



Não temas!
#Transforma o mundo

2ª feira, 05 de março de 2018

EVANGELHO III DOMINGO DA QUARESMA

INTRODUÇÃO

O Evangelho do domingo passado, o terceiro domingo da Quaresma, aparece na introdução do Evangelho de João, onde nos é apresentado Jesus e a sua missão. A cena passa-se no Templo de Jerusalém, construído por Herodes.

Evangelho segundo São João (Jo 2, 13-25)

“Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?» Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e nas palavras que Jesus dissera. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem”.

REFLEXÃO

Este relato passa-se nos dias que antecedem a festa da Páscoa. O comércio aumentava à volta deste espaço. Quando Jesus se apresenta como o “novo Tempo”, afirma-se como sendo o lugar onde Deus reside, onde se encontra com os homens. Quando somos capazes de “sair do sofá” e vamos ao encontro de quem mais precisa estamos a ir também ao encontro de Deus.

ORAÇÃO

Senhor, ensina-me a ser humilde e a ouvir-Te no silêncio do meu ser.

Pai-nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

*Não temas!
#Transforma o mundo*

3ª feira, 06 de março de 201

CONFIA

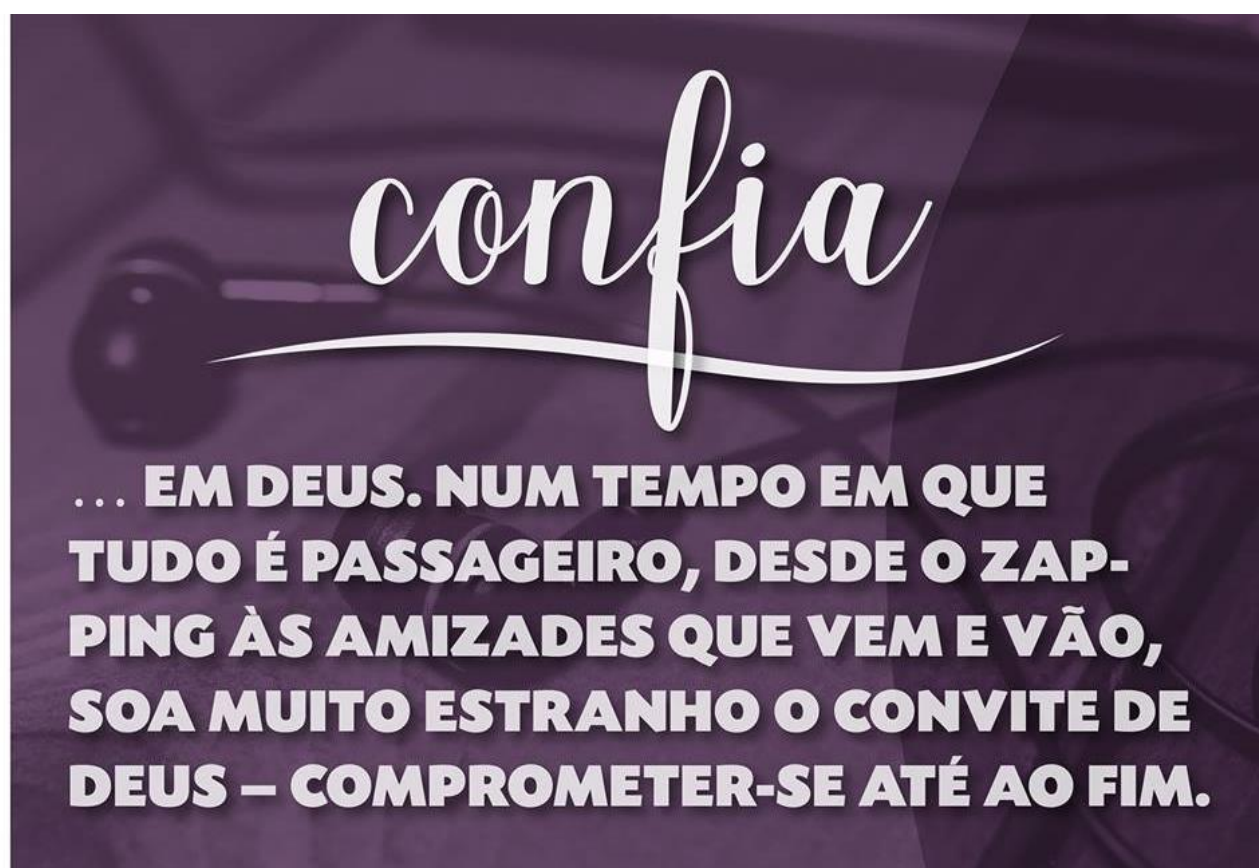
INTRODUÇÃO

Já terás passado por alguma desilusão: acreditares muito num amigo/a e, de repente, sentires que não podias continuar a confiar nessa pessoa. Ficas magoado.

Em quem podemos confiar sem que traia a nossa confiança? Em Deus.

Procura, hoje, a tua maneira de aproximares d'Ele. E diz-lhe que confias n'Ele.

IMAGEM (Ler e meditar em silêncio)



REFLEXÃO

Queres mesmo mudar para melhor? Não andes a fazer *zapping* nem com as pessoas nem com Deus. Respeita pois são a imagem de Deus.

