



05 de fevereiro

## O ARCO-IRIS

**Bom dia!** Espero que tenham tido um fim de semana maravilhoso. Hoje temos uma pequena história sobre o arco-íris.

### Texto

Um dia, todas as cores do mundo começaram a discutir. Todas queriam ser a mais bela, a mais importante e a mais útil.

A discussão era cada vez maior e cada uma encontrava os melhores argumentos para defender a sua importância.

De repente, um relâmpago acompanhado de um trovão. Começou a chover. Assustadas, disseram umas para as outras:

- Vamos abrigar-nos desta chuva que aí vem e nos quer molhar a todas.

Foi assim que se juntaram todas num lugar abrigado. A chuva apareceu-lhes e disse-lhes:

- Insensatas! Não sabeis que Deus vos criou cada uma com uma finalidade particular, que sóis únicas e diferentes? Ele precisa de todas vós. Uni as vossas mãos e aproximai-vos de mim. Deus irá estender no céu um magnífico arco-íris.

Elas obedeceram e ficaram maravilhadas ao ver que juntas, formavam um arco cheio de beleza. A chuva continuou:

- Unidas e em paz, sereis para todos um sinal do amor de Deus, que deseja unir-se à Terra, numa aliança de amor.

Desde então o arco-íris passou a ser um sinal que une o céu à terra e é admirado por todas as pessoas. Por isso, lhe chamamos também arco da aliança, isto é, sinal do amor entre Deus e os homens.

### Reflexão

Talvez nunca tenhas pensado, mas o arco-íris tem esta missão: ser um sinal de que Deus habita entre nós e quer a nossa felicidade. Felicidade que passa pela fraternidade entre todos. Se valorizarmos o elo da fraternidade (vivermos como irmãos) conseguiremos viver em paz uns com os outros. É bom que se aposte nesta atitude, pois cada vez mais precisaremos uns dos outros.

### Oração

*Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
Ámen.*

**SÊ FELIZ!**





06 de fevereiro

## A TENDA DA VERDADE

**Bom dia!** Por vezes vivemos situações em que temos de ser verdadeiros. Mas nem sempre é fácil.

### Texto

Um dia alguém escreveu o que sonhou.

«Não podia acreditar no que os meus olhos viam: estava de facto em frente à Tenda da Verdade.

Ali, naquela tenda, vendiam Verdade. Mas ... isto seria possível? Entrei por curiosidade e a menina que estava a atender, cumprimentou e perguntou se estava interessado no produto que vendiam. Respondi que estava curioso. Então, ela perguntou.

- Qual a classe de verdade que deseja comprar: uma parte da Verdade ou Toda a Verdade?
- Já que deixa escolher...quero Toda a Verdade. Não quero fraudes, enganar, nem muitos pensamentos, nem elogios. Quero a verdade nua e crua, clara e absoluta.

A menina, com muita simpatia, conduziu-me a uma outra secção da tenda onde se vendia Toda a Verdade. O vendedor que trabalhava naquela secção olhou para mim muito admirado e assinalando o preço na tabuleta, disse:

- O preço é muito elevado, senhor.
- Qual é?- perguntei decidido a adquirir Toda a Verdade a qualquer preço.
- Se o senhor a levar, o preço consiste em não ter descanso para o resto da sua vida.

Lembro-me de sair da tenda muito triste. Pensei que poderia adquirir Toda a Verdade a baixo preço. Mas ainda não estou pronto para ela: por vezes preciso de paz e de descanso bem longe de tudo e de todos; por vezes tenho a tentação de me enganar a mim mesmo com as minhas justificações e motivos, procurando outros caminhos.»

### Reflexão

Não é fácil ser-se portador da verdade. Como este senhor, ainda damos muito espaço às nossas justificações e motivos, birras, etc... só nos enganamos e somos nós quem perdemos... aos poucos, educamo-nos para Toda a verdade ... é um risco que se corre, mas seremos mais nós.

**Oração** *Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.*

**SÊ FELIZ!**





07 de fevereiro

## CORTAR OS MAUS HÁBITOS

**Bom dia!** Estamos a metade da semana e hoje convidamos-te e escutar uma história que fala de maus hábitos. Coisas ou modos de fazer que não devemos dar muita continuidade. Escutemos que lição um pai quer dar aos seus 3 filhos:

### Texto

Um velhinho, sentindo que os seus dias estavam a terminar, chamou os seus três filhos e convidou-os a acompanharem-no ao campo.

- Deseja que levemos alguma coisa, pai?
- Não leveis nada senão os ouvidos para escutar o que tenho para vos dizer.

Havia ali um pequeno rebento, um arbusto e uma árvore já crescida. O pai pediu ao filho mais novo:

- Arranca esse rebento.

