

19 de fevereiro

QUARESMA

Bom dia! Iniciamos um tempo muito importante a nível da vida da Igreja, da vida cristã: a QUARESMA. São 40 dias até chegarmos à grande festa cristã –a PÁSCOA. Aqui na escola, vamos fazer um caminho, com a ajuda de algumas imagens e palavras referentes aos domingos da quaresma e algumas ações. Pretende-se ajudar a viver bem este tempo que é um tempo em que podes mudar o que não está tão bem em ti, a deixares que Jesus te transforme. Por isso, **# Não temas! Caminha com Jesus!**

Para começar iniciamos com um vídeo que pode explicar-te um pouco o que acontece com a quaresma. Precisas de estar bem atento/ atenta. São dois amigos: Quaresma e Metanoia (que quer dizer Conversão)

Texto / Vídeo

<https://youtu.be/Jj96L-1Dljc>

Reflexão

Será um caminho onde falarão muitos sinais. Mas sobretudo deixa-te encontrar por Jesus. Ele tem algumas coisas para te dizer.

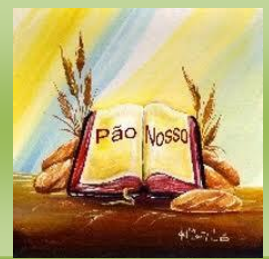
Bom caminho!

Oração

*Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Ámen.*

#Não temas! Caminha com Jesus





20 de fevereiro

O DESERTO Nem só de pão vive o homem!

Bom dia! No domingo passado celebramos o 1º Domingo da Quaresma. E o texto do Evangelho falava que Jesus foi para o deserto e aí foi tentado. Vamos escutar um pouco:

Texto

Do Evangelho de S. Marcos

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O.

Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Reflexão

É esquisito e algo estranho Jesus começar a sua missão de trazer felicidade a todos, no deserto. O deserto leva-nos a pensar no calor, frio à noite, areia, um lugar isolado, sem água, sem vida sem gente.

Mas é aqui, neste lugar sem água, debaixo do sol ardente, que Ele vai superar as tentações de pensar só em si e experimentar que Deus Amor nunca O abandona. Assim a nós: as nossas tentações de pensarmos só em nós, a preguiça, querer ser sempre o primeiro, a competição que leva à agressividade, a violência seja de palavras seja fisicamente... temos de dizer a Jesus que sejamos mais amigos, que saibamos resolver melhor as coisas, e que nos ajude a rezar, a fazer silêncio.

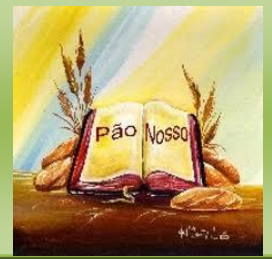
E este é o convite que hoje te lançamos: fazer mais silêncio. Não gritar tanto, não falar muito alto. Escutar. Façamos uma pequena experiência agora: façamos um pouco de silêncio e cada um peça a Jesus que o ajude a fazê-lo ao longo do dia.

Oração

Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

#Não temas! Caminha com Jesus





21 de fevereiro

PAI NOSSO

Bom dia! Esta semana, não se ainda se recordam, mas estamos com Jesus no deserto. Ontem falamos que Jesus foi para o deserto durante 40 dias. Nesse lugar foi tentado mas também rezou.

Texto

Nós como cristãos temos uma oração que Jesus nos ensinou e onde pedimos para não cairmos em tentação.

Dizem que a Quaresma é tempo para rezar melhor.

Se pensarmos bem, temos de reconhecer que rezamos pouco e por vezes, mal.

Temos de aprender de Jesus... como rezava e rezar com Ele.

Reflexão/imagem

Vamos olhar para a imagem. Fazemos um pouco de silêncio e juntos rezamos o Pai Nosso, oração que Jesus ensinou e pediu que rezássemos para que o Pai do Céu nos ajude e ajude a nossa família.

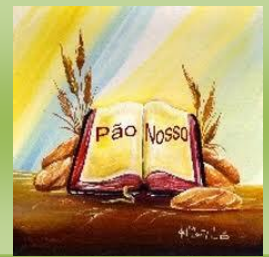


Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.



#Não temas! Caminha com Jesus



22 de fevereiro

O FRADE CONFLITUOSO

Bom dia! O tempo da Quaresma é um tempo privilegiado de mudança. É um tempo específico para pensarmos nisso. A mudança parte de dentro de nós e transformamo-nos. Estejamos atentos. Não sejamos como o frade da história:

Texto

Havia no mosteiro um frade que era muito conflituoso. O Superior chamou-o à atenção e ele desculpou-se:

- A culpa é dos outros meus colegas. Eles fazem coisas que me irritam. Não os consigo suportar. Até já pensei fazer a experiência de ir viver sozinho.

O Superior concordou. E o frade foi mesmo viver sozinho para uma cabana.

No primeiro dia dizia consigo:

- Agora é que me sinto em paz. Encontrei a alegria.

No dia seguinte, porém, ao ir buscar um balde de água à cisterna, este entornou-se. "Paciência!" - disse consigo. Tirou novamente água e dirigiu-se para a cabana. Ao entrar, o balde entornou-se de novo. "Maldição!" - exclamou, já meio irritado.

Voltou ao poço, encheu o balde pela terceira vez e regressou. Mas nervoso como estava, tropeçou e caiu com o balde, enquanto da sua boca saíam meia dúzia de palavrões.

Depois de meditar, chegou à conclusão de que o defeito não estava nos seus colegas frades, mas dentro de si. Regressou ao convento, pediu perdão e foi-se corrigindo a si próprio, sem culpar os outros.

(Pedrosa Ferreira, *Boas Noites*)



Reflexão

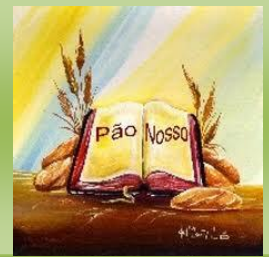
- Em vez de culparmos os outros porque não somos felizes como desejaríamos, cada qual olhe para dentro de si próprio e veja o que não está bem.
- É que podemos estar a exigir aos outros uma mudança de vida, quando somos nós que temos de mudar. A culpa ser dos outros, é uma das tentações mais bem apresentadas dos dias de hoje. Cuidado....

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

#Não temas! Caminha com Jesus





23 fevereiro

DAR- SABER PERDOAR

Bom dia! Hoje trazemos um vídeo, um pouco mais longo, mas que nos pode ajudar a finalizar bem esta semana, onde fomos falando de tentações. Pensar que ser rico é uma coisa muito boa nem sempre é assim. Somos ricos se valorizamos quem nos ama de verdade. Está atento. Caso não compreendas alguma a tua professora ajuda.

Vídeo

<https://youtu.be/UHINSWxo7eI>

Reflexão

Nesta quaresma também podes sentir que vais ser um grande homem e uma grande mulher se pensares que *ser rico não é sobre quanto tens mas sobre quanto tu podes dar*.

Oração

Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

#Não temas! Caminha com Jesus

