



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Optimismo

3ª FEIRA || 05 de fevereiro

TU ÉS ÚNICO E IRREPETÍVEL

Bom dia! E um dia muito feliz. O grande sonho e a grande felicidade das pessoas, por mais não que possam dizer, é amar e sentirem-se amadas.

Texto

Um dia alguém escreveu acerca deste tema:

«Não deixes de sonhar que alguém te quer bem. Não queiras despertar deste sonho, porque é real, e neste preciso momento, alguém te está querendo bem. Há alguém que te quer tanto bem ao ponto que se tu lhe ofereceres a tua vida, ele a cuidará e não deixará que nada de mal te aconteça. De certeza que tens alguém que te quer tanto que daria a vida, agora mesmo, por ti.

De certeza que tens amigos que gostam de ti e querem o teu bem, que partilham contigo o teu tempo, acompanham-te nas tuas alegrias e tristezas, oferecem-te bens materiais e espirituais.

Descobre as pessoas que te querem bem e gostam de ti, porque se tens amor tens tudo. E o amor nunca diz *basta*. O amor é o ingrediente mais importante na receita da vida e não tens que agradecer senão corresponder. Pensa que todas as pessoas que te querem bem têm algo em comum: são indispensáveis, únicas e irrepetíveis. São um tesouro e um dom.»

Reflexão

Descobrir as pessoas que nos querem bem... é um desafio muito forte a confiar e a acolher o outro nas nossas vidas. Essas pessoas partilham a vida e estabelecem relações de amizade. Assim fez Jesus, assim somos convidados a viver para sermos felizes. Se nos querem bem, também nós devemos querer bem aos outros.

Oração

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!
Estou contigo
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

4ª FEIRA || 06 de fevereiro

O LIVRO FECHADO

Bom dia! Hoje convidamos-te a imaginar um livro fechado. Pois a história que queremos contar fala de um livro fechado. Ora escuta:

Texto

Era uma vez um livro. Um livro fechado. Tristemente fechado. Nunca ninguém o abria, nem sequer para ler as primeiras linhas da primeira página das muitas que o livro tinha para oferecer. Quem o comprara trouxera-o para casa e, provavelmente insensível ao que o livro valia, ao que o livro continha, enfiara-o numa prateleira, ao lado de muitos outros. Ali estava. Ali ficou.



Um dia, mais não podendo, queixou-se:

- Ninguém me leu. Ninguém me liga.

Ao lado, um colega disse:

- Desconfio que, nesta estante, haverá muitos outros como tu.

- É o teu caso? – perguntou o livro que nunca tinha sido aberto.

- Por sinal, não - esclareceu o colega, um respeitável calhamaço. - Estou todo sublinhado. Fui lido e relido. Sou um livro de estudo.

- Quem me dera essa sorte. Por mim só me passaram os olhos, página sim, página não... Mas, enfim, já prestei para alguma coisa.

- Eu também - falou, perto deles, um livrinho estreito. - Durante muito tempo, servi de calço a uma mesa que tinha um pé mais curto.

-Isso não é trabalho para livro - estranhou o calhamaço.

- À falta de outro... - conformou-se o livro estreitinho.

Escutando os seus companheiros de estante, o livro que nunca fora aberto sentiu uma secreta inveja. Ao menos, tinham para contar, ao passo que ele... Suspirou.

Não chegou ao fim do suspiro, porque duas mãos o foram buscar ao aperto da prateleira. As mãos pegaram nele e poisaram-no sobre os joelhos.

- Tem bonecos esse livro? - perguntou a voz de uma menina, debruçada sobre o livro, ainda por abrir.

- Se tem! Tem muitos bonecos, muitas histórias que eu vou ler-te - disse uma voz mais grave, a quem pertenciam as mãos que escolheram o livro da estante.

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!
Estou contigo
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

Começou a folheá-lo e enquanto lhe alisava as primeiras páginas, a voz grave foi dizendo:

- Este livro tem uma história. Comprei-o no dia em que tu nasceste. Guardei-o para ti, até hoje. É um livro muito especial.

