



Não temas!  
#Transforma o mundo

## **2ª FEIRA | 20 DE NOVEMBRO | O DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS**

### **INTRODUÇÃO**

O Dia Internacional Dos Direitos Das Crianças é comemorado todos os anos a 20 de novembro.

Hearbeat (O bater do coração), é uma canção interpretada por Ansam, uma rapariga síria de 10 anos, uma dos muitos milhões de deslocados devido ao conflito, é simultaneamente, um apelo e uma mensagem de esperança das crianças da Síria para o resto do mundo na data em se completam 6 anos de guerra no seu país. Gravado numa cidade síria arrasada pela guerra, o videoclip conta com a participação de crianças deslocadas que, tal como Ansam que nasceu cega, participam em programas de apoio psicológico da UNICEF

### **VÍDEO**

<https://youtu.be/TJs5myMSsSk>

### **REFLEXÃO**

Estas são as crianças a quem faltam os direitos fundamentais para uma vida digna; há outras que têm tudo e apenas reclamam sem perceberem que também têm deveres.

Estas crianças da Síria como que cumprem o nosso lema deste ano, do Colégio “Não temas: transforma o Mundo”.

E tu de que lado te colocas: de quem apenas reclama mais para si (esquecendo as responsabilidades que também tem) ou do lado das crianças que fazem a diferença e a mudança no local onde vivem? Tens coragem para transformar o ambiente próximo da escola? Reflete

### **ORAÇÃO**

Senhor, peço-te pelas crianças que sofrem em todos o mundo e agradeço-te a coragem de tantas delas.

Avé - Maria... Maria, Auxílio dos Cristãos.... Em nome do Pai ...



Não temas!  
#Transforma o mundo

**3ª FEIRA | 21 DE NOVEMBRO | ALTOS E BAIXOS**

## **INTRODUÇÃO**

Bom dia. A vida é feita de momentos bons e momentos menos bons, mas a sua beleza reside em ver que os momentos baixos valorizam os momentos altos. Que a música que vamos escutar alegre o nosso dia e a nossa vida.

## **MÚSICA**

<https://www.youtube.com/watch?v=hgPT1EdwZQo>

## **REFLEXÃO**

“A esperança é a virtude do coração, que não se fecha na escuridão ou no passado, mas sabe ver o futuro com otimismo” (Papa Francisco). Ontem, vimos a esperança das crianças da Síria. Onde lhes virá a força para continuarem a esperar?

## **ORAÇÃO**

Peçamos a Nossa Senhora, que nos ajude a saber esperar e a confiar em Deus.

Avé Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai,  $\Omega$  do Filho e do Espírito Santo.

*Não temas!*  
**#Transforma o mundo**

## 4ª FEIRA | 22 DE NOVEMBRO | SER MELHOR

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Certamente já nos aconteceu quereremos ser diferentes do que somos, ansiamos no nosso íntimo sermos melhores. O texto que vamos escutar desperta a nossa atenção para o que nos acontece no nosso dia a dia.

### TEXTO (projetar)

Eu pedi forças e Deus deu-me dificuldades para me fazer forte.

Eu pedi sabedoria e Deus deu-me problemas para resolver.

Eu pedi prosperidade e Deus deu-me cérebro e músculos para trabalhar.

Eu pedi coragem e Deus deu-me obstáculos para superar.

Eu pedi amor e Deus deu-me pessoas com problemas para ajudar.

Eu pedi favores e Deus deu-me oportunidades. Eu não recebi nada do que pedi, mas recebi tudo o que precisava.

*(GPS da vida cristã, p. 124)*

### REFLEXÃO

Nem sempre somos como desejamos. O segredo para entender quem somos é estarmos atentos aos sinais da vida. Nada é por acaso.

### ORAÇÃO

Peçamos ao Espírito Santo que nos dê o dom da sabedoria para entendermos a nossa vida.

