



Não temas!
#Transforma o mundo

2ª feira, dia 26 de fevereiro de 2018

ESCUTAR JESUS – 1º DESAFIO

INTRODUÇÃO

Esta semana és convidado a escutar Jesus. Cada dia, é proposto um desafio como uma ajuda para que essa escuta seja real.

Tantas vozes que escutas e segues até sem pensar.

Atreve-te a aceitar o desafio de cada dia: no final da semana terás dado mais qualidade à tua vida

IMAGEM (dar tempo para reflexão)

reza

**A QUARESMA É TEMPO PARA REZAR
MAIS E MELHOR. A ORAÇÃO NÃO
DEVE SER UM MERO REGATEIO COM
DEUS, MAS SIM COLOCAR O CORAÇÃO
“AO JEITO” DE JESUS.**

O Pai-Nosso foi a oração que Jesus ensinou aos seus discípulos. No silêncio, relê a passagem do Evangelho de hoje e reza esta oração.

REFLEXÃO /ORAÇÃO

Desafio:

Se, antes de te deitares, quiseres pegar no Evangelho lê Mt. 6, 7-14

Se não, faz silêncio dentro de ti e reza a Deus chamando-O de Pai com a oração do Pai Nosso.

Não temas!
#Transforma o mundo

3ª feira, dia 27 de fevereiro de 2018

ESCUTAR JESUS – 2º DESAFIO

INTRODUÇÃO

Escutar Jesus. Hoje, vai conhecer um *site* que se chama <http://www.passo-a-rezar.net/>.

Não é de superficialidades mas de ajuda a rezar usando as tecnologias recentes em qualquer parte onde estejas: rua, cidade, transporte. Em todos os lugares podes falar com Deus. Podes levar contigo a Palavra de Deus se assim o entenderes tal como ver no vídeo.



VÍDEO

<https://youtu.be/1sBOf1Wlp3Y>

REFLEXÃO/ORÇÃO

Desafio

Hoje, escolhe o momento do dia em que no teu telemóvel possas consultar o *site* e escutar a oração de hoje. Ou até descarregar o evangelho do dia- Procura aceitar o desafio e reza.

Caso não possas concretizar este, fica outro: pensa no dia que viveste e faz o teu exame de consciência: agradece a Deus as coisas boas que realizaste e pede-lhe perdão que mal praticado.



Não temas!
#Transforma o mundo

4ª feira, dia 28 fevereiro de 2018

ESCUTAR JESUS – 3º DESAFIO

INTRODUÇÃO

Como vamos de desafios para escutar Jesus? Hoje, somos convidados a pedir perdão a Deus pelas nossas faltas. Arrepende-te! Enquanto escutas a música “Perdoa-me Senhor”, segue a letra e tenta perceber o que te quer dizer.

AÚDIO - http://www.santidade.net/musicas/CD_buscamos_por_Ti/perdoa-me_Senhor.mp3

(abrir o link para escutar a música e fechar para projetar a letra).

Perdoa-me, Senhor, às vezes esqueço que daí olhas por nós
E não me lembro de parar e ouvir-Te a voz,
Ando num mundo em que não sinto,
Em que me escondo e em que minto, fico menor.

Ajuda-me, Senhor, a ver a esperança quando à volta tudo é dor
A ganhar força e a voltar a acreditar,
Eu já perdi a confiança, Já não sou mais uma criança, não sei sonhar.

*Perdoa-me, Senhor, por fechar a minha mão sem a estender,
Por não lembrar que devo dar sem receber
E em vez se sim Te digo não, por isso peço o Teu perdão, Senhor.*

REFLEXÃO

Reconhecer que erramos é uma das maiores virtudes que podemos ter. Na escola, só reconhecendo o erro poderemos corrigir e melhorar. Na nossa relação com os outros e com Deus é exatamente o mesmo. A necessidade de reconhecer que não fizemos bem, de nos arrependermos é essencial para uma relação.

ORAÇÃO

Senhor, sinto-me dividido com o teu convite. Agrada-me que acredites que posso mudar... Mas assusta-me ter que reconhecer que errei. Ajuda-me a dizer “sim” ao teu apelo de me arrepender.

Desafio – Hoje, a tua oração é a de pedir perdão a Deus pelo mal praticado, num momento dia que tu escolheres.



Não temas!
#Transforma o mundo

5ª feira, dia 01 março de 2018

ESCUTAR JESUS – 4º DESAFIO

INTRODUÇÃO

Bom dia. Estamos a aproximar-nos da Páscoa e, como grande festa que vamos viver, devemos prepará-la bem, principalmente no nosso coração.

TEXTO

Era uma vez um jovem que tinha um mau feitio. O pai deu-lhe uma bolsa de pregos e disse-lhe que, todas as vezes que perdesse a paciência, deveria pregar um prego na porta. Depressa a porta se encheu de pregos. Porém, à medida que ia controlando o seu mau génio, pregava cada vez menos pregos na porta. Foi descobrindo que podia controlar as suas más atitudes. Chegou o dia em que conseguiu controlar a sua maneira de ser e já não precisou de pregar pregos. Depois de o dizer ao pai, este sugeriu-lhe:

— Cada vez que controles o teu mau carácter, retira um prego da porta. Os dias passaram e o jovem anunciou ao pai que já não havia mais pregos para retirar. Foi então que o pai lhe disse:

— Esforçaste-te muito e conseguiste tirar todos os pregos. Repara, porém, que a porta já não é a mesma. Todas as vezes que perdes a paciência, deixas cicatrizes. Podes insultar uma pessoa e retirar o que disseste, mas a ferida fica para sempre.

[\(http://www.historias-infantis.com/os-pregos/\)](http://www.historias-infantis.com/os-pregos/)

REFLEXÃO

O que fazemos de mal deixa as suas marcas nas outras pessoas. Para que tal não aconteça, devemos evitar fazer o mal. Façamos com que as marcas que deixamos no mundo sejam apenas de coisas boas que fazemos.

ORAÇÃO

Desafio

Entra capela e reza. Pede a Deus que te dê a capacidade de saberes olhar para ti, para a tua vida. Peçamos hoje a Jesus que nos ajude a reconhecer e a corrigir algum defeito.

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. Em nome do Pai...

*Não temas!
#Transforma o mundo*

6ª feira, dia 02 março de 2018

ESCUTAR JESUS – 5º DESAFIO

INTRODUÇÃO

Estamos a chegar ao final da semana. Conseguiste escutar Jesus, aceitando alguns dos desafios propostos? Deixamos o último: participar na eucaristia do próximo domingo da quaresma ou na missa vespertina de sábado. É o II domingo da Quaresma. Escuta atentamente a Palavra de Deus.

medita

**É NO DESERTO, NO SILÊNCIO, NA
APARENTE AUSÊNCIA DE VIDA
QUE JESUS DECIDE ENCONTRAR-SE
CONSIGO MESMO E COM DEUS.**

Porque não ir à Eucaristia hoje?
Medita as palavras do Evangelho deste domingo.

ORAÇÃO

Desafio
participar na eucaristia de domingo

Silêncio. Faz agora a tua oração pessoal.



Não temas!
#Transforma o mundo