- Lê - pediu a voz da menina.

E o pai da menina leu. E o livro aberto deixou que o lessem, de ponta a ponta. Às vezes, vale a pena esperar.

Reflexão

Fazemos parte da vida uns dos outros, com as nossas experiências, sejam elas boas ou menos boas.

É um grande passo aceitarmo-nos como somos.

A nossa vida será importante para alguém no momento certo, no instante certo... procuremos viver a vida sem grandes angústias, valorizemos o que há de positivo em nós... e seremos importantes para todos os que nos procuram.

Somos importantes para Alguém: somos importantes para Deus. E a oração do Pai Nosso manifesta isso mesmo: manifesta um Deus que é Pai. Um Pai que nos guia na descoberta da nossa identidade de filhos sempre amados e nos ensina a tratar por "irmão" qualquer pessoa que está ao nosso lado.

Oração

Rezamos o Pai Nosso ...Nossa Senhora Auxiliadora ... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

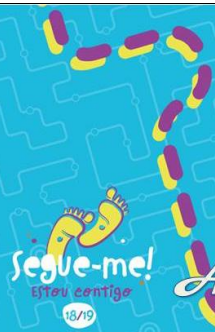
Bom dia!

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Otimismo

5ª FEIRA || 07 de fevereiro

CAMINHAREI NA ALEGRIA

Bom dia! Ainda com a recordação da semana passada em que falamos da alegria em dizer sim a Deus, o nosso bom dia quer alegrar-se com cada um de vós que toca a vida a partir da corda da alegria e da esperança. Caminhar com Jesus pode e deve fazer parte dessa melodia.

Texto

Música: Caminharei

https://youtu.be/0ertGU6Hn_c

Oração

Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



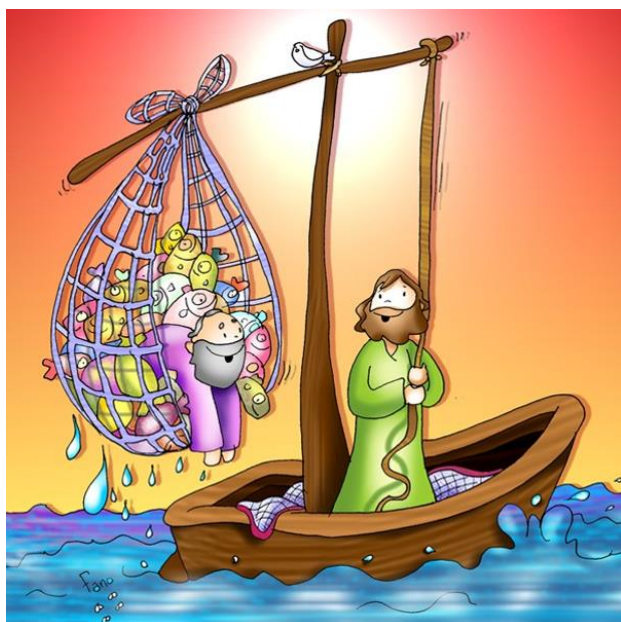
1º ciclo

Alegria e Optimismo

6ª FEIRA || 08 fevereiro

PESCADOR DE HOMENS

Bom dia! Ao chegarmos ao final de mais uma semana de estudo e trabalho, vamos escutar um pouco do Evangelho de domingo e o que nos propõe para a semana:



Texto

Evangelho: Lc 5,1-11

<https://youtu.be/tFwpRpTn2XM>

Reflexão

Este domingo o Evangelho pede-nos para confiarmos em Jesus e na sua vontade para nós, tal como fez Simão. Às vezes há coisas que nos podem parecer impossíveis, mas devemos ter a certeza de que se é da vontade de Deus. Tudo é possível. D. Bosco fez isso e a seu tempo tudo compreendeu. Escutar a Palavra de Deus e tirar um breve pensamento para o dia e atualizá-lo, é um desafio que grande.

Oração

Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia

Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra