



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Optimismo

2ª FEIRA || 25 fevereiro

ALTRUÍSMO- PENSAR NO OUTRO

Bom dia! E boa semana. Os gestos são uma manifestação dos nossos valores e daquilo em que acreditamos. A pequenina história que vamos escutar quer-nos ajudar a melhorar este pensar no outro, ou seja, ser altruísta. Uma palavra estranha não é...? Mas carregada de boas ações.

Texto

Dois irmãos, um solteiro e outro casado, eram agricultores. Colhiam muito trigo e repartiam-no em partes iguais.

Às vezes o casado acordava preocupado:

- Tenho mulher e cinco filhos que poderão cuidar de mim quando for idoso. Mas quem cuidará do meu irmão? Terá portanto de economizar mais e, por isso, deveria ficar com mais de metade do trigo.

Então levantava-se da cama e deitava no celeiro do irmão um saco de trigo. Tudo isto sem o irmão saber.

Também o solteiro por vezes tinha insónias. E nesses momentos dizia para consigo:

- Não é justo que o meu irmão leve unicamente metade da colheita. Tem mulher e cinco filhos e precisa muito mais que eu.

Então levantava-se da cama e levava um saco de trigo para o celeiro do seu irmão. E fazia isto muito discretamente, sem o irmão descobrir.

Reflexão

- ❖ Estes dois gestos pretendem sublinhar que amar é pensar na felicidade do outro, dar-lhe o que necessita para viver bem, fazê-lo feliz.
- ❖ O que dá valor às pessoas não é terem muitas coisas, mas serem muito amáveis. A sociedade dá mais valor aos que têm muito mas devemos ajudar a que se passe a elogiar os que são grandes em amar, em quem pensa mais no outro.

Oração

Senhor, ajuda-nos a ter um coração bom e ao serviço de quem mais precisa.

Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!
Estou contigo
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

3ª FEIRA || 26 de fevereiro

SER MISSIONÁRIO

Bom dia! Hoje vamos partilhar convosco um vídeo sobre o que é ser missionário. Os nossos Bispos e Portugal decidiram que este ano seria um ano dedicado a pensar e rezar pelos missionários e pelas comunidades em missão. Em África há milhares de pessoas que, devido a guerras têm que fugir das suas casas, e procuram um lugar mais seguro para viver. Os salesianos, que tentam ajudar estas pessoas, são responsáveis por vários acampamentos de refugiados, onde cuidam, dão alimento, ensinam as crianças e procuram dar todo o apoio que conseguem. Vamos conhecer algumas realidades e rezando por todos. Mas o que é isto de ser missionário? Vamos escutar.

Texto

Pe. Guillermo Basañes

<https://www.youtube.com/watch?v=v3kyucEcnDk>

Reflexão

Ter um coração grande como o de Dom Bosco, um coração missionário, significa:

- Estar disponível para todos;
- Fazer aquilo que ninguém quer fazer;
- Aproximar-se daqueles que ninguém se quer aproximar;
- Não ter medo das pessoas, aproximar-se delas, independentemente da cor, da religião, etc.

Oração

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

Bom dia

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Otimismo

4ª FEIRA || 27 de fevereiro

A ESPONJA E A PEDRA

Bom dia! Amar, querer o bem do outro, é um grande desafio para a vida. Não é algo que se aprenda nos livros. É um desafio constante em que somos convidados a abrir o nosso coração ao que a vida nos dá. Escuta com atenção esta pequena história:

Texto

No tempo em que até as coisas mais simples falavam, uma esponja e uma pedra encontraram-se dentro de um balde de água.

A esponja, porque é esponja, começou a beber... a beber cada vez mais água até ficar toda ensopada e cheia de água. Estava mesmo satisfeita.

A pedra, que alguém tinha colocado no fundo do balde, mantinha-se assim mesmo, quieta, dura e redonda.

A esponja iniciou o diálogo com a pedra. Disse:

- Gosto de estar embebida em água. Conservo esta água em mim e posso assim refrescar as pessoas que me utilizam para lavar o que está sujo.

A pedra, que continuava dura sem que a água nela pudesse entrar, respondeu:

- Eu sou cioso da minha privacidade. Ninguém, nem sequer esta água, conseguirá entrar em mim. Se me abrirem, estarei totalmente seco.

A esponja, muito inteligente, respondeu simpaticamente:

- No entanto, estás molhado por fora!

(adaptado PEDROSA FERREIRA, *Tutti Frutti*, p. 150)

Reflexão

- E nós?! Somos como a esponja, capazes de dar e receber amor, ou somos como a pedra, insensíveis e duros de coração?
- A pedra estava molhada por fora, significa que embora fosse egoísta, o amor e as coisas boas continuam a existir ao seu redor e capaz de a transformar.
- Não é por acaso que o povo costuma dizer: “Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura”.
- Temos uma missão muito importante junto das pessoas de coração duro: dar-lhes a conhecer o sentido de amar para serem felizes.

Oração

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Otimismo

5ª FEIRA || 28 de fevereiro

A BICICLETA BRILHANTE

Bom dia! Chegamos ao final do mês de fevereiro. Muita coisa aconteceu. Hoje trazemos uma história que nos quer ajudar a fazer um pouco de reflexão nas coisas que não fazemos tão bem... mas com as quais se aprende.

Texto/ Vídeo

<https://drive.google.com/file/d/1h3WmKaoLfuNhbn4rQwLX0vS9ySq9D4ZI/view?usp=sharing>

Reflexão

Conseguimos perceber? Alguns momentos menos bons acontecem na nossa vida, mas temos de os assumir e recomeçar. E esforçar por melhorar.

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!
Estou contigo
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

6ª FEIRA || 01 de março

JESUS E AS CRIANÇAS

Bom dia! Iniciamos um novo mês. E partilhamos convosco o carinho e a ternura de Jesus para com as crianças. A sua presença no meio delas é manifestação do Amor de Deus para com cada uma.

Texto/ Vídeo

<https://youtu.be/YxWDtKhdTNk>

Reflexão

Jesus dá o exemplo da criança na sua simplicidade. Deus acolhe cada um na simplicidade da sua vida.

Oração

Peçamos a Jesus que nos dê um coração bom como o Seu e que seja sempre nosso amigo rezando a oração que Ele mesmo nos ensinou dirigindo-se ao Pai do Céu que nos ama muito.

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia

Ests-me aquí! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra