



12 de março

SER CIRENEU

Bom dia! Esta semana temos um desafio muito grande para vivermos com Jesus: neste tempo que falta para a Páscoa, fazemos memória do caminho que Jesus faz para a grande cidade de Jerusalém. E em Jerusalém onde Jesus é condenado, maltratado, crucificado e morre. Mas ao longo do caminho para o monte Gólgota (lugar do Crânio ou da Caveira) um homem ajudou Jesus a levar a cruz. Esse homem chamava-se Simão de Cirene, mais conhecido pelo Cireneu.

Texto

Por isso hoje, vamos escutar a passagem do Evangelho de S. Marcos onde se fala dele. Mas de uma forma muito discreta. Começamos pelo momento da coroação de espinhos.



Coroação de espinhos: «Os soldados levaram-no para dentro do pátio, isto é, para o pretório, e convocaram toda a corte. Revestiram-no de um manto de púrpura e puseram-lhe uma coroa de espinhos, que tinham entretecido. Depois, começaram a saudá-lo: «Salve! Ó rei dos judeus!» Batiam-lhe na cabeça com uma cana, cuspiam sobre Ele e, dobrando os joelhos, prostravam-se diante dele. Depois de o terem escarnecido, tiraram-lhe o manto de púrpura e revestiram-no das suas vestes.



A caminho do Calvário «Levaram-no, então, para o crucificar. Para lhe levar a cruz, requisitaram um homem que passava por ali ao regressar dos campos, um tal Simão de Cirene, pai de Alexandre e de Rufo. E conduziram-no ao lugar do Gólgota, que quer dizer 'lugar do Crânio'.»

Reflexão

Em frente a esta imagem somos convidados a sermos “cireneus”, aqueles que ajudam a levar a cruz de Jesus. Simão de Cirene para ajudar teve de abraçar Jesus e à cruz para caminhar. Hoje temos muitos «cristos» que precisam de uma mão amiga que ajude a

viver momentos muito difíceis (momentos de cruz que são difíceis de se passar) que precisam um pouco da nossa disponibilidade e atenção, do nosso tempo. Este é o desafio desta semana: olhar com atenção e ajudar com um gesto de bondade, de simpatia, de ternura.

Oração: Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

#Não temas! Caminha com Jesus





13 de março

5ANOS DE PAPA

ELEIÇÃO DO PAPA FRANCISCO

Bom dia! Hoje faz cinco anos que o Papa Francisco foi eleito, dia 13 de março de 2013. Os cardeais reuniram-se em Roma, numa reunião que se chama Conclave, e depois de muito tempo, elegeram o cardeal argentino Jorge Bergoglio, que adotou o nome de Francisco em atenção aos pobres. Vamos ver um pouco desse momento e rezemos com o Papa como ele pede e pelo Papa. Tantas vezes pede que rezem por ele.

Texto

<https://youtu.be/Ep1jVefBV8k>

Reflexão

O Papa Francisco pode ser considerado um «cireneu». Tendo os pobres, as crianças, os doentes e todos os que sofrem ao coração, já fez muitos gestos de proximidade e de ajuda. Gestos, palavras e oração. E o Papa vai onde eles estão e abraça a “cruz”. Fala, sorri, escuta. E reza.

Olhemos para este exemplo de vida e continuemos a rezar por ele. Todos os dias.

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

#Não temas! Caminha com Jesus





14 de março

MILAGRE

Bom dia! Já estamos a meio da semana. Já fizeste algum gesto, já disseste alguma palavra que ajude alguém... estás a ser um “cireneu”?

É importante que penses e passes à vida esta atitude de estar ao lado para ajudar. E estando presentes podem acontecer milagres.

Texto/ Vídeo

Vamos ver e escutar uma canção do filme «O príncipe do Egipto». Chama-se Milagre e convida-nos a não desistirmos e a confiar em Deus. Para sermos como Simão de Cirene temos de acreditar que a Deus tudo é possível.

