



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

1º CICLO

“ANIMA-TE!”

## ANIMA-TE NA PACIÊNCIA

2ª feira, 18 de novembro de 2024

**A PACIÊNCIA, O QUE É?**

**Bom dia** | Esta semana vamos rezar a paciência e como podemos crescer como pessoas pacientes e tranquilas.

Quando falamos em paciência não significa ser uma pessoa que não faz nada, que espera tudo de braços cruzados, sem fazer nada para modificar as coisas erradas. Pelo contrário, uma pessoa paciente é alguém que sabe esperar com calma e tranquilidade pelos outros, que entende que os outros são diferentes e por isso, pensar e fazem as coisas de forma diferente. É alguém que sabe corrigir o que vê que está errado, mas que não exige que os outros façam à sua maneira. Ser paciente é saber amar a verdade e a verdade é Jesus.

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=MVa8vRHagTA>

**Confia** | Por isso, temos de olhar para Jesus para aprendermos a sermos pacientes. Ele soube esperar que as pessoas acreditassem n'Ele, não forçou e não força ninguém. **E tu, és capaz de ter paciência com os que pensam e fazem as coisas de modo diferente do teu? Durante o dia de hoje, pensa num momento que escolhes ser paciente!**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, Tu que és o nosso modelo de paciência, dá-nos a sabedoria para compreender que só se é paciente quando se ama de verdade | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

3ª feira, 19 de novembro de 2024

**ESPERAR COM PACIÊNCIA**

**Bom dia** | Quem é capaz de esperar com paciência, sem se irritar ou desanimar? Vamos escutar a história deste menino que não consegue esperar...

Havia um menino que preferia brincar do que andar na escola e por isso vivia triste. “O bom seria se eu já fosse crescido”, pensava ele.

Um dia, em sonho, apareceu-lhe um anjo que lhe deu um novelo de lã do qual estava pendurado um fio, o fio da sua vida. Bastava ele puxar um pouquinho e a sua vida avançava logo mais depressa.

Assim fez o menino e começou logo a saber tudo na escola, passando rapidamente de ano e chegando em breve à universidade. Depois puxou mais um pouco de fio e casou e teve filhos e netos.

Quando ia a desenrolar mais fio, reparou que praticamente o novelo estava esgotado e que ele se encontrava já no fim da vida. E só tinha vivido ainda um mês...

Acordou de repente, assustado e pensou: “Que bom que isto é só um sonho!”

A partir daquele dia começou a querer viver tudo com entusiasmo e sem querer ser crescido!

**Confia** | É mesmo importante aprender a dar tempo ao tempo e a não queimar etapas: cada coisa tem o seu tempo. Temos de saber viver cada momento, caso contrário, a vida terminará e nada levaremos connosco. **Hoje, escolhe viver um momento do teu dia com alegria e paciência.**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, obrigado por nos ensinares a viver com paciência. Foste capaz de, com todos, ter esse olhar de amor e bondade. Ajuda-nos a amar os outros. | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

4ª feira, 20 de novembro de 2024

**APRENDER COM AS EXPERIÊNCIAS E CONSELHOS**

**Bom dia** | A paciência é uma ajuda para muita coisa, mas também para conseguir encontrar bons e verdadeiros amigos. Escutemos a história:

Éramos duas pessoas diferentes que nunca nos tínhamos visto antes.

A diferença entre nós era clara, mas o seu olhar fez-me afastar qualquer medo. Aqueles olhos transpareceram a serenidade que poucas vezes encontro dentro de mim.

Existia a vergonha e o medo de me aproximar e de ela reagir mal. Tive medo, mas não hesitei. Fui ter com ela. Tratei-a como igual, como gostaria que me tratasse.

Ser sua amiga não vai ser fácil pois pensamos muito diferente e temos gostos muito diferentes. Mas, tenho uma certeza: ficarei mais enriquecida enquanto pessoa se for sua amiga. Disse a mim mesma, então, que iria dar tempo ao tempo.

Naquele momento percebi que o sucesso desta nova amizade deveria apoiar-se na paciência.

**Confia** | Toda a verdadeira amizade leva o seu tempo, ou seja, uma amizade sincera não se constrói de um dia para o outro. **E tu, és capaz de te aproximar daquele teu colega que é muito diferente de ti e tentar ser mais seu amigo? Enche-te de coragem e faz isso hoje!**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, a diferença dos outros assusta-nos. Ensina-nos a saber esperar pacientemente, que não fujamos da diferença que encontramos nos outros, pois é uma riqueza. | **Avé Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

1º CICLO

5ª feira, 21 de novembro de 2024

**PRATICAR A PACIÊNCIA NO DIA A DIA**

**Bom dia** | Como se pratica a paciência? Nos pequeninos gestos, nas situações mais normais da vida, aquelas que acontecem todos os dias e que às vezes não damos importância.

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=Yg2sjt7z2Z4>

**Confia** | Há um provérbio que reza assim: 'com a paciência tudo se alcança'. É preciso dar tempo ao tempo, sermos pacientes e mantermo-nos calmos para despertar nos outros o que eles têm de melhor. **O que podes fazer hoje, para despertar algo de bom num colega da tua turma?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, pedimos-Te perdão por todas as vezes que não compreendemos os outros e fomos impacientes | **Pai – Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

1º CICLO

6ª feira, 22 de novembro de 2024

**DEUS FALA-TE!**

**Bom dia** | Neste domingo temos uma grande festa, celebramos o Cristo Rei e Senhor do Universo. É uma festa em que agradecemos a Jesus por querer reinar nos nossos corações e por ter dado a vida por nós.

**Evangelho segundo S. João** (Jo 18,33b-37)

Naquele tempo, disse Pilatos a Jesus:

«Tu és o Rei dos judeus?»

Jesus respondeu-lhe:

«É por ti que o dizes, ou foram outros que to disseram de Mim?»

Disse-Lhe Pilatos:

«Porventura eu sou judeu? O teu povo e os sumos sacerdotes é que Te entregaram a mim.

Que fizeste?»

Jesus respondeu:

«O meu reino não é deste mundo. Se o meu reino fosse deste mundo, os meus guardas lutariam para que Eu não fosse entregue aos judeus. Mas o meu reino não é daqui».

Disse-Lhe Pilatos:

«Então, Tu és Rei?»

Jesus respondeu-lhe:

«É como dizes: sou Rei. Para isso nasci e vim ao mundo, a fim de dar testemunho da verdade. Todo aquele que é da verdade escuta a minha voz».

**Confia** | Mas como chamar de Rei a um homem que acaba por morrer como um ladrão? Jesus Cristo veio para mudar a forma como pensamos. Quis demonstrar-nos que a força de Deus não está ligada ao dinheiro ou com o poder de mandar sobre os outros. Deus quis dizer-nos que a arma mais poderosa que o homem tem é o amor. E por isso Ele é Rei, porque quer reinar no interior de cada um de nós.

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, ajuda-nos a abrir os nossos corações e a deixar que Tu reines no nosso coração | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*