



Não temas!
#Transforma o mundo

2ª feira, dia 05 de fevereiro de 2018

COLOCARMO-NOS NO LUGAR DO OUTRO

INTRODUÇÃO

Bom dia. No nosso dia a dia cruzamo-nos com imensas pessoas. Pensemos agora na quantidade de pessoas que costumam estar no pátio durante o intervalo... E muitas outras pelas quais passamos durante o dia. Algumas passam-nos despercebidas. O texto de hoje ajuda-nos a refletir sobre este cruzamento de pessoas, de olhares, de palavras, de gestos... de vidas.

TEXTO

Desde pequena que gosto de olhar as formigas. Na minha infância, deitava-me no terraço de uma das casas onde morei para as apreciar. Gostava de pôr montinhos de açúcar no chão e ficar longos minutos a observar a rapidez com que se aproximavam, umas atrás das outras, minúsculas, mas bem visíveis. Fascinava-me vê-las a pegar com as patas dianteiras um grão de açúcar e transportá-lo encostado à cabeça. Só conseguia acompanhá-las até certo ponto; depois, desapareciam da minha vista. Impressionava-me o instinto que as conduzia; impressionava-me o sucesso da operação, a sua determinação, o seu vigor, a luta corajosa pela sobrevivência. Impressionava-me muito, também, o poder que eu tinha sobre elas. Com um dedo era capaz de as esmagar todas; um sapato destruía todo o formigueiro, sem esforço.

(Isabel Varanda, Na noite mora a promessa, p.142)

REFLEXÃO

É impressionante este poder que exercemos sobre um inseto tão pequeno. Faz-nos pensar nas nossas relações humanas. Há quem se dirija às outras pessoas como se fossem 'formigas': invisíveis, pequeninas, sujeitas ao que lhes apetece.

Devemos ter atenção aos que estão à nossa volta, principalmente àqueles que contribuem para o nosso bem-estar, quer na escola, na família ou em qualquer espaço da sociedade. Não fica mal dizer 'bom dia' ao motorista do autocarro, agradecer ao funcionário do supermercado, ajudar uma senhora a levar um saco de compras, não causar confusão numa saída à noite. São gestos simples e que mostram a nossa humildade e respeito para com o nosso semelhante.

ORAÇÃO

Avé, Maria,... Nossa Senhora Auxiliadora..... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo



Não temas!
#Transforma o mundo

3ª feira, dia 06 de fevereiro de 2018

COMO OLHAS?

INTRODUÇÃO

Durante o dia, cruzamo-nos com diferentes pessoas. Algumas mal as vemos ... São aquelas que estão à beira da estrada e que podem estar sós ou em sofrimento. Por preconceito, indiferença ou comodismo não paramos para as olhar e dar a mão. Jesus, no seu tempo, contou uma parábola a dizer isto mesmo: muitos passaram pelo homem ferido à beira da estrada, maltratado por ladrões mas só um parou e tratou do ferido. Escutemos o canto.

CANTO

<https://youtu.be/lXtPXxa9i6A>

REFLEXÃO

Passou o sacerdote e o levita – homens de igreja – e nada fizeram pelo homem maltratado... Iam apressados ou cheios de preconceitos. Quem o socorreu? Aquele que teve compaixão.
Foi esta atitude que Jesus elogiou.

ORAÇÃO

Senhor, ajuda-nos a saber olhar o sofrimento de quem nos rodeia e que pode estar escondido.

Pai Nosso

Em nome do Pai ...



Não temas!
#Transforma o mundo

4ª feira, dia 07 de fevereiro de 2018

SINAIS DE DEUS

INTRODUÇÃO

A criação é um sinal do amor de Deus que nos ama tal qual somos.

TEXTO

Um velho árabe quase analfabeto, era visto todas as noites a rezar com tanto fervor, que todos os da sua caravana se admiravam. Um dia, um jovem teve a coragem de o abordar, e perguntou-lhe:

- Porque rezas tanto e com tanta fé? Como sabes que Deus existe e te ouve, se mal sabes ler?
- Sei ler sim, meu jovem. Leio tudo o que o grande Pai Celeste escreve.

O velho então explicou:

- Quando tu recebes uma carta de uma pessoa, como é que reconheces quem a escreveu? - Pela letra e pela assinatura.
- E quando vês uma joia, como sabes quem a fez?
- Pela marca do ourives.
- Quando ouves passos de animais à volta da tenda, como é que sabes se foi um carneiro, um cavalo ou um boi que passou?
- Pelos rastros – respondeu o jovem, surpreendido com aquele questionário.

O velho crente convidou-o para fora da tenda e mostrou-lhe o céu.

- Estás a ver aquelas coisas escritas lá em cima? Este deserto à nossa frente? Nada disto pode ter sido escrito ou desenhado pelas mãos dos homens. Há alguém acima de nós, um ser acima de toda a inteligência humana, que vai deixando as suas marcas para que nós as possamos ler. É isto que eu leio todas as noites quando rezo.

