



Não temas!
#Transforma o mundo

2ª feira, 12 de março de 2018

EVANGELHO IV DOMINGO DA QUARESMA

INTRODUÇÃO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna.

Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele.

Quem acredita n'Ele não é condenado, mas quem não acredita já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus. E a causa da condenação é esta: a luz veio ao mundo e os homens amaram mais as trevas do que a luz, porque eram más as suas obras.

Todo aquele que pratica más ações odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas obras não sejam denunciadas.

Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus.

REFLEXÃO

Na parte final do texto, João repete o tema da opção pela vida (Jesus) ou pela morte. Ele constata que, por vezes, os homens rejeitam a proposta de Deus e preferem a escravidão e as trevas (o egoísmo, a injustiça, o orgulho, a auto-suficiência). Ao contrário, quem pratica as obras do amor (as obras de Jesus), escolhe a luz, identifica-se com Deus e dá testemunho de Deus no meio do mundo.

Em resumo: porque amava a humanidade, Deus enviou o seu Filho único ao mundo com uma proposta de salvação. Essa oferta nunca foi retirada; continua aberta e à espera de resposta. Diante da oferta de Deus, o homem pode escolher a vida eterna, ou pode excluir-se da salvação.

ORAÇÃO

Esta semana, somos todos convidados a ter gestos de ajuda para qualquer pessoa que precise. Do mesmo modo que Simão de Cirene ajudou Jesus a levar a cruz, sejamos também nós nós “cireneus” do próximo.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Não temas!
#Transforma o mundo

3ª feira, 13 de março de 2018

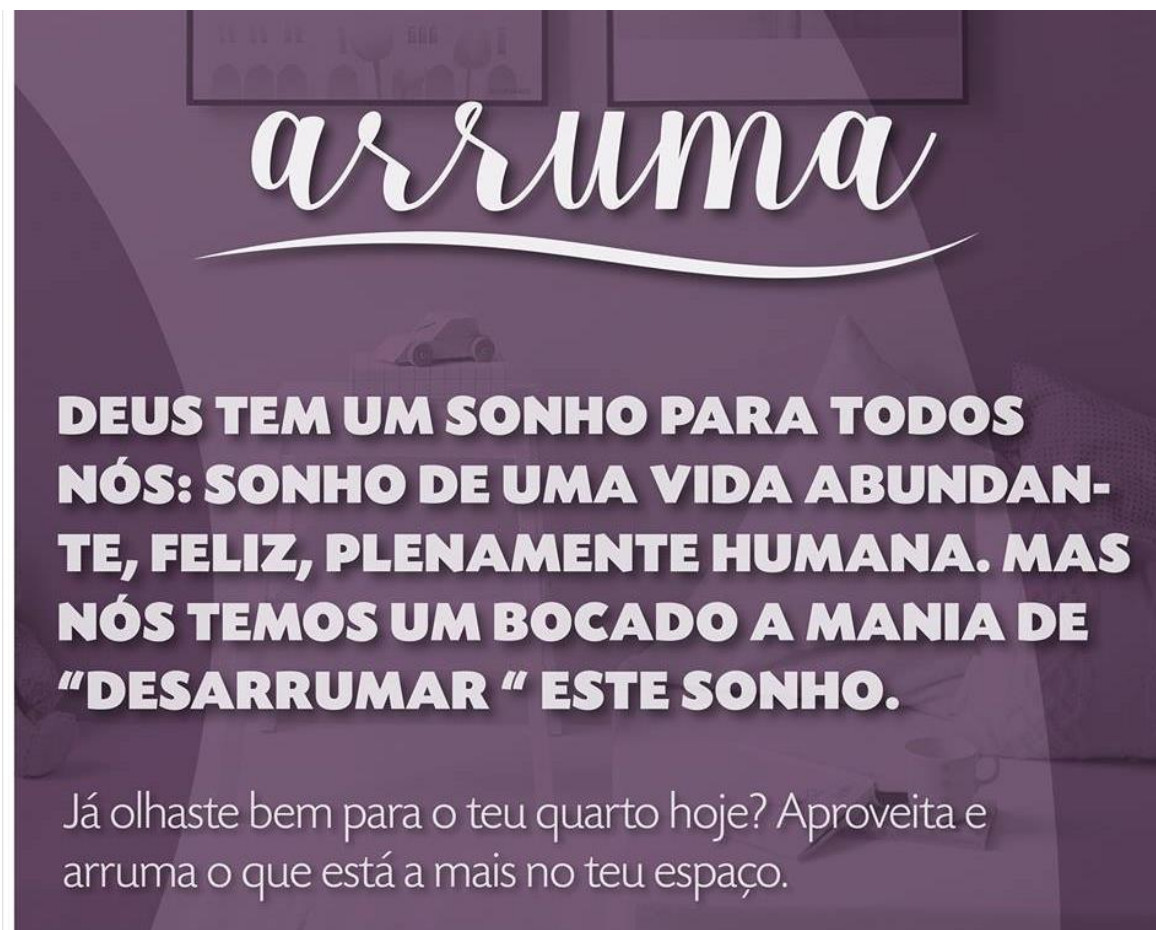
COMO SONHAS A TUA VIDA?

INTRODUÇÃO

As nossas mãos podem ser muitos úteis: ajudar, acarinhar, construir arrumar...

Hoje, o convite é muito concreto e simples. Serás que és capaz de fazer isto? No final do dia, haveria mais conforto à tua volta e o dever cumprido.

IMAGEM



ORAÇÃO

Peçamos a Deus que nos ajude a perceber o sonho de Deus para nós. E a não “desarrumarmos” a nossa vida de modo a pôr em perigo a felicidade.

Avé Maria...

Em nome do Pai...



Não temas!
#Transforma o mundo

4ª feira, 14 de março de 2018

O SENHOR É MEU PASTOR

INTRODUÇÃO

Jesus comparou-se a um pastor que conhece e cuida das suas ovelhas. Ele disse que as suas ovelhas conhecem a sua voz e confiam n'Ele.

E tu tens realmente confiança em Deus? És também capaz de cuidar daqueles que vivem contigo?

VÍDEO | CANÇÃO

https://youtu.be/QA9nZS_w9nA

Confiarei, nessa voz que não se impõe,
Mas que oiço bem cá dentro
no silêncio a segredar.
Confiarei, ainda que mil outras vozes
Corram muito mais velozes para me fazer parar.

*E avançarei, avançarei no meu caminho
Agora eu sei que Tu comigo vens também
Aonde fores, aí estarei, sem medo avançarei.*

**O Senhor é meu pastor,
Sei que nada temerei
Ele guia o meu andar
Sem medo avançarei**

Confiarei, na Tua mão que não me prende
Mas que aceita cada passo do caminho que eu fizer.
Confiarei, ainda que o dia escureça,
Não há mal que me aconteça se Contigo eu estiver.

E avançarei...

Confiarei, por verdes prados me levas
E em Teu olhar sossegas a pressa do meu olhar.
Confiarei, a frescura das Tuas fontes
Deixa a minha vida cheia, minha taça a transbordar.
E avançarei...



Não temas!
#Transforma o mundo

5ª feira, 15 de março de 2018

A CRUZ DE JESUS CRISTO

INTRODUÇÃO

Com frequência identificamos este tempo da Quaresma como a Cruz de Jesus, e por isso com morte e sofrimento. Porém, para o cristão a Cruz pode e deve ser vista como sinal de vida e salvação. Presta atenção à seguinte história:

TEXTO

Era uma vez um homem que em casa tinha dependurado em lugar de honra um estranho objeto. Um neto, um dia, perguntou-lhe:

- Avô, que é isso que tem dependurado na parede?

O avô explicou-lhe:

- O meu avô, um dia, acompanhou-me ao parque. Era uma manhã fria de Inverno. Ele, apesar de doente de coração, seguia-me e sorria. Eu quis caminhar sobre o gelo do lago e patinar. O meu avô estava preocupado e disse-me para ter cuidado. Porém, quando me avisou, já era demasiado tarde. A camada de gelo quebrou-se e eu caí na água. Gritei. E ele imediatamente pegou num pau que tinha à mão e estendeu-me para eu me agarrar a ele. Puxou-me com todas as forças e salvou-me. Eu chorava e tremia de frio. Fez-me tomar um banho de água quente, mandou que me fosse deitar. Na manhã seguinte, já recuperado do susto, corri para o lago do parque e consegui recuperar esse pau que me salvou a vida. É esse pedaço de madeira que está dependurado na parede, a recordar todos os dias que fui salvo pelo meu avô e por este ramo seco.

REFLEXÃO

- A cruz é também para nós cristãos a memória da entrega de Jesus. Da sua generosidade. Da sua salvação. A cruz identifica em todo o mundo os cristãos. É um símbolo de vida, porque representa a salvação operada por Jesus.
- Também nós usamos em muitas circunstâncias este símbolo que nos recorda um acontecimento grande. Procuremos usar sempre a cruz recordando-nos que é cruz de Jesus e não um outro objeto qualquer...

ORAÇÃO

Senhor nosso Deus que em Jesus nos enviaste um Salvador, torna-nos cada vez mais atentos à sua Palavra para vivermos sempre segundo a sua vontade.

Avé, Maria,... Nossa Senhora Auxiliadora..... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo



Não temas!
#Transforma o mundo

6ª feira, 16 de março de 2018

O PERDÃO

INTRODUÇÃO

Todos precisamos de ser perdoados e de perdoar.

Não deixes passar esta Quaresma sem te aproximares da confissão para receberes o perdão de Deus. Dá também o teu perdão, se for caso disso.

IMAGEM

reconcilia-te

**O PERDÃO QUE ESPERAS DE DEUS
VEM ASSOCIADO AO PERDÃO
QUE DÁS AOS QUE TE RODEIAM.**

Aproveita este tempo para fazeres um exame
de consciência e reconcilia-te com Deus.

ORAÇÃO - ATO DE CONTRIÇÃO

“Meu Deus, porque sois infinitamente bom, eu Vos amo de todo o meu coração, bendito seja, pesa-me ter-Vos ofendido, e, com o auxílio da vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender; peço e espero o perdão das minhas culpas, pela vossa infinita misericórdia. Amém.”