



Segunda-feira - 15 de outubro de 2018

FESTA DE SANTA TERESA DE ÁVILA

INTRODUÇÃO

Hoje, a Igreja celebra a festa de Santa Teresa de Ávila. Teresa entrou para o Convento Carmelita da Encarnação, em Ávila (Espanha), em 1535, e logo se viu cada vez mais em desarmonia com o modo de viver a vida de entrega a Deus que ali se praticava: queria seguir Jesus de um modo sério e não a meias tintas. Foi fiel ao “Segue-me. Estou contigo” com diz este canto. Ouçamos

VÍDEO <https://youtu.be/PifkGE2pMGs>

Tu me chamas sobre as águas
Onde meus pés podem falhar
E ali te encontro no mistério
No mar profundo aguento em fé

E por Teu nome vou chamar
Por altas ondas vou olhar
Se a maré subir
No Teu abraço vou ficar
Pois eu sou Teu e Tu és meu

A Tua graça é abundante
E as Tuas mãos vão me guiar

O medo acampa a minha volta
Contudo Tu, não falharás
E por Teu nome vou chamar
Por altas ondas vou olhar
Se a maré subir
No teu abraço vou ficar
Pois eu sou Teu e Tu és meu

Guia-me onde a confiança é sem fronteiras
Quero andar sobre as águas
Até onde me chamares
Leva-me pro lado que é o mais profundo
Chegar a uma fé sem fundo
Mergulhar na tua presença

Guia-me onde a confiança é sem fronteiras
Quero andar sobre as águas
Até onde me chamares
Leva-me pro lado que é o mais profundo
Chegar a uma fé sem fundo
Mergulhar na tua presença

Guia-me onde a confiança é sem fronteiras
Quero andar sobre as águas
Até onde me chamares
Leva-me pro lado que é o mais profundo
Chegar a uma fé sem fundo
Mergulhar na tua presença

E por teu nome vou chamar
Por altas ondas vou olhar
Se a maré subir
No Teu abraço vou ficar
Pois eu sou Teu e Tu és meu

REFLEXÃO/ORACÃO - Momentos de silêncio para reparar na letra.

Cada um pode expressar alto a parte da letra com a qual gostaria de se dirigir a Jesus. Em nome do Pai...



Terça-feira - 16 de outubro de 2018

O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

INTRODUÇÃO

Bom dia a todos! Hoje comemora-se o Dia Mundial da Alimentação. É um dos eventos promovidos pela ONU mais comemorados, chegando a cerca de 150 países. Com esta marca pretende-se promover a conscientização e a ação global para aqueles que sofrem com a fome, bem como a necessidade de garantir a segurança alimentar e dietas nutritivas para todos.

VÍDEO – #FOMEZERO

<https://www.youtube.com/watch?v=25xXVDYkSZo&feature>

REFLEXÃO

De momento existem 815 milhões de pessoas a passar fome.

Esta campanha tem um propósito difícil, mas não impossível de atingir, que em 2030 não haja fome no mundo! Todos podemos adotar comportamentos que nos levem a desperdiçar uma menor quantidade de comida ou a contribuir doando alimentos para aqueles que necessitam.

ORAÇÃO

Agradecemos-te, Senhor, pelo pão de cada dia. Pedimos-te por todos aqueles que trabalharam Para podermos ter o nosso alimento. E pedimos-te ajuda para todos aqueles que não o têm.

- Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo
- Como era no princípio, agora e sempre, Amém.

- Maria Auxiliadora dos Cristãos...
- Rogai por nós

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Quarta-feira - 17 de outubro de 2018

CONTO AFRICANO

INTRODUÇÃO

Bom dia! Hoje escutamos um conto tradicional africano. Na nossa relação com os amigos, há dias bons e dias menos bons. Temos de saber como gerir bem esses momentos.

TEXTO

Numa tarde de verão, depois dos cantos e danças, todos se sentaram em redor do chefe da tribo. Ele fixou o olhar num dos seus guerreiros e começou a falar-lhes assim:

- Se alguém fizer mal ao teu irmão e tu quiseses vingar-te matando o assassino, faz o seguinte: Senta-te, enche o cachimbo e fuma. Compreenderás então que a morte é um castigo desproporcionando e resolverás dar-lhe apenas uma boa sova.

Antes, porém, enche novamente o teu cachimbo e fuma até esvaziars. Convencer-te-ás que, em vez da sova, bastaria uma boa repreensão. Se, entretanto, encheres o cachimbo pela terceira vez e ficares a refletir até o esvaziars, ficarás persuadido que é melhor ir ao encontro do inimigo e abraçá-lo.