**Guia:** Vinde, Espírito Santo,

**Todos:** enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

**Guia:** Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,

**Todos:** e renovareis a face da terra.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.





Não temas!  
#Transforma o mundo

5ª FEIRA | 23 DE NOVEMBRO | SILÊNCIO

## INTRODUÇÃO

Bom dia. Muitos de nós já nos habituamos tanto ao ruído, à gritaria, a viver sempre no meio de conversas e palavras que já não sabemos o que é um tempo só para si, para pensar para ouvir o silêncio. É verdade que não podemos estar sem as palavras, imagens e sons do telemóvel. Tudo isto gera um vazio em nós. Quem somos?

## TEXTO

- O que é que tu aprendes nessa vida de silêncio? – perguntou um visitante a um monge de clausura.

O monge, que estava a tirar água de um poço, respondeu:

- Olha para o fundo do poço. O que vês?

- Não vejo nada – disse o homem, debruçando-se sobre a abertura do poço. O monge ficou imóvel e silencioso e, pouco depois, disse de novo ao visitante:

- Olha agora. O que é que vês? O visitante obedeceu. - Agora vejo-me a mim mesmo refletido na água. - Percebes o que te quero dizer? – questionou o monge. – Quando desço o balde no poço, a água agita-se. Agora, porém, a água está calma. Assim é a experiência do silêncio: o homem acaba por se descobrir a si mesmo!

*(Sabedoria Perene, p. 156)*

**REFLEXÃO** - Para muitos de nós a vida é semelhante àquele balde que agita a água e que não nos permite descansar. Por vezes é obrigatório parar para pensar, para escutar o nosso interior, para “recarregar baterias”. Aprendamos a “dar tempo” ao silêncio.

## ORAÇÃO

Avé Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.



Não temas!  
#Transforma o mundo

## 6ª FEIRA | 24 DE NOVEMBRO | CRISTO REI DO UNIVERSO

### INTRODUÇÃO

No próximo domingo, celebramos o Domingo de Cristo Rei. E, ao contrário do que podemos imaginar, as leituras não falam de um rei majestoso, que irá governar a terra... fala de Cristo como um pastor: o Bom pastor, que vem para os mais humildes, mais pobres, aqueles que se deixam conduzir pelo amor. Escutemos uma das leituras da eucaristia.

### TEXTO

#### Leitura da Profecia de Ezequiel

Eis o que diz o Senhor Deus: «Eu próprio irei em busca das minhas ovelhas e hei-de encontrá-las. Como o pastor vigia o seu rebanho, quando estiver no meio das ovelhas que andavam tresmalhadas, assim Eu guardarei as minhas ovelhas, para as tirar de todos os sítios em que se desgarraram num dia de nevoeiro e de trevas. Eu apascentarei as minhas ovelhas, Eu as levarei a repousar, diz o Senhor Deus. Hei-de procurar a que anda perdida e reconduzir a que anda tresmalhada. Tratarei a que estiver ferida, darei vigor à que andar enfraquecida e velarei pela gorda e vigorosa. Hei-de apascentá-las com justiça. Quanto a vós, meu rebanho, assim fala o Senhor Deus: Hei-de fazer justiça entre ovelhas e ovelhas, entre carneiros e cabritos».

### REFLEXÃO

A imagem de “pastor” associada a Jesus é muito bonita. O pastor é aquele que cuida das ovelhas, conhece cada uma delas, trata-as pelo nome,... e quando alguma se perde, ele vai à procura dela. Quando a encontra, por vezes, esta está ferida, suja, desidratada, com frio e molhada... e o pastor trá-la aos ombros. Ele próprio se suja para cuidar da ovelha perdida. Jesus, como Bom Pastor, também vem ao nosso encontro. Quando nos perdemos, Ele procura-nos. A única diferença é que Ele respeita a nossa liberdade e não nos obriga a ir com Ele. Cabe-nos a nós a decisão final de aceitar ou não a sua ajuda.

### ORAÇÃO

Peçamos a Nossa Senhora Auxiliadora, que nos ajude a resistir às tentações.

Avé Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai, ☩ do Filho e do Espírito Santo.