



Não temas!
#Transforma o mundo

2ª feira, 27 de novembro de 2017

SEMANA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

INTRODUÇÃO

O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência comemora-se anualmente a 3 de dezembro.

Esta celebração realiza-se desde 1998, ano em que a Organização das Nações Unidas avançou com a convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência.

A data tem como principal objetivo a motivação para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e a mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas.

VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=rRKlo6uABGI>

(Mandy Harvey)

REFLEXÃO

Ser diferente não é ser nem menos nem mais. As diferenças resultantes de limitações levam por vezes as pessoas a superar de forma extraordinária essas mesmas limitações e a rentabilizar todos os recursos que possuem. É uma grande lição que recebemos delas pois dão o seu melhor com quanto possuem.

ORAÇÃO

Peçamos para cada um de nós o sentido da compreensão e do respeito por pessoas com deficiência e que todos encontrem oportunidade de realização.

Avé Maria ...

Em nome do Pai



*Não temas!
#Transforma o mundo*

3ª feira, 28 de novembro de 2017

O ESFORÇO DA CAMINHADA

INTRODUÇÃO

Bom dia. Não devemos ter medo de enfrentar as nossas dificuldades e, sobretudo, de superar os desafios que se colocam à nossa frente. Mesmo que outros digam que não somos capazes, não devemos desistir!

TEXTO

Era uma vez um país onde todos se tinham habituado a usar muletas para andar. Desde a mais tenra infância que as crianças eram treinadas no uso das muletas. Mas, um dia, um jovem inconformista começou a pensar que se poderia caminhar sem muletas e até mais depressa. Quando expôs a sua ideia aos adultos, a começar pelos mais velhos, chamaram-lhe louco: - Não vês que sem muletas irás cair irremediavelmente? Mas o jovem não desistiu da sua ideia. Foi consultar um ancião, que lhe parecia o mais sábio. Este também lhe disse: - Os nossos antepassados sempre andaram com muletas. Na nossa biblioteca há imensos livros de valor que falam das imensas vantagens das muletas. Temos até um museu que guarda as muletas mais valiosas do passado. Meu jovem, deixa-te de ideias peregrinas. Caminha como nós. O jovem mesmo assim não desistiu. Um dia, experimentou atirar para o lado com o seu par de muletas mas caiu imediatamente. Os músculos das pernas estavam atrofiados. Mas, pouco a pouco, foi adquirindo segurança e, passado algum tempo, já corria pelos caminhos e subia às montanhas.

REFLEXÃO

Fazer algo diferente pode muitas vezes apresentar dificuldades e tornar a tarefa bastante difícil. Desistir não é opção. O esforço exige sacrifício e, por vezes, deixar para segundo plano atividades que gostamos muito mais de realizar. Enquanto jovens humanos e cristãos devemos mostrar o atrevimento de caminhar para a frente com uma enorme força de vontade, vencendo as barreiras que nos aparecem pela frente.

ORAÇÃO

Jesus, tal como o jovem da história, queremos que o nosso mundo avance e que os valores da liberdade e da felicidades estejam cada vez mais presentes.

Avé Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai,  do Filho e do Espírito Santo.



Não temas!
#Transforma o mundo

4ª feira, 29 de novembro de 2017

BANCO ALIMENTAR

Bom dia.

Esta semana, o Banco Alimentar Contra a Fome reúne esforços para a campanha a decorrer no final da semana. Esta campanha exige muita preparação e envolve muitos recursos humanos e materiais. Mas o mais importante é mobilizar o coração das pessoas.

VÍDEO

https://www.youtube.com/watch?v=cJWi3grPL_A

REFLEXÃO

O empenho do Banco Alimentar contra a Fome é bem conhecido de todos e muitas são as pessoas que podemos ajudar com a doação de bens alimentares ou simplesmente com o nosso tempo. Também tu podes ser voluntário no Banco Alimentar Contra a Fome!

ORAÇÃO

Senhor, pedimos-te por todos aqueles que dedicam o seu tempo a ajudar os que mais precisam

Pai-Nosso...

São João Bosco, rogai por nós.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.



Não temas!
#Transforma o mundo

4ª feira, 29 de novembro de 2017

DO EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MARCOS

INTRODUÇÃO

O próximo domingo é o primeiro do tempo de Advento. O primeiro de um novo ano litúrgico que começa. O Advento é um tempo que nos convida a preparar o nosso coração para receber Jesus que quer nascer no nosso coração. Entrar no Advento é entrar numa história em que o personagem principal é Jesus e o escritor é Deus. E nós? Nós somos todas as outras personagens que preparam tudo para que a personagem principal brilhe.

TEXTO

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento. Será como um homem que partiu de viagem: ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos, atribuindo a cada um a sua tarefa, e mandou ao porteiro que vigiasse. Vigiai, portanto, visto que não sabeis quando virá o dono da casa: se à tarde, se à meia-noite, se ao cantar do galo, se de manhãzinha; não se dê o caso que, vindo inesperadamente, vos encontre a dormir. O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!».

REFLEXÃO

O evangelho convida-nos a ser vigilantes e a estarmos sempre preparados para a vinda de Jesus. Nós somos como aqueles que o dono da casa deixou quando partiu em viagem. Temos plenos poderes e tarefas definidas. É importante arregaçarmos as mangas e anunciarmos os valores do Evangelho. O jovem cristão vive “vigilante”, ou seja, ativo e empenhado na promoção da vida, do amor e da paz.

ORAÇÃO

Jesus, estamos a começar o caminho para o Natal. Queremos celebrar com muita alegria a tua vinda até nós. Esperamos que a festa do teu nascimento nos ensine a amar-Te mais E a todos aqueles que estão à nossa volta.

Pai-Nosso...

São João Bosco, rogai por nós.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.