

SANTA TERESA DE ÁVILA- TERESA DE JESUS

Bom dia! E boa semana. Hoje, a Igreja celebra a festa de uma grande santa, **Santa Teresa de Ávila**. Teresa entrou para o Convento Carmelita da Encarnação, em Ávila (Espanha), em 1535. Teresa queria seguir Jesus de um modo sério e não a meias tintas. Foi fiel ao “Segue-me. Estou contigo”. Escuta com atenção alguns aspetos da sua vida.

Texto / Vídeo

<https://youtu.be/ByvNZS3jEuk>

Reflexão

Muito interessante a frase que ela disse no fim: Sou filha da Igreja. É uma frase que manifesta o quanto Santa Teresa amava Jesus e queria que toda a Igreja fosse testemunha desse amor.

Por isso, hoje, pedimos-lhe que o nosso coração sinta também isto: que somos filhos muito amados por Deus na sua casa que é a Igreja.

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Êis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra

3ª FEIRA || 16 outubro

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Bom dia! Hoje comemora-se o Dia Mundial da Alimentação Saudável. É um dia muito importante que nos ajuda a lembrar algumas regras que devemos ter na nossa alimentação. Quantos torcem o nariz quando é hora de comer a sopa, por exemplo? E quantas vezes comemos doces, até ficarmos maldispostos? É preciso ter muito cuidado e atenção com a nossa alimentação para crescermos saudáveis. Vamos ouvir uma música que nos alerta para estes cuidados.

Texto / Vídeo

https://www.youtube.com/watch?v=fWrwGuWBx_0

Reflexão

Se comermos de forma saudável e equilibrada poderemos prevenir muitas doenças.

DESAFIO

Que escolhas devemos fazer?



Oração

Querido Pai do Céu,
Obrigado pela vida que me deste.
Ajuda-me a cuidar dela e do meu corpo,

Para poder fazer a Tua vontade.

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Êis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra

4ª FEIRA || 17 outubro

DIA MUNDIAL DA POBREZA

Bom dia! Hoje celebramos o Dia Internacional contra a pobreza. Este dia é uma oportunidade para agradecermos a vida e as condições de vida que temos. Vamos ver um pequeno vídeo e fazemos o convite de que penseis em todos os meninos e meninas que não têm a sorte de andar na escola e ter amigos para brincar como nós.

Texto

<https://www.youtube.com/watch?v=u2ZQ-wBqNRc>

Reflexão

Como vimos no filme, por motivos de pobreza, muitos meninos não têm a sorte de andar na escola. Isto tem de nos fazer pensar.

- Costumo agradecer a sorte que é poder andar aqui na escola?
- Costumo rezar e ajudar os mais pobres?

(em silêncio respondemos a estas perguntas)

Oração

Rezamos por todas as pessoas que passam necessidades e agradecemos a vida que temos.

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora ... Rogai por nós

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, Amén

Bom dia!

Êis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra

5ª FEIRA || 18 outubro

ORAÇÃO DO TERÇO PELA PAZ

AJUDA A IGREJA QUE SOFRE

Bom dia! Hoje, em todo o mundo, milhões de crianças rezam o terço. Em muitos países do mundo os cristãos são perseguidos, devido à intolerância, ao egoísmo e à falta de amor, ou seja, à falta de carinho e generosidade. Há muitas pessoas que têm de gostar de Jesus às escondidas para não sofrerem ameaças. A Fundação **Ajuda a Igreja que Sofre** apoia estas pessoas no mundo inteiro e pediram que se rezasse hoje um terço. Um terço bem especial.

Texto/ Vídeo

<https://youtu.be/7JnhKJM31Lg>

Reflexão



Oração

Aceitar o convite a rezar o terço pensando em muitas crianças cristãs com suas famílias e viver com coração e alma estes acontecimentos, é vivermos a partir do amor de Deus e de Nossa Senhora.

Os meninos rezam a primeira parte da Ave Maria e as meninas a segunda parte.

Avé Maria... Nossa Senhora do Rosário de

Fátima.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra

SERVIR

Bom dia! No próximo domingo Jesus volta a falar-nos da sua principal missão, a de vir ao mundo para servir e não para ser servido. Jesus dá muito valor a isto e quer que sigamos o Seu exemplo. Vamos escutar.

Texto

«Naquele tempo, Jesus, chamou os doze apóstolos e disse-lhes: “Sabeis como aqueles que são considerados chefes das nações fazem sentir a sua autoridade sobre elas e como os grandes exercem o seu poder. Não deve ser assim entre vós; quem quiser ser grande entre vós, faça-se vosso servo, e quem quiser ser o primeiro entre vós, faça-se o servo de todos. Também o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a Sua vida em resgate por todos».



Reflexão

- Para a maioria das pessoas, o modo de viver é muito diferente do de Jesus. Para elas, tem que ter muito dinheiro ou ter muitos empregados, ou muitas casas, etc..
- Para Jesus a lógica é diferente. Para sermos especiais para Deus e Jesus, temos que nos colocar ao serviço dos outros. E como se faz isto? Ajudando o outro ou partilhando o que temos, mais do que querer guardar para nós, porque somos egoístas...

Oração

Avé- Maria...Nossa Senhora Auxiliadora ... Rogai por nós. Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo,

Amén

Bom dia!

Nota: No domingo dia **21 de outubro começa** o Ano Missionário em Portugal. Na diocese do Algarve será em Albufeira que se fará a abertura do mesmo, às 16h00. Se puderes estar presente seria bom.

Êis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra