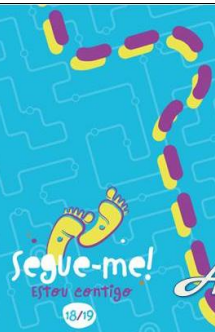




Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Otimismo

2ª FEIRA || 14 janeiro

## ALEGRIA

**Bom dia!** E boa semana. Estamos no mês de Dom Bosco. A 31 de janeiro celebramos a sua festa, o dia em que Dom Bosco foi para o céu, para a vida eterna. Por isso, ele é Santo. Está junto de Deus a olhar por nós. Assim, nos Bons Dias deste mês vamos falar sobre ele e como é um exemplo para nós. Hoje começamos por recordar um sentimento e uma manifestação muito querida a Dom Bosco e que ele deixou como um caminho para se ser santo: a Alegria.

Convidamos a ver um vídeo que fala disso.

### Texto/ Vídeo

<https://youtu.be/Znh826v5eCw>

### Reflexão

- A alegria é um sentimento que faz parte da nossa vida, do nosso dia-a-dia. Quem gosta de estar alegre?
- O que te faz estar alegre? (em silêncio, vamos pensar no que nos faz estar alegres)
- Dom Bosco queria que todos os seus alunos fossem alegres e fossem felizes.
- Que hoje possas viver o dia recordando-te a alegria afasta as coisas menos boas.

### Oração

**Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora... rogai por nós.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

*Bom dia!*

*Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*



Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Optimismo

3ª FEIRA || 15 janeiro

### SOCIEDADE DA ALEGRIA / GRUPO DA ALEGRIA

**Bom dia!** Ontem vimos um vídeo que nos levou a pensar sobre o que nos faz estar alegres. Como estamos a viver o mês de Dom Bosco, iremos descobrir o que levava Dom Bosco a estar e a ser Alegre. O próprio Dom Bosco é que nos conta.



#### Texto

«Os colegas começaram a juntar-se a mim para se divertir, para ouvir histórias e fazer os trabalhos da escola e, passado algum tempo, vinham só para conviver. Àquelas reuniões costumávamos chamá-lhes Sociedade da Alegria; nome que se ajustava muito bem, porque era uma forma divertida de cada um procurar livros, conversas e passatempos que pudessem

contribuir para estar alegres.»

in Memórias do Oratório, S. João Bosco p.43

#### Reflexão

- Desde muito cedo Joãozinho Bosco procurou estar sempre alegre e fazer os outros alegres, fosse através dos seus truques, como dos jogos ou das suas histórias.
- Enquanto padre, transmitiu aos seus jovens e, em particular, a Domingos Sávio, que “Ser Santo é fácil! O segredo da santidade é estar sempre alegre...”
- E tu, procuras estar alegre e fazer os outros alegres no teu dia-a-dia?

#### Oração

**Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora... rogai por nós.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

*Bom dia!*

*Ests-me aquí! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*



Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!  
Estou contigo  
18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

4ª FEIRA || 16 janeiro

## QUANDO A CARROÇA VAI VAZIA...

**Bom dia!** E continuação de uma boa semana. Hoje trazemos uma pequena história que gostaríamos que escutasses com muita atenção:

### Texto

Certo dia, um homem sábio estava com filho a passear num bosque. Longe de tudo e em silêncio, o Pai perguntou ao filho:

– Ouves alguma coisa além do chilrear dos pássaros?

O filho apurou os ouvidos para ficar ainda mais atento e responde com entusiasmo:

– Estou a ouvir o barulho de uma carroça, que vem nesta direção.

– Muito bem! - disse o pai - É uma carroça vazia!

Surpreendido com aquela afirmação, o filho pergunta:

– Como sabes que a carroça está vazia? Ainda não a vimos!

– Meu filho, é muito fácil saber que a carroça está vazia por causa do barulho. Quando a carroça vai vazia, mais barulho faz.

**Autor desconhecido**

### Reflexão

- Há pessoas que falam muito de si, dos outros e de tudo. Normalmente não dizem coisas verdadeiramente importantes, apenas querem fazer-se ver. São carroças vazias... muito barulho e nada de interessante
- Há pessoas que pouco falam, mas o que dizem ou os seus gestos dizem muito. *Pensa, por exemplo, no Papa Francisco:* os seus gestos transmitem toda a sua bondade e os seus discursos são curtos e facilmente compreendidos por todos.
- E tu? Achas que és uma «carroça vazia» (Fazes muito barulho...) ou achas que tens algo de importante e verdadeiro para partilhar? Precisas de barulho à tua volta ou valorizas o silêncio? Como utilizas a linguagem? De forma agressiva, rude, com palavrões, para ameaçar, maldizer ou mentir? Jesus ensina-nos a usar palavras bondosas e sobretudo verdadeiras! Dom Bosco seguiu este bom Mestre.

### Oração

**Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora... rogai por nós.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

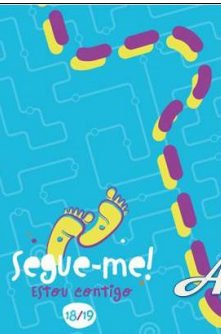
*Bom dia!*

*Êis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*



Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO



1º ciclo

Alegria e Otimismo

5ª FEIRA || 17 janeiro

## DOM BOSCO, PAI E MESTRE DOS JOVENS

**Bom dia!** Mais um dia que nos é dado para vivermos bem uns com os outros.

Todos nós temos uma história e todos nós já demos muitas alegrias à nossa família. D. Bosco ao fundar os salesianos e as salesianas, Filhas de Maria Auxiliadora, deu mais uma alegria ao mundo. Vamos ver porquê.

### Texto

O vídeo que partilhamos convosco conta alguns aspetos da vida de D. Bosco e como surgiram os salesianos e salesianas e a missão confiada a eles.

<https://youtu.be/qXBlyf3K1XI>

### Oração

Hoje rezamos pela Família Salesiana e por todos os jovens do mundo para que sejam felizes, sendo bons cristãos e honestos cidadãos.

E hoje começa a **Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos**. Próxima semana falaremos sobre isso. Entreguemos aos cuidados de Nossa Senhora todas as comunidades cristãs.

**Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora... rogai por nós.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

*Bom dia!*

*Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*



Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto

DIÓCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!  
Estou contigo  
18/19

1º ciclo  
Alegria e Optimismo

6ª FEIRA || 18 janeiro

### O SONHO DOS NOVE ANOS

**Bom dia!** E chegamos ao final de mais uma semana. Continua a acompanhar-nos D. Bosco e desta vez recordamos o primeiro sonho que D. Bosco teve e que o acompanhou toda a sua vida. Chamamos «O sonho dos 9 anos». A tua professora vai ajudar a contar como foi.

#### Texto/ Vídeo

<https://youtu.be/iDx9U9mXNVk>

#### Reflexão

Tudo começou aqui, com um sonho. De início D. Bosco ainda pequenino não compreendeu, mas percebeu que tinha uma missão e que Jesus e Mari contavam com ele. E hoje, D. Bosco, juntamente com Nossa Senhora e Jesus, continuam a pedir que ajudemos tantos jovens, desde os mais pequeninos, para que sejam bons, verdadeiros, responsáveis e que tenham um coração bom para ajudar o mundo a ser melhor.

D. Bosco conta contigo.

#### Oração

**Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora...rogai por nós.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

*Bom dia!*

*Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*



Colégio  
de Nossa Senhora  
do Alto

DIOCESE DO ALGARVE | FARO

segue-me!  
Estou contigo

18/19

1º ciclo

Alegria e Optimismo

*Éis-me aqui! Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*