



Segunda-feira, 17 de setembro de 2018

VALOR DO SILÊNCIO

INTRODUÇÃO

O grande desafio na nossa vida, além de conseguirmos ser felizes, é de conseguir deixar a nossa marca no mundo. Mas só conseguimos tal, se descobrimos que no nosso interior existe uma riqueza de dons que podemos oferecer aos outros. Hoje, o desafio é descobrirmos o que de melhor há dentro de nós. Façamos um pouco de silêncio, de vez em quando, e vasculhemos a nossa interioridade.

TEXTO

Um homem dirigiu-se a um convento de clausura, isto é, um convento onde se vive longe do ruído da cidade e num silêncio desejado. Perguntou a um desses monges:

- Que aprendem vocês com a vossa vida de silêncio? O monge estava a tirar água de um poço. Disse ao seu visitante:

- Olha para o fundo do poço. Que vês lá dentro? O homem olhou para dentro e disse: - Não vejo nada. O monge ficou algum tempo sem se mover, e depois disse ao visitante:

- Contempla agora. Que vês no fundo do poço? O homem obedeceu e respondeu: - Agora vejo-me a mim próprio. Espelho-me na água. O monge concluiu:

- Vês? Quando eu mergulho o balde, a água fica agitada. Agora, pelo contrário, está tranquila. É esta a experiência do silêncio: o homem vê-se a si próprio.

REFLEXÃO

É muito importante conseguirmos momentos para refletirmos, para nos confrontarmos connosco mesmos, para pensarmos e tomarmos decisões em serenidade. O silêncio é um valor em crise na nossa sociedade, e que, para bem da construção da pessoa, é necessário defender. Porque nos momentos de silêncio também crescemos. Aliás, se soubermos fazer momentos de silêncio, é sinal de que estamos a crescer.

ORAÇÃO

Façamos um breve momento de silêncio. Ao encontrarmo-nos connosco mesmos, que este momento de silêncio nos ajude a saber o que queremos e saber estar com os outros.

Pai-nosso...S. João Bosco...Rogai por nós.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Segue-me!
Esteu contigo
18/19



2º | 3º ciclos – 2018 | 19

Terça-feira, 18 de setembro de 2018

É CRISTO QUEM ME CHAMA A SER FELIZ

INTRODUÇÃO

Segue-me. Há muitos chamamentos...

É importante perceber cada chamamento e saber onde nos levam.

Jesus também chama, em silêncio sem forçar. Chama a ser feliz. Como?

Escutemos o canto

VÍDEO - É CRISTO QUEM ME CHAMA A SER FELIZ

<https://youtu.be/PkcZPRDFSbl>

REFLEXÃO

Partilha na turma uma frase/mensagem que te recordes porque te chamou mais à atenção.

ORAÇÃO

Peçamos ao Senhor que nos faça perceber o caminho que conduz à verdadeira felicidade.

Pai Nosso ...

Maria, Auxílio dos Cristãos

Em nome do Pai ...

Quarta-feira, 19 de setembro de 2018

SALMO 139

INTRODUÇÃO - Salmos são orações antigas em forma de poema. Muitas vezes, eram rezados acompanhados de um instrumento. O Antigo Testamento tem 150 salmos que Jesus também rezou. Há salmos de louvor, de prece, orações em tempo de angústia, etc... São rezados em coros. O salmo 139 será rezado em dois coros, separados pelos espaços, como se fossem estrofes. Na turma, far-se-ão 2 coros que rezam devagar e alternadamente.

ORAÇÃO DO SALMO - poderão ler primeiro em silêncio e rezar depois em dois coros.

¹ SENHOR, tu me sondas e me conheces.

² Sabes quando me sento e quando me levanto; de longe percebes os meus pensamentos.

³ Sabes muito bem quando trabalho e quando descanso;
todos os meus caminhos são bem conhecidos por ti.

⁴ Antes mesmo que a palavra me chegue à língua,
tu já a conheces inteiramente, SENHOR.

⁷ Para onde poderia eu escapar do teu Espírito?
Para onde poderia fugir da tua presença?

⁹ Se eu subir com as asas da alvorada e morar na extremidade do mar,
¹⁰ mesmo ali a tua mão direita me guiar e me susterá.

¹¹ Mesmo que eu diga que as trevas me encobrirão,
e que a luz se tornará noite ao meu redor,

¹² Verei que nem as trevas são escuras para ti.

A noite brilhará como o dia, pois para ti as trevas são luz.

¹³ Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe.

¹⁴ Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas!

²³ Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece as minhas inquietações.

²⁴ Vê se em minha conduta algo te ofende e dirige-me pelo caminho eterno.

(Silêncio e meditação breve.) Em nome do Pai

Quinta-feira, 20 de setembro de 2018

SER FELIZ NA ESCOLA

INTRODUÇÃO

Hoje, apresentamos uma pessoa que nos contará a sua experiência de ser feliz na escola e a quem muitos seguiam por ele ter esta característica, de ser muito alegre. Para ele, a escola não era só um lugar para aprender, mas um local onde se constroem amizades, onde se trocam experiências e se vive com alegria. D. Bosco é de quem te estamos a falar... eis um pequeno episódio da sua vida.

TEXTO

Na escola de Chieri onde D. Bosco estudou quando era jovem, havia os jovens mal comportados e também os que cumpriam os seus deveres. João não se deixou arrastar pelos que o convidavam para fazer asneiras. E pensava como fazer para mudar o ambiente. Devido ao facto de ser dos melhores alunos, ganhou a simpatia de alguns. Vinham ter com ele e pediam-lhe:

- João, ensina-me a fazer esta tradução. E assim ia conquistando amigos. Começaram a vir ter com ele e a pedir-lhe:

- João, queremos ouvir as histórias que tens para nos contar. Sentiam-se bem na sua companhia. A este grupo João Bosco deu o nome de «Sociedade da Alegria» (Hoje, MJS). Comprometeram-se a cumprir bem os seus deveres e a ser alegres. Aos 17 anos, João Bosco tornou-se como um capitão de um pequeno exército. Aproveitava para dar espetáculos de ilusionismo. E geralmente, tudo acabava com uma oração.

REFLEXÃO

O segredo de D. Bosco era a alegria; uma alegria contagiante que fascinou muitos dos seus colegas não só nas brincadeiras, mas também no compromisso da oração e da eucaristia. D. Bosco ensinou a importância do cumprimento dos deveres: quanto mais responsáveis somos, mais felizes seremos. Hoje, também nós podemos seguir o exemplo de D. Bosco e destes rapazes da Sociedade da Alegria. Cabe a cada um de nós criar um bom ambiente e fazer que todos se sintam bem.

ORAÇÃO - Peçamos a Maria e a Jesus, que nos ajude a construir uma escola alegre, tal como D. Bosco o fez. Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, Amén.



Segue-me!
Esteu contigo
18/19



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE | FARO

2º | 3º ciclos – 2018 | 19

Sexta-feira, 21 de setembro de 2018

FAZER A DIFERENÇA

INTRODUÇÃO

Procura conhecer-te.

És uma pessoa que se deixa influenciar?

Que segue as decisões que outros propõem, sem antes pensar por si mesmo?

És uma pessoa que sabe fazer a diferença porque propõe o que é bom?

Vamos ver o vídeo

VÍDEO

<https://youtu.be/OHH1Ametpw8>

REFLEXÃO

Não dê conselhos, dá exemplos. Comentar o vídeo na turma.

ORAÇÃO

Em silêncio, pede ao Senhor que fortalece o bem que há em ti.

Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora ... Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, Amén.