O filho mais novo, com toda a facilidade, arrancou o rebento.

Pediu depois ao segundo filho:

- A ti peço-te que arranques esse arbusto.

Ele assim fez. Primeiro, tentou com uma mão, depois com as duas. Puxou com toda a força e, finalmente, arrancou o arbusto.

Por fim, pediu ao mais velho:

- Tu, meu querido filho mais velho, arranca a árvore.

O filho, mesmo sem querer tentar, disse:

- Não consigo. Já está demasiado crescida.

O pai disse aos três:

- Juntem-se os três e tentem arrancar a árvore.

Eles obedeceram mas, nem mesmo assim, conseguiram arrancar a árvore.

Chamando os três filhos à parte o pai disse-lhes:

- Meus filhos, nunca esqueçam esta lição. Todos nós temos maus hábitos, modos errados de fazer e impor coisas. Os nossos maus hábitos, quando ainda estão em formação, podem facilmente ser vencidos. Mas nada se consegue, quando já têm raízes.

### Reflexão

Vós estais em formação para os valores, o convite que vos deixamos é reconhecer o que não está bem e que se tornou um mau hábito e a acolher os verdadeiros valores que vos levam a viver com bons hábitos, a fazer coisas de forma correta: o respeitar, o ser verdadeiro, escutar, ser solidário, trabalhador. Não deixes os maus hábitos ganharem raízes.

### Oração

*Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.*

**SÊ FELIZ!**





08 de fevereiro

## GENEROSIDADE

**Bom dia!** Hoje fazemos-te um convite a pensares melhor na palavra GENEROSIDADE, através de um relato da Santa Madre Teresa de Calcutá.

### Texto

“Certo dia, pela tarde, um homem foi a nossa casa para nos relatar o caso de uma família hindu com 8 filhos. Não comiam há vários dias. E pediu-nos que fizéssemos algo por eles. Então, peguei num pouco de arroz e fui vê-los. Vi como brilhavam os olhos das crianças com a fome. A mãe aceitou o arroz das minhas mãos. Dividiu-o em duas partes e saiu. Quando regressou, perguntei-lhe o que tinha feito com a outra dose de arroz. Ela respondeu:

- Eles também têm fome.

Ela sabia que os vizinhos do lado, muçulmanos, tinham fome. Fiquei muito surpreendida com a sua preocupação com os outros. Normalmente, quando sofremos e quando passamos por graves necessidades, não pensamos nos outros. Mas esta mulher maravilhosa, pelo contrário, apesar de estar muito debilitada porque não comia há vários dias, tinha a capacidade de amar, tinha a generosidade de partilhar com os outros. É frequente perguntarem-me quando acabará a fome no mundo, costumo responder:

- Quando tu e eu aprendermos a partilhar. Quanto mais temos, menos damos. Quanto menos temos, mais podemos dar”.

(Educar e aprender com valores - Laureano Benítez)

### Reflexão

Este episódio faz-nos pensar. Diz o povo que é nos momentos de maior dificuldade que se conhece realmente uma pessoa. São esses os momentos que proporcionam vir à tona os verdadeiros valores que regem a vida.

Se recebemos algum algo, não devemos ter tanto receio em partilhá-lo com os outros. Devemos dar tanto ou mais que recebemos. Assim é ser generoso!

### Oração

***Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.***

***SÊ FELIZ!***





09 fevereiro

## ESCUTAR O EVANGELHO- ACURA DO LEPROSO

**Bom dia!** No próximo domingo, o VI do tempo comum, escutaremos no Evangelho a cura de um leproso por parte de Jesus. Hoje, vemos um pequeno vídeo que nos relata o que se passou.

### Vídeo

[https://www.youtube.com/watch?v=GRI\\_3fg6GNs&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=GRI_3fg6GNs&feature=youtu.be)

### Reflexão

- A lepra era uma doença muito comum no tempo de Jesus e deixava as pessoas isoladas e postas de parte. No entanto, aquele leproso desistiu e foi à procura da ajuda de JESUS!
- Este homem foi ao seu encontro, não ficou à espera que o viessem curar.
- Com a cura, o homem passa a poder fazer coisas que não podia, estar com a sua família, com os seus amigos, a poder trabalhar, pois já não era rejeitado.
- Com a cura, o homem passa a ter uma vida nova.
- Quem permite uma vida nova a este homem é Jesus. E tu?
- Procuras Jesus, para que Ele te mude, todos os dias um bocadinho?

### Oração

*Vamos pedir a Jesus, por intercessão de Maria que ajude cada um de nós a ir ao encontro de Jesus para que Ele possa ajudar a curar o que não é tão bom em mim e que me afasta dos outros.*

*Avé-Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.*

**SÊ FELIZ!**

