



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE FARO

2ª Feira, 21 de novembro de 2022

FESTA DA APRESENTAÇÃO DE MARIA AO TEMPLO



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=TCg16Y9vz7Y>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Hoje é dia da Festa de apresentação de Nossa Senhora ao Templo. Celebramos o que aconteceu a Maria quando tinha três anos de idade. Naquele tempo, as crianças eram apresentadas ao Templo de Jerusalém pelas mãos de seus pais, como fazem os pais quando batizam os filhos. Para nós é dia de celebrar Nossa Senhora Menina. Rezamos pelas nossas famílias e por todas as pessoas que nos ajudam a crescer.

Maria que se torna templo

Mas mais do que a entrada de Maria no Templo, hoje a Igreja celebra o facto de Maria se ter tornado um verdadeiro Templo do Espírito Santo. Sabem o que significa isso?

Maria é o lugar onde vive a Palavra de Deus, porque a conservou no seu coração e, depois porque aceitou ser a mãe de Jesus, deixou que Ele nascesse dentro dela. Maria é o verdadeiro templo onde Jesus vive!



Faz os outros alegres | Que nos é pedido a nós neste dia? O que tem essa festa a ver com a nossa vida?

- Também nós somos chamados por Deus a deixar crescer Jesus em nós, a deixar que Ele viva no nosso coração.



Celebra... | ... visitando Jesus na Igreja/Capela, pedindo-lhe que Ele cresça mais na nossa vida, através da simpatia, da compreensão, da partilha, do sermos educados.

Vamos rezar! | Deus Pai, neste dia em que recordamos a apresentação de Maria no Templo, queremos agradecer pela presença do Teu Filho entre nós.

Maria,

Foste criança como nós,
Hoje, vimos, Mãe da nossa infância, pedir-te coisas para nós:
Não permitas que sejamos egoístas,
Ajuda-nos a ser solidários e generosos,
A dar o melhor de nós mesmos,
A ser responsáveis e atentos aos outros.

Maria,

Ajuda-nos a escutar a Palavra de Jesus,
Como tu que escutaste o convite de Deus,
E respondeste com alegria.

| **Nossa Senhora Menina, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE FARO

3ª Feira, 22 de novembro de 2022

A RIQUEZA QUE EXISTE EM CADA UM



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=9K - AKMnur8&t=51s>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Hoje vamos escutar uma história que nos pode ajudar a perceber que somos todos muito diferentes.

Os Cegos

Era uma vez uma cidade onde todos os habitantes eram cegos.

Passou por ali um rei que trazia um grande e imponente elefante. Foi um grande acontecimento, pois nunca por aquelas paragens tinha passado um elefante. A curiosidade foi grande.

Três pessoas aproximaram-se com o desejo de conhecer esse animal. Como eram cegos, quiseram tocá-lo para saber como ele era. Uma vez que o animal era tão grande, apenas conseguiram tocar algumas partes do elefante.

Servindo-se apenas do tato, cada um teve que fazer uma ideia de como seria esse animal.

Aquele cego que tocou na orelha disse aos colegas:

- O elefante é um animal que tem a forma de um tapete áspero e comprido.

Aquele que tocara na tromba, disse:

- O elefante é um animal parecido a um tubo vazio.

Aquele que tinha tocado nas grandes patas do animal, disse:



- O elefante é um animal que tem a forma de colunas bem torneadas. No fim não houve acordo e cada um ficou com a sua ideia diferente, sobre como era um elefante.



Faz os outros alegres | Muitas vezes, na nossa vida, somos como os cegos daquela cidade: só conseguimos falar do que percebemos, e agimos como se só houvesse isso, mesmo que os outros nos falem de aspetos diferentes.

- Acolher a riqueza do outro é compreender que vemos de forma diferente e que só temos a ganhar quando o acolhemos.



Celebra... | ... colocando em ação a nossa capacidade de escutar os outros.

Vamos rezar! | Senhor Jesus, Tu que sempre viste as pessoas mo eram, sem preconceitos e sem Te deixares dominar pelas aparências, ajuda-nos a acolher e a amar o outro com a sua riqueza. | *Pai nosso...* | **S. João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE FARO

4ª Feira, 23 de novembro de 2022
ACEITAR CADA UM



Música | <https://www.youtube.com/watch?v=VYinfpsTCe8>



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Já olharam uns para os outros?! Apesar de sermos diferentes, somos parecidos em muita coisa, porque vivemos na mesma cultura.

