diz." Sentiu uma paz muito grande no coração e pensou que a oração a ajudava a sentir-se mais feliz e calma.

No dia seguinte, quando acordou, a Marta lembrou-se de rezar antes de sair da cama. Durante o dia, rezou antes de comer e até antes de fazer os trabalhos de casa. Aos poucos, percebeu que, quando rezava, sentia o coração mais tranquilo e a cabeça mais clara.

Agora, a Marta sabe que a oração é uma amizade com Deus que nos faz bem, todos os dias.

Confia | Carrega na vela e descobre a reflexão de hoje.



Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-me a ter vontade de falar Contigo mais vezes, para que a nossa amizade cresça cada dia mais. Ámen | *Pai nosso...* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.