



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Optimismo

2ª FEIRA || 11 fevereiro

NOSSA SENHORA DE LOURDES E DIA MUNDIAL DO DOENTE

Bom dia! Hoje celebramos Nossa Senhora de Lourdes e o Dia Mundial do Doente. O cuidado de Nossa Senhora pelos doentes, fez S. João Paulo II estabelecer o dia 11 de fevereiro como o Dia Mundial do Doente

Texto/ Reflexão/ Vídeo

Mas, porque chamamos a Nossa Senhora, Nossa Senhora de Lourdes?

Do mesmo modo que chamamos Nossa Senhora de Fátima, porque apareceu em Fátima aos três pastorinhos, também chamamos Nossa Senhora de Lourdes, porque Ela apareceu na cidade de Lourdes, em França, a uma menina de 14 anos chamada Bernardete.

Doente, pobre e humilde eram as características de Bernardete, que teve a graça de receber a visita de Nossa Senhora no dia 11 de fevereiro de 1858.

Porque celebramos este dia?

Hoje, de um modo muito especial, lembramos e pedimos a Deus por todos os doentes: alguém das nossas famílias, algum amigo, um vizinho, um colega... por quem conhecemos que está a sofrer por estar doente.

E finalizamos com um vídeo que talvez conheças... mas nunca é demais recordar. Foi feito com base numa situação verdadeira.

https://youtu.be/4INwx_tmTKw Cordas

Oração

Não passemos indiferentes. Visitemos os doentes.

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!
Estou contigo
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

3ª FEIRA || 12 de fevereiro

A RAPOSA TRAIidora

Bom dia! Em janeiro D. Bosco ensinou-nos como viver felizes. Nestes dias de fevereiro iremos falar sobre a confiança em Deus Pai. Mas começemos por ouvir uma história sobre confiança.

Texto

O pinguim, a rena e a raposa eram muito amigos. Um dia, o pinguim e a rena encontraram um pomar cheio de fruta e decidiram guardar segredo. Pelo caminho, encontraram a raposa que lhes perguntou a razão de tanta felicidade. Não quiseram contar-lhe logo, mas a raposa pediu que confiassem nela, e assim fizeram. Ao chegar à aldeia, a raposa esqueceu-se da sua promessa e contou a todos o que sabia. Quando o pinguim e a rena voltaram ao pomar, os outros animais da aldeia já tinham comido toda a fruta. Nesse mesmo dia, o pinguim e a rena encontraram um outro lugar cheio de comida e a história repetiu-se. Triste com as traições da raposa, decidiram que iriam deixar de falar e brincar com a raposa. Passado um tempo, a raposa começou a sentir muito a falta dos seus amigos e finalmente percebeu que valia mais a alegria de ter os seus amigos do que o gozo de contar algum segredo importante. A partir dali mudou a sua forma de agir e, por causa disso, recuperou a amizade e confiança dos seus amigos.



Reflexão

Para termos confiança em alguém é necessário que essa pessoa cumpra com os seus compromissos. Por exemplo: todos os dias contamos que os pais nos deem de comer, que nos tragam à escola, que na escola o professor nos ensine. Às vezes, já nem reparamos nestes pormenores porque confiamos tanto nas pessoas que cuidam de nós que sabemos que elas farão sempre o melhor por nós. Não te esqueças de lhes agradecer! • E tu? Costumas cumprir com os teus compromissos? Ou seja, achas que as pessoas podem confiar em ti?

Oração

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE | FARO

Bom dia

segue-me!
Estou contigo
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

4ª FEIRA || 13 de fevereiro

Bom dia!

Deus colocou-nos no mundo para os outros (Dom Bosco)

Texto

Hoje temos um desafio: o desafio a estar mais próximo dos outros.

Isto quer dizer, mais próximos e atentos aos vossos familiares, amigos, colegas, educadores, professores, principalmente quando eles parecem não estar tão bem!

Dom Bosco dizia que **“Deus colocou-nos no mundo para os outros.”** Acreditava tanto nisto que falava da sua vida assim: **“Prometi a Deus que até ao último suspiro seria para os jovens.”** Dom Bosco foi exemplo que somos mais felizes quando damos mais valor aos outros do que apenas a nós próprios.

Reflexão

- Jesus ajuda-nos a descobrir o que poderemos vir a ser quando crescermos.. Desde cedo, a partir do sonho dos nove anos, João Bosco continuou a querer descobrir a sua vocação. Nunca se cansou de fazer o bem aos jovens. Era feliz quando via que os jovens estavam felizes.
- Jesus também conta connosco todos os dias para fazer o bem aos outros. Todos somos diferentes, todos temos talentos, e por isso podemos perguntar: **“Como é que as minhas qualidades podem ser usadas para ajudar os outros?”**.

Oração

Hoje pedimos-Te por todas as pessoas que precisam da nossa ajuda.

Avé Maria...Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Otimismo

5ª FEIRA || 14 de fevereiro

S. VALENTIM

Bom dia! Hoje é dia de São Valentim por isso em muitos lugares recordamos os namorados, e, acima de tudo celebramos o Amor!

Texto

E porque é que S. Valentim está ligado aos namorados? Vamos ouvir a sua história

https://youtu.be/o-DeHO_acCc

Reflexão

Todos acreditamos no amor, concordam? Amar alguém e ser amado é bom, todos gostamos que alguém nos queira bem, que goste muito de nós e que seja capaz de nos amar toda a vida. O amor, quando é verdadeiro, é capaz de ultrapassar todos os obstáculos.

Oração

Jesus, hoje pedimos-Te por todos os jovens e adultos que namoram, para que o seu amor seja verdadeiro e permaneçam sempre fiéis um ao outro.

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Optimismo

6ª FEIRA || 15 fevereiro

O PÃO NOSSO DE CADA DIA

Bom dia! E estamos quase a entrar no fim de semana.

Quando rezamos o Pai-nosso dizemos: “o pão nosso de cada dia nos dai hoje”. Vamos ver um episódio da vida de Jesus que nos mostra como, perante as dificuldades devemos confiar sempre na Sua palavra, pois Deus acompanha-nos sempre e tudo faz por nós.

Texto

<https://youtu.be/TNzMvGrlXr0>

Reflexão

- Neste episódio, perante a aflição dos discípulos de não haver comida para tantas pessoas, Jesus pede-lhes para distribuir a comida;
- Os discípulos perceberam que a comida não era suficiente, no entanto fizeram o que Jesus pediu;
- E nós? Às vezes deixamos de fazer o bem pois achamos que não temos o suficiente... ou que as pessoas não merecem.
- Jesus mostra-nos que se soubermos confiar em Deus e fizermos a nossa parte, Ele fará a parte d’Ele: ajudará quem precisa através de nós.

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra