



3ª feira, 9 de setembro de 2025

COMEÇAR DE NOVO COM CORAGEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Bem-vindos, iniciámos mais um ano letivo, com a certeza de que este ano irás descobrir que nesta escola, na tua turma, no pátio, nesta casa que te acolhe; **há um lugar para ti!**

A Matilde, nos últimos dias de férias sentia-se ansiosa. O verão estava a terminar, e a escola recomeçar no dia seguinte. A Matilde tinha mudado de turma e não conhecia quase ninguém. No autocarro da escola, tímida e com medo, a Matilde agarrava-se e escondia-se por detrás da mochila.

Quando entrou na sala, pela primeira vez, tudo parecia grande demais, os cadernos novos, os colegas a rir, os professores com muitas atividades pensadas, e a Matilde sentia-se sozinha. No intervalo reparou num colega sentado sozinho no banco do pátio, chama-se Tomás e também era novo na escola.

— Queres brincar? perguntou a Matilde, com uma voz tímida.

O Tomás acenou com a cabeça que sim. Com o passar dos dias, os outros colegas foram-se juntando a eles. A Matilde percebeu que, mesmo com os seus medos, tinha conseguido dar o primeiro passo, com coragem.

Desperta! O início de um novo ano letivo pode trazer novos medos, mas também traz a descoberta de novos amigos, e de novas aprendizagens. Começar algo novo pode assustar. Mas ter coragem não significa não ter medo, mas sim, avançar mesmo com medo, sabendo que Deus caminha connosco, principalmente nos momentos mais desafiantes.

Reza! Senhor, dá-nos coragem para começar este novo ano. Ajuda-nos a confiar em Ti e a encontrar novos amigos neste caminho. | *Pai-Nosso...* | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 10 de setembro de 2025

NA ESCOLA, É IMPORTANTE PARA ALGUÉM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Bom Dia! Este ano somos desafiados a viver o tema: “Há um lugar para ti”. Na escola, cada um de vós é importante. Quando temos um coração disponível para acolher e valorizar os que se encontram à nossa volta, todos nos sentimos parte desta casa.

"O Lugar de Diogo"

O Diogo achava que não era importante e que ninguém notava a sua presença. Era um menino calmo, sentava-se sempre no canto da sala e não falava muito.

Um dia, a professora pediu ajuda para montar um cartaz para o Dia da Amizade. O Diogo, sem pensar muito, desenhou vários colegas cheios de alegria, de mãos dadas.

Quando o cartaz foi pendurado, todos paravam para olhar.

— Que bonito! — disse a Maria. — Foste tu que desenhaste?

O Diogo tímido, disse:

— Sim.

A professora acrescentou:

— Diogo, tens um dom especial. E a tua presença faz a diferença.

Nesse dia, o Diogo sentiu-se realmente feliz.

Desperta! O Diogo descobriu que, mesmo sendo tímido, tinha um dom especial para dar. Às vezes pensamos que ninguém repara em nós, mas cada pessoa é única e insubstituível. O teu sorriso, a tua ajuda ou até o teu silêncio podem fazer a diferença na vida dos outros.

Reza! Jesus, ajuda-me a reconhecer o meu valor e os dos outros à minha volta. | Pai-Nosso...

| Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 11 de setembro de 2025

[NÃO PRECISAS DE SER PERFEITO PARA SERES AMADO]

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Bom Dia! Na nossa escola, todos têm lugar. O lema “Há um lugar para ti” recorda-nos que não precisamos ser perfeitos para sermos acolhidos e amados tal como somos.

O Leandro era considerado o mais desastrado da turma, tropeçava nas corridas, errava nos ditados e estava sempre a deixar cair o estojo no chão.

Um dia, tropeçou e caiu no recreio e todos se riram, menos o Pedro, que correu a ajudá-lo.

— Estás bem, Leandro? — perguntou-lhe o Pedro, ajudando-o a levantar-se.

— Estou bem, mas às vezes gostava de ser menos desastrado, e de ser tão bom como os meus colegas.

O Pedro sorriu e disse: Eu gosto de ti assim. As tuas piadas tornam o dia mais alegre, e a tua gargalhada é a mais engraçada da turma.

O Leandro percebeu que não precisava de ser perfeito para que os outros gostassem dele.

Desperta! O Leandro achava que precisava de ser o melhor em tudo para os amigos gostarem dele, mas descobriu que a amizade não depende da perfeição. O que nos torna especiais é a alegria, a bondade, a atenção e o cuidado que temos com os nossos amigos. Deus ama-nos tal como somos, com os nossos defeitos e qualidades. E tu, já descobriste o que te torna único?

Reza! Senhor, obrigado porque me amas como sou. Ajuda-me a aceitar os meus defeitos e a valorizar sempre o coração dos outros. | Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, [12] de [setembro] de 202[5]

FESTA DA EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Escutemos o que diz o Evangelho segundo São João:

(...) Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele.

Desperta! Jesus gosta tanto de nós que desceu do Céu para nos ensinar a viver felizes. Este ano Ele convida-nos a despertar para uma vida feliz, onde possamos ser amigos uns dos outros, onde possamos dar o nosso melhor, onde possamos ser mais amigos de Jesus.

Desafio da Palavra: Hoje vai à capela, olha para a cruz e agradece-lhe pelo amor que tem por ti.

Reza! Jesus, obrigado por me amares sempre. Ajuda-me a confiar em Ti e a ser amigo de todos. | *Pai-Nosso...* | Música: *eu tenho um amigo que me ama*
https://www.youtube.com/watch?v=bQAKrW2iwgA&list=RDbQAKrW2iwgA&start_radio=1
Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...