REFLEXÃO

No conto africano, “Fumar o cachimbo” significa pensar, ponderar bem, deixar passar o tempo, não agir de cabeça quente. O verdadeiro perdão é muito importante, porque revitaliza as amizades e as torna mais fortes.

ORAÇÃO

Senhor Deus, que nos permites começar este novo dia, fazei que as nossas palavras, pensamentos e ações sigam sempre o caminho dos vossos mandamentos.

Avé Maria...

Maria Auxiliadora dos Cristãos... rogai por nós.

Em nome do Pai

Quinta-feira - 18 de outubro de 2018

UMA PARAGEM NO CAMINHO

INTRODUÇÃO

Continuamos a recordar as missões e atitudes a desenvolver em nós. Segue-se a seguinte história:

TEXTO

Num país longínquo, houve uma vez uma época de grande pobreza, onde só alguns ricos podiam viver sem problemas.

Aconteceu um dia que as caravanas de três daqueles ricos coincidiram ir juntas durante uma viagem chegando a uma aldeia onde a pobreza era extrema. Era tal a situação que provocou reações diferentes em cada um deles e todas muito intensas.

O primeiro rico não pode suportar aquilo que via, de forma que agarrou no ouro todo e nas joias que levava no carro, que eram muitas, repartiu-as, não ficando entre eles. A todos desejou a melhor das sortes e partiu.

O segundo rico, ao ver aquela situação desesperada, parou e fez parar todos os criados, ficando apenas o tempo justo para chegar ao seu destino. Entregou àquela gente tudo o que levava para comer e beber, pois via que o dinheiro de pouco lhes serviria. Despediu-se depois de ter conferido que cada um tinha recebido a sua parte e tinham comida para um certo tempo.

O terceiro, ao ver aquela pobreza, acelerou o passo e nem sequer se deteve. Os outros ricos, caminhavam juntos pelo caminho e comentaram a sua pouca humanidade e falta de solidariedade. Menos mal que tinham lá estado eles e tinham ajudado aqueles pobres...

Ao terceiro dia, cruzaram-se com o terceiro rico, que agora viajava em sentido oposto. Continuava a caminhar rapidamente, mas os seus carros tinham mudado o ouro e as mercadorias por alfaias agrícolas, ferramentas e sacos de variadas sementes e grãos e dirigia-se para a aldeia, ajudando a lutar contra a pobreza.

REFLEXÃO

Isto acontece nestas situações de história, mas também o vivemos hoje. Há tanta gente generosa, mesmo individualmente para que se veja o muito que dão, mas nem querem saber de quem o recebe. Outros, também generosos, tratam de ajudar realmente quem os rodeia, mas só para se sentirem melhor por terem feito boas obras. E há outros, os melhores, que se preocupam de verdade em melhorar a vida daqueles a quem ajudam e dão o que vale muito mais do que o dinheiro: o seu tempo, o seu entusiasmo, a sua vida.

ORAÇÃO

Pelos missionários, religiosos e leigos - Avé Maria...Nossa Senhora Auxiliadora...Rogai por nós! Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Sexta-feira - 18 de outubro de 2018

EVANGELHO segundo São Marcos (Mc 10, 35-45)

INTRODUÇÃO

Bom dia a todos! Tal como habitual, preparamo-nos para a eucaristia de domingo escutando o Evangelho que desta vez nos fala sobre a grandeza e o serviço aos outros.

TEXTO

“Jesus chamou os discípulos e disse-lhes:

- «Sabeis que os que são considerados como chefes das nações exercem domínio sobre elas e os grandes fazem sentir sobre elas o seu poder. Não deve ser assim entre vós: quem entre vós quiser tornar-se grande, será vosso servo, e quem quiser entre vós ser o primeiro, será escravo de todos; porque o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a vida pela redenção de todos».”

REFLEXÃO

Jesus troca as voltas daqueles que o seguem. Diz-lhes, ao contrário do que eles julgavam, que o objetivo não é dominar sobre os outros. O grande objetivo de quem segue Jesus deve ser o de servir, fazer-se próximo e travar amizade com todos. Como somos no dia-a-dia? Estamos dispostos a servir ou queremos pura e simplesmente ser servidos?

ORAÇÃO

Todos: Senhor, livra-nos das barreiras que colocamos à nossa volta E ajuda-nos a ultrapassar o muro silencioso Do desprezo e da indiferença. Dá-nos força para praticar a justiça e servir os nossos irmãos. Obrigado, Senhor. Ámen.

Maria Auxiliadora dos Cristãos...

Todos: ...rogai por nós Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Em nome do Pai