(Autor desconhecido, in Ilda Pires, Jóias de sabedoria, pp. 94-95)

REFLEXÃO

O amor é a marca/assinatura de Deus na grandeza da sua obra que é a criação. Deus ama-nos com um amor infinito; só o percebe quem abre o coração e se deixa tocar pelo amor.

ORAÇÃO - Agradecemos a Deus por todas as coisas bonitas e boas que criou e que nos deu para delas vivermos. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Não temas!
#Transforma o mundo

5ª feira, dia 08 de fevereiro de 2018

MUDAR DE VIDA! O GUARDA-CHUVA AMARELO

INTRODUÇÃO

Bom dia! Hoje vamos escutar uma história muito bonita. Na vida encontramos pessoas que nos indicam novos caminhos, que nos ajudam a crescer, a aprender coisas novas, a sermos mais felizes. Vamos escutar.

TEXTO

Era uma vez uma terra em que tudo era cinzento e triste. Até o tempo. Estava sempre a chover. E todas as pessoas usavam chapéus de chuva pretos, e somente pretos.

Um dia, um senhor surgiu no meio dum temporal, protegendo-se com um chapéu amarelo. Foi duramente criticado:

- A chuva é coisa séria. Não é para andar com um chapéu amarelo.

Outros vizinhos julgavam que aquele homem era um louco. E outros chegaram mesmo a fazer queixa à polícia. Só havia uma menina que pensava: “Um guarda-chuva é um guarda-chuva: preto ou amarelo. O que interessa mesmo é que guarde da chuva. E ponto final.”

Certo dia, a menina ia a caminho da escola, e começa a chover. Ela tinha-se esquecido do seu chapéu preto em casa, e não teve oportunidade de regressar. Começou a ficar toda ensopada de chuva, até que esbarrou com o senhor do chapéu amarelo. Ele convidou-a a proteger-se: - Vai uma boleia?

Ela ficou com medo, não tanto do senhor, mas com medo do que os seus vizinhos poderiam pensar. Então, lembrou-se: “Um guarda-chuva é um guarda-chuva: preto ou amarelo. O que interessa mesmo é que guarde da chuva”, e, sorrindo, aceitou a boleia.

Ela ficou maravilhada. Debaixo do chapéu tudo era diferente. Havia mais luz, mais cor, o guarda-chuva parecia um sol a brilhar no céu cinzento.

Foi então que, a caminho da escola, o senhor lhe contou como tinha aquele chapéu amarelo. Também ele, num dia de chuva estava sem chapéu. Ensopado, poderia ficar doente. E um senhor muito simpático emprestou-lhe aquele chapéu amarelo, e mostrou que os chapéus pretos tornavam as pessoas mais tristes e o dia mais triste. Ele nunca mais encontrou o senhor para devolver o guarda-chuva.

A menina ficou espantada com a história. Era igual ao que estava a acontecer com ela.

Quando chegaram à frente da escola, despediram-se. Imediatamente, o homem, afastando-se, desapareceu. E a jovem viu-se a segurar o guarda-chuva amarelo. “Mas... aquele senhor... por onde andaria?” A menina guardou aquele maravilhoso guarda-chuva e compreendeu que, mais dia menos dia, o guarda-chuva haveria de mudar de dono. Passaria por novas mãos, a fim de proteger outras pessoas.

(Adaptado de Pascual CHÁVEZ, *Estreia de 2007*)

REFLEXÃO O encontro com o senhor do guarda-chuva amarelo mudou a forma como a menina via os dias.

Aquele senhor podia ser Jesus. Jesus faz a nossa vida mais alegre e feliz.

Quem conhece Jesus é diferente: é amigo de todos, faz o bem, ajuda em casa, cumpre os seus deveres,...

ORAÇÃO

Avé, Maria,... Nossa Senhora Auxiliadora..... rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo



Não temas!
#Transforma o mundo

6ª feira, dia 09 de fevereiro de 201

O BEM E O MAL

INTRODUÇÃO

O Espírito Santo que recebemos no dia do nosso batismo habita em nós. Também sabemos que o Espírito Santo é como uma luz que nos ajuda a lermos a nossa vida e a perceber o bem e o mal.

Na história que vamos ver, a menina viu o mal que havia nela - a inveja - como pequenos monstros que lhe roubavam a paz. E procurou corrigir a situação.

VÍDEO

Youtube - https://youtu.be/W_B2UZ_ZoxU

REFLEXÃO

Comentar o vídeo com os alunos.

ORAÇÃO

Faz um exame de consciência... procura ver o mal que às vezes te assalta. O importante é querer sempre corrigir a situação. E ao mal que “dança” dentre de nós, façamos o esforço por substituir pelo BEM!

Em nome do Pai ...