



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



2ª Feira, 14 de novembro de 2022
LEVANTA-TE E CELEBRA!



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia. No início do ano letivo, fomos convidados a levantar-nos e a celebrar. Levantar-nos para estarmos atentos, comprometidos com os outros na família, na escola, nos ambientes em que estamos inseridos. E, dessa forma, celebrar as nossas pequenas ou grandes vitórias. Estamos em contagem decrescente para acolher a Jornada Mundial da Juventude em Lisboa (JMJ), em agosto de 2023.

Vídeo

Escuta com atenção o Lema. No final do mesmo, partilha com os teus colegas uma palavra ou uma frase que mais te sensibilizou.

Clicar na imagem



Faz os outros alegres | ... em ti mesmo, em primeiro lugar! Na certeza de que vais superar as tuas dificuldades, vais vencer os obstáculos e vais ser feliz. Aprende a confiar nos outros e a dar-lhes oportunidade de entrar no que sentes, no que pensas, no que vives, na tua vida!



Celebra... | ... o encontro, a amizade, as tuas vitórias por mais simples que sejam, pois dentro de ti há um mundo novo em construção em cada dia que passa. Tu és um sonhador, reinventas um mundo melhor!

Vamos rezar! | Maria, ensina-nos a ser como tu, a escutar o Senhor e a servir os irmãos. Nesta manhã, colocamos no teu coração de Mãe os nossos sonhos e as nossas vidas. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



3ª Feira, 15 de novembro de 2022

CAPACIDADE DE RECONHECER OS ERROSMúsica | <https://www.youtube.com/watch?v=CNUpu8hUnyk>Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Há medida que crescemos, temos de saber lidar com as coisas que fazemos. Há erros que cometemos dos quais nos arrependemos profundamente. Hoje vamos aprender com João Bosco a sermos crescidos e a assumir as consequências dos nossos atos.

As traquinices de João Bosco

Pois é, o pequeno João Bosco era um miúdo irrequieto nalgumas situações. Ficou famoso um episódio em que João «meteu água». Todas as quintas-feiras, a Mãe Margarida ia ao mercado de Castelnuovo, uma vila ao lado de Becchi, para vender frangos, ovos e manteiga. No regresso dava uma vista de olhos ao trabalho dos filhos. João tinha ficado em casa. Num armário estavam guardadas numa caixa bolachas, doces que lhe agradavam muito. Como a Mãe estava fora, João e seu irmão José resolveram comer qualquer coisa doce. Porém, enquanto mexiam no armário, uma lata de azeite caiu ao chão e derramou-se por toda a cozinha. Bem tentou João limpar tudo, mas ficou uma grande nódoa no chão, que não saía nem por nada, por muito que esfregasse. Por isso, João pegou numa vara que estava sempre a um canto e levou-a. Quando a Mãe Margarida apareceu ao longe, João aproximou-se com a vara na mão e entregou-lha.

- O que é que se passou, João? – perguntou-lhe a mãe, surpreendida.
- É que...é que eu derramei para o chão o azeite da lata que estava atrás da caixa de bolachas. Mas estou muito arrependido.



- Se assim é, desta vez ficamos por aqui. Mas olha que muitas vezes as coisas na nossa vida podem-se tornar muito perigosas se não damos atenção ao que fazemos.

Assim, a mãe perdoou-lhe e não o castigou!



Faz os outros alegres | Hoje vimos como João Bosco soube reconhecer o seu disparate, assumindo as consequências da sua atitude. Seguramente aprendeu com isso!

- Em tudo o que vivemos, seja bom ou mau, temos muito a aprender a crescer! Que sejamos capazes de o descobrir.



Celebra... | ... sendo capaz de reconhecer algo em que não estiveste bem; assumir que foi mau o teu proceder e dizê-lo a quem deves, antes mesmo que o peçam. Façamos como João Bosco!

Vamos rezar! | Senhor Jesus, sabemos que nos amas sempre. Dá-nos a Tua sabedoria para nos arrependermos e que precisamos do Teu perdão para sermos mais felizes e livres. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



4ª Feira, 16 de novembro de 2022

SOU RESPONSÁVELMúsica | <https://www.youtube.com/watch?v=JQtivQ56fQU>Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Na escola há cada vez mais coisas para fazer e estudar. Pode acontecer que, em algum momento, tenhamos a tentação de procurar o mais fácil ou o mais cómodo. A história de hoje, em contrapartida, ajuda-nos a descobrir a necessidade de sermos responsáveis e fazermos o que nos pedem, sem tentar encontrar caminhos alternativos que podem não nos ajudar!

A preguiça pode estragar tudo!

Era uma vez um burro preguiçoso. Um dia, o dono carregou-o com uns sacos de sal. Pesavam como chumbo. O burro gemia, vergado ao peso da carga.

Ao atravessar um rio, sentiu que a carga estava a tomar-se cada vez mais leve. De facto, o sal começava a derreter-se e a carga ficava cada vez mais ligeira. Ao dar-se conta do fenómeno, em vez de se despachar a atravessar o rio, fez o contrário: ficou parado na água e esperou que todo o sal se derretesse. Quando se sentiu leve, saiu da água e continuou o seu caminho. Quem não gostou nada do sucedido foi o dono que perdeu toda a carga que o burro transportava.

Dias depois, o mesmo burro foi carregado com algodão. Era uma carga leve, mas incómoda. Era preciso ir muito direitinho para o algodão não cair.

O burro preguiçoso lembrou-se da carga de sal e, para se libertar também desta carga, decidiu atravessar outra vez lentamente o rio.



Porém, quanto mais mergulhava, mais o algodão se embebia em água, ficando cada vez mais pesado.

Quando saiu do rio, levava uma carga imensamente pesada. Continuou o caminho a gemer, arrependido pelas consequências que a sua preguiça acarretou.



Faz os outros alegres | Então, o que aprendemos com este conto do burro preguiçoso? *[ouvir as respostas]*

- Nem sempre optar pelo mais fácil, pelo mais cómodo, é o mais correto.
- Ser responsável é saber assumir os nossos deveres. Por exemplo: fazer os trabalhos de casa a tempo, ajudar em casa quando é preciso, ser verdadeiro mesmo quando é mais fácil mentir...
- Ser responsável não é fácil, mas, no final, sentimo-nos melhor por cumprir a nossa parte.



Celebra... | ... ajudando os professores nalguma tarefa durante o dia! Que possam perceber que és uma pessoa responsável!

Vamos rezar! | Senhor Jesus, durante o dia de hoje, ajuda-nos a viver com responsabilidade e a fazer tudo com empenho e verdade. | *Pai nosso...* | **Beato Carlo Acutis, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



5ª Feira, 17 de novembro de 2022
VALORIZAR O QUE SOMOS E TEMOS



Música | [https://www.youtube.com/watch?v=9K -AKMnur8&t=51s](https://www.youtube.com/watch?v=9K-AKMnur8&t=51s)



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia.

Hoje é dia de darmos conta de como temos muita coisa boa dentro de nós! Às vezes precisamos dos outros para nos ajudar a ver isso...

A venda da casa

- Sr. Joaquim, estou a precisar de vender a minha casa, que o senhor tão bem conhece. Poderia redigir o anúncio para o jornal?

O Sr. Joaquim apanhou um papel e escreveu:

"Vende-se uma encantadora propriedade, onde cantam os pássaros ao amanhecer no extenso arvoredo, cortada por cristalinas águas de um ribeiro. A casa, banhada pelo sol nascente, oferece a sombra tranquila das tardes na varanda."

Meses depois, o Sr. Joaquim encontra o homem e pergunta-lhe se tinha conseguido vender a propriedade ao que o homem responde:

- Nem pensei mais nisso! Quando li o anúncio é que percebi a maravilhosa casa que tinha!!!



Faz os outros alegres | Às vezes, é mais fácil compararmo-nos com aos outros e desejar o que eles têm: "Gostava de ter os olhos azuis que o Tiago tem!", "Gostava de ser loira como a Benedita" ou "Gostava de ser tão bom a matemática como o Vasco" ...

- Ao estar sempre a olhar para fora de nós, não descobrimos as coisas boas que temos dentro de nós.

- Devemos valorizar o que somos e o que temos.



- Quem é que daqui gosta de ajudar os outros? [*dedos no ar*]
- Quem é que costuma de brincar? [*dedos no ar*]
- Quem é que gosta de sorrir e fazer sorrir? [*dedos no ar*]
- Como veem, temos coisas muito boas para ser
- Somos especiais porque somos filhos de Deus e temos muito valor!



Celebra... | ... agradecendo a Deus por tudo o que és e o que tens!
Vai junto de um colega e diz-lhe: “és importante!”

Vamos rezar! | Senhor Jesus, queremos agradecer-Te por nos amares tanto. Faz-nos mostrar aos outros como eles também são importantes e têm valor. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



6ª Feira, 18 de novembro de 2022

TEMPO PARA JESUS**Música** | <https://youtu.be/HTF4OjzTkok>**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. No próximo domingo celebramos a festa do Cristo Rei. Celebramos Jesus que é Rei... Mas o seu Reino não é aqui na Terra.

Do Evangelho de São Lucas

Clicar em

https://www.canva.com/design/DAFRjTBu3Ec/Wxts_IBXbOsGNOWfAeELKw/watch?utm_content=DAFRjTBu3Ec&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton



Faz os outros alegres | Jesus é Rei, no Reino dos Céus ou no Paraíso, tal como Jesus disse ao bom ladrão.

Viver no Paraíso significa viver junto de Deus e isso pode acontecer já aqui onde estamos. Sempre que somos felizes e fazemos os outros felizes estamos a viver tendo Jesus como Rei.

Por isso fazemos festa juntos e celebramos já o Reino de Deus, com Jesus, todos os domingos, na Missa.



Celebra... | ...pede aos teus pais para te levarem à Missa no próximo domingo e celebrar a Festa de Cristo Rei.



Vamos rezar! | Senhor Jesus, Rei do Universo, ajuda-me a viver no Teu Reino de Amor e Paz. Peço-Te por todos aqueles que sofrem, para que não percam a esperança em Ti, que nos salvaste. | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.