ORAÇÃO

Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



Não temas!
#Transforma o mundo

4ª feira, 07 de março de 2018

NÃO DIGAS LOGO NÃO ...

INTRODUÇÃO

As histórias ajudam-nos a pensar e esta que vamos escutar de seguida ajuda-nos a perceber a importância da ESCUTA. Não digas logo não ... não te desculpes de imediato. Escuta.

TEXTO

Conta-se que um hipopótamo vivia num lago de lama e que passava os dias deitado dentro de água. Só colocava parte da cabeça de fora para vigiar os inimigos que se podiam aproximar. Era um hipopótamo muito resmungão e mal disposto. Um dia, um pequeno pássaro que andava por ali a passear viu o hipopótamo naquela água suja. Foi ter com ele e quando se estava a aproximar ouviu logo um grande grito: «NÃO ME INCOMODES!» O pássaro nem teve tempo de dizer nada, deu meia volta e continuou o seu passeio. No dia seguinte, o pássaro voltou a passar no lago sujo e o hipopótamo voltou a gritar-lhe: “SAI DAQUI!” Não queria ser mesmo incomodado. Já estava naquele lago há muitos anos e não queria falar com ninguém. Na verdade, ele andou muito para encontrar aquele lago. Por isso, sempre que alguém se aproximava afastava-o logo para que o lago continuasse a ser só dele. Mesmo sendo um lago de lama... Passados mais uns dias, o pássaro voltou a passar no lago e disse ao hipopótamo: «Olha, agora vais ter que me ouvir!». «NÃO QUERO!» gritou o hipopótamo. Mas o pássaro continuou: «Já tentei falar contigo várias vezes mas tu afastas-me sempre! Já pensaste que posso ter algo importante para te dizer? Desde o primeiro dia que te vi que te quero informar que a pouca distância daqui há vários lagos de água limpa e estão sem ninguém».

REFLEXÃO

Muitas vezes nem damos oportunidade aos outros de nos dizerem alguma coisa, criamos logo uma barreira. Fechamos os nossos ouvidos e pensamos que sabemos tudo. O mesmo acontece com a Palavra de Deus, muitas vezes encontra em nós uma barreira. É preciso escutá-la com atenção para que assim possamos melhorar a nossa vida.

ORAÇÃO

Ave-Maria...

Maria, Auxiliadora dos Cristãos...rogai por nós

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Não temas!
#Transforma o mundo

5ª feira, 08 de março de 2018

EXEMPLO DE MULHER

INTRODUÇÃO

As ações que fazemos todos os dias, também podem mostrar que somos cristãos e que acreditamos em Deus. A notícia abaixo surgiu nos órgãos de comunicação social no último mês e, apesar de parecer muito improvável, aconteceu mesmo.

TEXTO|FOTO



A senhora que aparecia na fotografia tinha 93 anos e, na noite de 19 de fevereiro, foi fotografada no aeroporto de Milão com a bengala na mão direita e o trolley vermelho na mão esquerda. Para onde ia viajar? Será que ia visitar algum neto? Será que estava num grupo de excursão da terceira idade? A 'avó Irma' ficou viúva aos 26 anos de idade, teve que educar sozinha os três filhos e agora a sua história surgiu nas redes sociais graças a esta fotografia e ao relato da neta no Facebook: "Esta é a minha avó Irma, de 93 anos, que foi esta noite para o Quénia. Não para um resort com tudo incluído, mas para um abrigo de crianças, para um orfanato, durante 3 semanas. Eu quero mostrar a minha avó porque acredito que é um exemplo". A avó de 93 anos viajou na sua missão humanitária acompanhada por uma das filhas. Ambas devem voltar a Itália em março.

REFLEXÃO

A nossa força de vontade leva-nos a fazer coisas incríveis, mas devemos reconhecer que em certas ocasiões é Deus que nos guia e nos ajuda a avançar. A fé da 'avó Irma' foi aquilo que lhe permitiu embarcar nesta viagem e, apesar da idade, disponibilizar-se para ajudar os outros. Serias tu capaz de uma aventura destas com a ajuda de Deus?

Não temas!
#Transforma o mundo

6ª feira, 08 de março de 2018

LIBERDADE

INTRODUÇÃO

A Quaresma está a meio...

Conseguiste mudar algo em ti para melhor? Tens rezado e refletido no caminho que segues?

Hoje, pensas como tens usado a liberdade quando te é dada... Com responsabilidade?

cuida

ESTES DIAS DA QUARESMA AJUDAM-NOS A TER UMA MAIOR LUCIDEZ SOBRE O MAU USO QUE ESTAMOS A DAR À NÓSSA LIBERDADE. MAS, APESAR DE TUDO, DEUS CONTINUA A QUERER-NOS VIVOS E CORAJOSOS PARA NASCER DE NOVO.

REFLEXÃO

A liberdade é um grande desafio e um teste que me provam do que sou capaz de fazer com ela.

ORAÇÃO

Oração Senhor, em Ti temos a força para nos levantarmos todos os dias. Para ir ao encontro de quem mais precisa, E para levarmos quem mais precisa Ao Teu encontro.

São João Bosco... rogai por nós

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.