



Segunda-feira, 05 de novembro 2018

## **CUMPRIMENTAR**

### **INTRODUÇÃO**

Cumprimentar as pessoas conhecidas com quem nos cruzamos é um princípio de boa educação. É um gesto de simpatia. É dizer-lhes que olhamos para elas e as saudamos.

### **TEXTO**

Um homem trabalhava num frigorífico.

Um dia, quando terminou o seu horário de trabalho, foi a uma das câmaras frigoríficas para fazer uma inspeção de última hora, mas por uma fatalidade, a porta fechou-se e ele ficou trancado.

Ainda que tenha gritado e batido na porta com todas as suas forças, ninguém o ouviu. A maioria dos funcionários já tinha ido embora e era impossível ouvir os gritos vindos de dentro da câmara.

Cinco horas mais tarde, quando o homem já estava à beira da morte, alguém abriu a porta. Era o segurança que lhe salvou a vida.

Após recuperar-se, o homem perguntou ao segurança como foi possível ele passar e abrir a porta, quando isso não fazia parte da rotina do seu trabalho.

O segurança explicou: “Eu trabalho nesta empresa há trinta e cinco anos”. “Centenas de trabalhadores entram e saem todos os dias, mas você é o único que me cumprimenta pela manhã e se despede de mim à tarde”.

Os outros tratam-me como se eu fosse invisível.

Hoje, como todos os dias, você me disse “OLÁ” na entrada, mas não ouvi o seu ‘ATÉ AMANHÃ’. Espero o seu “olá” e o seu “até amanhã” todos os dias. Para você eu sou alguém...

Ao não ouvir a sua despedida, sabia que algo podia ter acontecido...

### **REFLEXÃO**

A quem saúdas e cumprimentas quando chegas à escola? Só as pessoas de quem gostas ou consideras importantes? Sejamos humildes e tenhamos sempre uma saudação simpática para com todos.

Precisamos de dar e receber provas de atenção, carinho, respeito, perdão, paciência.

### **ORAÇÃO**

Senhor, ensina-nos a compreender o verdadeiro sentido de te chamarmos Pai para não fazermos distinções entre as pessoas.

Pai – Nosso...

Em nome do Pai...



Terça feira, dia 06 de novembro

## **HONESTIDADE**

### **INTRODUÇÃO**

Bom dia! Hoje vamos dar atenção a um valor muito apreciado por São João Bosco. A honestidade. Dom Bosco queria ajudar que todos os rapazes fossem “bons cristãos e honestos cidadãos”. Vejamos um pequeno vídeo que nos mostra a sua importância!

### **VÍDEO**

<https://www.youtube.com/watch?v=utYmJ62LZvg>

### **REFLEXÃO**

Vimos como a honestidade é um valor importante também para quem já trabalha. ☑ Se fosses tu, o que achas que responderias? ☑ A honestidade, na tua vida, é um valor tão importante que nunca deixas de ser honesto? ☑ Já alguma vez foste desonesto? Porquê?

### **ORAÇÃO**

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Todos: Senhor Jesus, hoje percebemos como nem sempre se é honesto. Ensina-nos a optar sempre pela honestidade. E a não ter medo de seguir o caminho mais exigente.

Pai-Nosso... São João Bosco, rogai por nós.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Quarta feira, dia 07 de novembro

## O SÍNODO DOS BISPOS SOBRE OS JOVENS

### INTRODUÇÃO

No passado dia 28 de outubro, em Roma, o Papa encerrou o Sínodo dos Bispos sobre os Jovens, refletindo juntamente com jovens de todo o mundo sobre a relação da Igreja com os jovens e dos jovens com a Igreja. O Sínodo tinha começado dia 03. Ouçamos o testemunho dum jovem português, o Tomás Virtuoso, que participou nos trabalhos do Pré-Sínodo, também em Roma, em março passado.

### VÍDEO

<https://youtu.be/KJUCb1Zucb4>

### REFLEXÃO

Procura agora pensar, sendo tu batizado, que imagem tens da Igreja. Como te relacionas com a vida de fé que nela se celebra?

Partilhar ideias do vídeo.

### ORAÇÃO

Peçamos a Deus, nosso Pai, que nos ajude a abrir o coração a Ele e ao modo como O vivemos e celebramos.

Pai Nosso.

Maria Auxílio dos Cristãos

Em nome do Pai ...

Quinta feira, dia 08 de novembro

## **VALORIZAR O QUE FAZEMOS. A VELHA CHORONA**

### **INTRODUÇÃO**

Hoje refletimos numa outra característica que todos nós temos e que prejudica o nosso êxito: Não devemos ser perfeccionistas. As pessoas bem sucedidas não procuram a perfeição. Estão conscientes de que esta não existe. Quem procura a perfeição “sentirá sempre a sensação de nunca atingir o objetivo, gasta o seu tempo a lamentar pelo que ficou por fazer, em vez de apreciar o que é capaz de fazer”.

### **TEXTO**

Há muitos, muitos anos, numa aldeia distante, vivia uma velha que vendia bolinhos caseiros. Na rua era conhecida por toda a gente como a “velha chorona”, pois ela passava o dia a lamentar-se e a choramingar. Por causa disso, a velha acabava por perder muitos clientes que não tinham paciência para aturar as suas lamúrias.

Um sábio professor que, todos os dias, a caminho do trabalho, passava junto à velha começou a ficar intrigado com tanta choradeira. E perguntou-lhe ao que tal se devia.

- Tenho dois filhos. Um faz delicadas sandálias; o outro faz guarda-chuvas. Quando faz sol, passo o dia a pensar que ninguém comprará os guarda-chuvas do meu filho, e quando chove, penso no meu outro filho que faz sandálias e que ninguém vai comprá-las.

O professor sorriu e disse:

- Mas... o que a senhora tem de fazer é ver as coisas de outra maneira. Repare: quando o sol brilha, o seu filho que faz sandálias venderá muito, e isso é muito bom. Quando chove, seu filho que faz guarda-chuvas venderá muito, e isso é também muito bom.

Bem! Dizem as más-línguas que a velha chorona teve alguma dificuldade em compreender as sugestões do professor. Mas lá acabou por compreender e aceitar. Desde então, a velha passa todos os dias a sorrir, quer faça sol quer faça chuva, e apregoando os seus bolinhos caseiros. Os clientes, atraídos pela sua boa disposição, são cada vez mais; tantos que já nem dão para as encomendas.

### **REFLEXÃO**

- A atitude desta “velha” senhora faz-nos pensar naquelas pessoas que estão sempre a ver o lado mau das coisas: “Ai! Não sou bom a matemática”, “Ai! Não sei cantar”, “Se me saísse o Euromilhões...”
- Não há “perfeição”. Somos todos diferentes. Todos temos maneiras diferentes de fazer e ver as coisas. Todos temos qualidades que devem ser reconhecidas: primeiro, por cada um de nós, e depois pelos outros.
- Somos únicos! Aqui está a beleza da nossa existência: não haver ninguém igual. E podermos enriquecer o mundo com a nossa diferença: com aquilo que somos e com aquilo que sabemos fazer.

### **ORAÇÃO -**

Ajuda-me, Senhor, a perceber que posso mudar, que estou também em caminho, que há coisas que preciso mudar com a ajuda dos outros. Avé, Maria,... Nossa Senhora Auxiliadora..... rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo



Sexta feira, dia 09 de novembro 2018

## CANÇÃO DE RUA – “TRISTE E COM A ALMA CANSADA”

### INTRODUÇÃO

Estamos quase no fim se de semana.

Se trabalhámos e demos o nosso melhor, é possível que queiramos experimentar a vontade de descansar. Pensemos também se durante a semana, nos lembrámos de Deus e lhe falámos para além do tempo do bom dia.

### VÍDEO

Escutemos com calma e atenção esta canção que se eleva a Deus com toda a confiança da alma.

<https://youtu.be/DBbEdIH1I1k>

### REFLEXÃO

Que penso eu desta canção (silêncio)

### ORAÇÃO – rezemos juntos

*Escuta, Senhor,*

*Escuta-me e fica misericordioso ao meu lado em todas as  
minhas necessidades!*

*Mesmo quando meu coração está tão profundamente  
perturbado, tu me dás a paz.*

*Por isso quero dirigir a ti a minha súplica.*

*Quando eu só espero em ti,*

*Tu és minha consolação e meu escudo e cuidas sempre de  
mim em todas as tribulações e perigos.*

*Tu és sempre meu refúgio.*

*Eu sou protegido por Ti.*