Mas, no mundo, há pessoas diferentes, que vivem em países diferentes, comem comidas diferentes das nossas, vestem-se de forma diferente... Vamos escutar a história...

O mais original

Um dia, um rei promoveu um concurso entre todos os artistas do seu vasto império. Tratava-se de retratar o rei.

Vieram os indianos com maravilhosas cores das quais só eles conheciam o segredo; mais tarde os egípcios com estiletos e belíssimos blocos de mármore. Por fim, vieram os gregos, apenas com um saquinho de pó.

Durante várias semanas, fecharam-se em três salas do palácio real.

No dia estabelecido, veio o rei que admirou as maravilhosas pinturas dos indianos e as estátuas dos egípcios. Depois entrou no salão dos gregos.

Estes pareciam não ter feito nada: com o pouco pó, tinham-se contentado em esfregar e polir a parede de mármore da sala, de



maneira que quando o rei se aproximou pôde ver-se perfeitamente refletido, como se fosse um espelho.

Naturalmente, os gregos ganharam o concurso. Tinham entendido que cada pessoa é original e irrepetível.



Faz os outros alegres | Já repararam que não há duas pessoas iguais no mundo? É bom descobrir as diferenças uns dos outros; perceber que cada um é um ser único.

O mundo é muito melhor quando nos respeitamos e aprendemos a conviver com as diferenças uns dos outros.



Celebra... | Descobre nos teus amigos coisas que são diferentes de ti. Quanto mais descobrires, mais saberás sobre eles.

Vamos rezar! | Através de Maria, nossa Mãe, agradecemos a Deus o facto de sermos todos diferentes e originais. Pedimos-lhe ajuda para aceitar e respeitar o outro como ele é. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE FARO

5ª Feira, 24 de novembro de 2022
A LIBERDADE E O RESPEITO



Música | Clicar em [Lista de músicas](#)



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia. Às vezes, só queremos fazer a nossa vontade. Se o outro não a faz, ficamos chateados e até deixamos de brincar com ele. É bom quando nos sabermos respeitar.

Vídeo: ver até ao minuto 4:40

Clicar no link: <https://www.youtube.com/watch?v=vb-3NdH75d0>



Faz os outros alegres | Reparamos no vídeo que quando queremos fazer apenas a nossa vontade, não estamos a respeitar.

- Acham correto obrigar o outro a fazer o que nós queremos? E se fosse ao contrário, iam gostar?

- Ter liberdade é poder escolher o que é melhor para mim e para todos, sem magoar ou ofender o outro.



Celebra... | ... brincando e cumprindo com os teus deveres, no respeito e na liberdade para com os teus amigos.

Vamos rezar! | Obrigado, Senhor Jesus, por nos dares a liberdade. Com ela, podemos conviver bem com as outras pessoas e ser felizes. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

6ª Feira, 25 de novembro de 2022
1º DOMINGO DO ADVENTO

Como hoje é dia de Mãe Margarida, deixamos aqui um vídeo para mostrar em algum momento (fora do tempo do bom dia). Queremos recordá-la, a ela e aos nossos avós!



Vídeo | [Mãe Margarida.mp4](#)



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia.

Neste domingo começamos um tempo novo! O novo ano para a igreja e o tempo do Advento. Escutemos o que nos dizem as leituras... darão dicas para acolher o Menino Jesus que quer nascer de novo.

Vídeo

https://www.canva.com/design/DAFSMg1EvbY/qq4eq3T-qjJVCqNX8As0jQ/watch?utm_content=DAFSMg1EvbY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink



Faz os outros alegres | Escutaram? O que nos disseram que seria bom viver para ser mais feliz?

- Sermos bondosos, deixando de fazer só o que nos apetece!



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE FARO

- Indo à missa para percebermos melhor como Jesus nos ensina a sermos felizes!
- Não percamos tempo, este é o tempo oportuno para mudar as nossas atitudes e descobirmos o caminho para Jesus = felicidade.



Celebra... | ... deixando as birras, os amuos e as nossas vontades em favor de algo bom, algo que deixe o outro feliz!

Vamos rezar! | Senhor Jesus, que sempre estás preparado para nos escutar e entender, ajuda-nos a aproveitar este tempo de Advento. Que seja momento para mudar o coração e enche-lo mais de Ti. | *Pai nosso...* | **Mãe Margarida, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.