<https://www.youtube.com/watch?v=MJOaRxjUZk>

Reflexão

- Se acreditarmos tudo pode acontecer. Deus não nos desilude.

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

#Não temas! Caminha com Jesus





15 de março

DESTINO ... QUÉNIA

Bom dia! As ações que fazemos todos os dias também podem mostrar que somos cristãos e que acreditamos em Deus. A notícia abaixo surgiu nos órgãos de comunicação social no último mês e, apesar de parecer muito improvável, aconteceu mesmo.

Texto



Notícia

A senhora da fotografia tem 93 anos e, na noite de 19 de fevereiro, foi fotografada no aeroporto de Milão com a bengala na mão direita e o trolley vermelho na mão esquerda. Para onde ia viajar? Será que ia visitar algum neto? Será que estava num grupo de excursão da terceira idade?

A **'avó Irma'** ficou viúva aos 26 anos de idade, teve que educar sozinha os três filhos e agora a sua história surgiu nas redes sociais graças a esta fotografia e ao relato da neta no Facebook: "Esta é a minha avó Irma, de 93 anos, que foi esta noite para o Quénia. Não para um *resort* com tudo incluído, mas para um **abrigo de crianças, para um orfanato, durante 3 semanas**. Eu quero mostrar a minha avó porque acredito que é um exemplo". A avó de 93 anos viajou na sua **missão humanitária** acompanhada por uma das filhas. Ambas devem voltar a Itália em março.

Temos aqui um exemplo de «cireneu»? E tu? Como tens vivido este desafio no lugar onde estás? (momento de silêncio)

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

#Não temas! Caminha com Jesus





16 de março

O PREÇO DO AMOR

Bom dia! Estamos às portas do fim de semana. E na segunda-feira celebramos o Dia do pai. Muitas vezes não damos valor ao esforço e dedicação que os nossos pais dispensam para nos darem uma vida digna, sem que nos falte nada. Preferimos reclamar quando, no fundo, temos muito a agradecer. A história passa-se com uma mãe mas a ligação ao pai também se pode fazer por inúmeras coisas.

Texto

Uma tarde, um menino aproximou-se da mãe, que preparava o jantar, e entregou-lhe uma folha de papel com algo escrito.

Depois de secar as mãos e tirar o avental, ela leu:

- Cortar a relva do jardim: 3€
- Limpar o meu quarto: 1€
- Ir ao supermercado em teu lugar: 2€
- Cuidar dos manos enquanto foste às compras: 2€
- Despejar o lixo toda a semana: 1€
- Ter um boletim com boas notas: 5€
- Limpar e varrer o quintal: 2€
- Total da dívida: 16€

A mãe olhou o filho, que aguardava cheio de expectativa. Finalmente, ela pegou num lápis e, no verso da mesma folha, escreveu:

- Por te transportar nove meses no ventre e te dar a vida: nada.
- Por tantas noites sem dormir, para cuidar de ti quando estavas doente: nada.
- Pelos problemas e pelos prantos que me causaste: nada.
- Pelo medo e pelas preocupações que tive por ti: nada.
- Por comida, roupas e brinquedos: nada.
- Por te limpar o nariz: nada.
- Custo total do meu amor: nada.

Quando o menino terminou de ler o que a mãe escrevera, tinha os olhos cheios de lágrimas. Olhou a mãe nos olhos e disse: “Eu amo-te mamã!”. A seguir, pegou no lápis e escreveu com uma letra enorme: **TOTALMENTE PAGO.**

Reflexão

Às vezes fazemos isto: queremos recompensas pelas boas ações que fazemos, exigimos e fazemos birras. A melhor recompensa é o amor. E os pais sabem como fazê-lo porque querem a felicidade dos filhos. Este amor e ajuda, estar perto faz deles também «cireneus» e nos ajudam quando precisamos. Abraçam-nos e dizem «está tudo bem». Hoje sê grato pelo que recibes dos pais e agradece a Jesus.

Oração: Pai Nosso, Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

#Não temas! Caminha com Jesus

