



27 de novembro

## SEMANA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Bom dia!** Esta semana, como vais ter oportunidade de ver e partilhar, será a semana dedicada à pessoa com deficiência. O Colégio organiza algumas atividades e encontros para compreendermos melhor este assunto.



### Texto

No dia 3 de dezembro comemora-se o Dia Internacional das Pessoas com deficiência. Esta celebração realiza-se desde 1998, ano em que a Organização das Nações Unidas avançou com a convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência. A data tem como principal objetivo a motivação para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e a mobilização para

a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas.

Em Portugal as variadas instituições realizam distintas atividades para celebrar o dia. As atividades levadas a cabo neste dia têm como fim de consciencializar a população da importância da integração das pessoas com deficiência na sociedade. As comemorações nacionais deste dia estão a cargo do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), I.P. e celebram-se dia 9 de dezembro.

**Vamos ver um vídeo que apela para o respeito porque todos somos iguais.**

<https://youtu.be/MfeLDhy0uwQ>

### Oração

Peçamos para que todas sejam felizes.

***Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.***

AMAMOS COM OBRAS E NÃO SÓ COM PALAVRAS (Papa Francisco)



28 de novembro

## TINHA LIMITAÇÕES

**Bom dia!** Mais um dia que nos é dado para sermos felizes e fazermos coisas boas uns com os outros.  
**Hoje trazemos uma história de um menino cego:**

### Texto

Jorge nasceu cego. Aos seis anos de idade, a mãe pegou-lhe numa das mãos, contou-lhe os dedos e disse-lhe:

-Meu filho, tens cinco dedos em cada mão. O dedo polegar é o equivalente ao sentido da audição; podes ouvir o que eu te digo. O dedo indicador é o equivalente ao sentido do tato; podes sentir-me tocando as tuas mãos. O terceiro dedo, o médio, corresponde ao sentido do olfato; podes sentir o meu perfume. O dedo anelar corresponde ao sentido do paladar; podes distinguir os diversos sabores dos alimentos. O quinto dedo, o mínimo, corresponde à visão. Tu não podes ver. Mas isso não te deve impedir de seguir em frente na vida. Entendeste, meu filho?

Ele respondeu:

.Sim, mãe, estou a perceber.

A mãe pegou então no dedo mínimo do seu filho e, com um adesivo, prendeu-o à palma da mão. Depois disse-lhe:

-Jorge, tens apenas quatro dedos; o quinto está amarrado. Estende as mãos. Vou atirar uma bola e irás agarrá-la.

Jorge, mesmo sem um dedo, conseguiu agarrar a bola. E quando conseguiu, sentiu-se feliz e saltou de alegria.

A mãe concluiu:

-Tu podes também agarrar-te à vida e viver feliz.

### Reflexão

A vida é mesmo assim: aceitarmo-nos e aceitar cada um, dando valor ao que de melhor temos em nós. Apesar das limitações que possamos ter ou que as pessoas possam ter, temos e viver. E dentro das possibilidades de cada um realizar-se e ser feliz. E nisto todos nós temos um papel importante: todos contribuímos e somos responsáveis pela felicidade de todos.

### Oração

Procura, hoje, fazer algo que deixe feliz um colega.

***Avé- Maria... Nossa Senhora Auxiliadora.... Rogai por nós. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.***

AMAMOS COM OBRAS E NÃO SÓ COM PALAVRAS (Papa Francisco)



29 de novembro

## BANCO ALIMENTAR

**Bom dia!** No próximo fim de semana, 2 e 3 de dezembro, será a campanha do Banco Alimentar Contra a Fome. Os alunos e professores voluntários da nossa escola estarão a ajudar nesta iniciativa, no Aldi, junto do Continente. Vamos ver um pequeno vídeo que nos fala um pouco desta instituição.

### Texto/ Vídeo

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_NBxFBMFWI](https://www.youtube.com/watch?v=g_NBxFBMFWI)

### REFLEXÃO

Podemos ajudar a satisfazer a fome, colaborando com o Banco Alimentar de 2 maneiras: participando como voluntário no supermercado e oferecendo comida quando formos às compras ao supermercado com os pais, durante o fim de semana. Há pequenos passos que podemos fazer para mudar a vida de alguém. Não cruzemos os braços.

### Oração

Senhor, agradecemos-Te pela comida que todos os dias temos à nossa mesa. Ajuda-me a não desperdiçar comida e ajuda também aquelas pessoas que passam fome.

**Pai Nosso...**Nossa Senhora Auxiliadora...*Rogai por nós!* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.



AMAMOS COM OBRAS E NÃO SÓ COM PALAVRAS (Papa Francisco)



30 de novembro

## VIGIAI



**Bom dia!** No próximo domingo, dia 3 de dezembro, damos início ao Tempo do Advento. Nesta altura, aproveitamos o tempo em que esperamos pelo Natal, para prepararmos o nosso coração para receber o Menino Jesus. Para isso acontecer vamos querer fazer sempre o bem, dizer a verdade, respeitar os outros, partilhar... Tantas coisas boas podem acontecer. Vamos ouvir o Evangelho do

próximo domingo.

### Texto

«Naquele tempo, Jesus disse aos seus discípulos: - Cuidado! Ficai atentos, porque não sabeis quando chegará o momento. É como um homem que, ao viajar, deixou a sua casa e confiou as responsabilidades aos seus servos, a cada um a sua tarefa, mandando que o porteiro ficasse a vigiar. Vigiai, portanto, pois não sabeis quando o senhor da casa volta: à tarde, à meia-noite, de madrugada ou ao amanhecer. Não aconteça que vindo de repente, vos encontre a dormir. O que vos digo, digo a todos: VIGIAI!»

### Reflexão

Quando Jesus nos diz para vigiar, Jesus está a pedir-nos para fazer o bem todos os dias, a todas as horas e a todos os segundos. Também nos pede para rezarmos e pedirmos ajuda a Deus para que consigamos seguir sempre os seus ensinamentos. Vamos pedir a ajuda de Maria para este caminho.

### Oração

**Avé-Maria...**Nossa Senhora Auxiliadora...*Rogai por nós!* Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

AMAMOS COM OBRAS E NÃO SÓ COM PALAVRAS (Papa Francisco)