



06 de novembro

SANTO NUNO ALVARES PEREIRA, O SANTO CONDESTÁVEL

Bom dia! Esperamos que tudo tenha corrido bem nestes dias de interrupção. Entramos numa nova semana, novo mês e... um **mês dedicado à santidade**. Esta semana, vamos conhecer a vida de alguns santos da igreja para percebermos que – mesmo perante as dificuldades – nenhum deles desistiu nem perdeu a Fé. Hoje falamos do Santo Nuno Alvares Pereira. (tem o link para se ver, quem assim desejar)

Texto / Vídeo

Nuno Álvares Pereira nasceu no ano de 1360. Como era filho de famílias muito importantes do reino, recebeu uma educação das famílias nobres. Aos 16 anos casa-se com D. Leonor de Alvim e torna-se cavaleiro. Quando D. João, Mestre de Avis, começou a sua luta contra o Reino de Castela, o cavaleiro Nuno mostra-se disponível para lutar contra os espanhóis e é nomeado “Condestável”, ou seja, Comandante Supremo do Exército. D. Nuno já era muito rico e ficou muito famoso porque ganhou batalhas muito importantes – como a conhecida batalha de Aljubarrota. Mas sabem o que ele fez quando a sua esposa faleceu? Decidiu ir viver para um convento e passou o resto da sua vida a ajudar os mais pobres. Ele distribuía roupa, alimentos, e espantem-se, até refeições ele cozinhava para os mais necessitados. Quando morreu, ele foi lembrado, até aos dias de hoje, como uma pessoa muito generosa e boa.

<http://ensina.rtp.pt/artigo/nuno-alvares-pereira-santo-condestavel/>

Reflexão

- É curioso, como um homem tão valente e habituado às batalhas consegue ter um coração tão bom e generoso. São Nuno tinha uma admirável confiança em Nossa Senhora e em Deus.
- Batia às portas das casas mais ricas a pedir esmolas para os mais pobres e mostrou sempre grande bondade para com os mais necessitados.
- Mesmo sendo um valente guerreiro, sabia respeitar e proteger os que eram desprezados pela sociedade.

Oração

Jesus, ajuda-me a orientar toda a energia que tenho, toda a valentia que tenho, para fazer o bem. Que Maria me ajude, também. **Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.**

SER SANTO É DEIXAR PASSAR A LUZ GENTIL DE DEUS. (Papa Francisco)



07 de novembro

O PEIXE DO PEQUENO AQUÁRIO

Bom dia! Certamente muitos de nós já tiveram medo! É algo natural! Todos nós temos medo de alguma coisa, mas somos convidados a ultrapassar essa dificuldade.

Hoje falaremos de um medo em particular que tem a ver com o “desconhecido”. Muitas vezes temos medo de fazer algo novo, ou de ir a algum sítio que não conhecemos, porque não sabemos o que lá nos espera. Vamos escutar o conto de hoje.

Texto

Era uma vez um pequeno peixe vermelho que vivia no seu aquário. Ele acreditava que fora do seu aquário redondo não havia nada de bom. Ficava cheio de medo sempre que o seu dono limpava o aquário. Por ele, não se importava nada em continuar naquele pequeno aquário.

Mas um dia, como era habitual, o seu dono quis lavar o aquário e houve um acidente: ao despejar a água, o pequeno peixe vermelho foi parar ao ralo do lavatório. O peixe, aterrorizado, atravessou toda a canalização, pensando que seria o seu fim. Durante a viagem, nem se atreveu a abrir os olhos de tanto medo. Arrastado pela água, seguiu, até ir a dar a um rio. A corrente perdeu força e o peixe ao sentir que tudo estava calmo e escutou à sua volta. Pôs-se a ouvir o canto dos passarinhos e o vento nas folhas das árvores, e assim, atreveu-se a abrir os olhos. Então, pôde ver as águas cristalinas do rio, as pedras do fundo, e os peixes coloridos que ali viviam, e compreendeu que o mundo era muito maior do que o seu pequeno aquário, e que sempre existiram muitas coisas no exterior à espera de serem apreciadas. E viveu alegremente no lago, onde outros falavam de um mundo ainda maior que estava à sua espera!

Reflexão

O peixe tinha medo daquilo que não conhecia. Mas apercebeu-se que afinal, depois de passada aquela dificuldade, tudo era simples e belo. Os outros peixes falavam-lhe de um sítio diferente. Assim é connosco. Passo a passo, vamos ultrapassando as dificuldades e descobrindo um mundo melhor.

Não tenhamos medo!

Oração

Jesus: às vezes, com medo do desconhecido, perco a oportunidade de fazer mais amigos e até de fazer o bem aos outros. Por isso, hoje, peço-Te coragem, para confiar mais nos outros. **Pai Nosso...**Nossa Senhora Auxiliadora...*Rogai por nós!* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

SER SANTO É DEIXAR PASSAR A LUZ GENTIL DE DEUS. (Papa Francisco)



08 de novembro

PARTILHAR O QUE TEMOS

Bom dia! Hoje iremos ver um vídeo que nos mostra a importância que poderá ter para os outros a partilha do que temos.

Texto / Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=mWvmEta24p8>

Reflexão

De certeza este menino não se sente sozinho! Os seus amigos estiveram atentos à sua dificuldade e partilharam consigo o lanche.

E nós: costumamos estar atentos aos nossos colegas e às suas dificuldades?

Há mais alegria em dar do que em receber! Vamos repetir esta frase e guardá-la no coração para sempre!

Oração

Querido Deus, ajuda-me a estar atento às dificuldades dos que me rodeiam e a saber partilhar o que tenho.

Todos: Ajuda-me a fazer o bem!

Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora...*Rogai por nós!* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

SER SANTO É DEIXAR PASSAR A LUZ GENTIL DE DEUS. (Papa Francisco)



09 de novembro

PARTILHAR O QUE TEMOS

Bom dia! Hoje, neste mês de novembro queremos deixar-te um desafio: REZAR! Como já dissemos no início da semana, o mês de novembro é o mês da santidade e por isso queremos aprender este caminho através da oração. Mas o que é a oração? Como se reza? Vamos escutar uma pequena história.

Texto

Certo dia, ao chegar ao mercado, um pobre camponês deu-se conta que não tinha consigo o seu velho livro de orações. Sentiu-se triste e falou assim com Deus:

- “Meu bom Deus, fiz uma asneira muito grande! Com a pressa de sair de casa e vir para o mercado esqueci-me do meu livro de orações. Ora a minha memória está velha e fraca e por isso não recordo nenhuma delas. Vou fazer assim: recitarei o alfabeto cinco vezes, bem devagar. Tu que sabes todas as orações do mundo, juntas as letras e constróis as que não consigo recordar.”

Ao ouvir o pobre camponês, Deus disse aos seus anjos:

- “De todas as orações que hoje foram elevadas ao céu, esta foi a mais bela de todas, pois veio de um coração simples e sincero!”

Reflexão

- Rezar é simples, basta que, no nosso coração, queiramos encontrar Deus!
- Como anda a tua oração? Deixas que Deus te guie, invocando a sua ajuda?

Oração

Eis-me aqui, Senhor, como sou: às vezes forte, às vezes fraco... Ensina-me a rezar!

Quero que me recebas com tudo o que sou e tenho.

Eis-me aqui, Jesus! Ensina-me a rezar. Hoje e sempre. *Ámen*”.

Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora...*Rogai por nós!* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Amanhã, dia 10 de novembro, teremos uma hora de adoração na capela do Colégio, das 9h00 às 10h00.

Oração pelas vocações, iniciativa da Diocese.

SER SANTO É DEIXAR PASSAR A LUZ GENTIL DE DEUS. (Papa Francisco)



10 de novembro

PREPARA-TE

Bom dia! No Evangelho do próximo domingo, Jesus conta-nos uma história que nos ensina a esperar atentos pelo dia em que estaremos com Jesus, sem nunca perder a coragem. Vamos ouvir.

Texto

[HTTPS://YOUTU.BE/9U5UJT9YOLY](https://youtu.be/9U5UJT9YOLY)

Reflexão

Jesus diz-nos que devemos estar preparados para o encontro com Ele.

Todos os dias devemos estar atentos, escutando os nossos educadores, lendo a vida de Jesus na Bíblia, indo à capela rezar um pouco...

Assim, com a ajuda de Deus, não teremos medo e tudo correrá bem!

Oração

Jesus, que eu saiba usar o meu tempo livre a fazer coisas boas e certas, a fazer a Tua vontade.

Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora...*Rogai por nós!* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Nota: Seria bom organizar as turmas para 10 minutos de adoração na capela.

SER SANTO É DEIXAR PASSAR A LUZ GENTIL DE DEUS. (Papa Francisco)